

**2021**

•

# KURSER

•

**LÆGER**



PRAKTISERENDE  
LÆGERS  
ORGANISATION  
EFTERUDDANNELSE

## INDHOLDSFORTEGNELSE

## FAGSPECIALER

Almen medicin update – A	4
Almen medicin update – B	4
Almen medicin update – C	4
Basiskursus i brugen af ultralyd (Point-of-Care) i almen praksis	5
De små specialer – udland	5
De små specialer – Danmark	5
Det flippede hjerte	6
Endokrinologi i almen praksis	6
Få styr på gynækologien	6
Fortsætterkursus i brugen af ultralyd i almen praksis	7
Funktionelle lidelser – udvid din værktøjskasse	7
Godnat og sov godt	7
Hudens tumorer og fjernelse af dem	8
Kvindesygdomme i almen praksis	8
Mænds helbred	9
Neurologi i almen praksis	9
Opdatering i endokrinologi	9
Overekstremitetens idrætsskader	10
Plejhjemspatienten i almen praksis	10
Praksisrelevant kardiologi	11
Psykatri og rationel psykofarmakologi	11
Rheumatologi i almen praksis	11
Sårdiagnostik og behandling	12
Skulderen – det svære led	12
Underekstremitetens idrætsskader	12

## SYSTEMATISK EFTERUDDANNELSE

Astma og allergi – udredning og behandling af børn og voksne i almen praksis	13
Astma og allergi i almen praksis	13
Børn og unge	13
Den ældre patient	14
Den ældre skrøbelige patient i almen praksis	14
Den diagnostiske udfordring	14
Faglig ledelse	15
Hovedpine eller føleforstyrrelser	15
Hovedpinedagen	15
Kroniske smerter	16
Kroniske smerter og kræftsmarter	16

Palliation – at leve, til man dør	16
Patienter med kroniske sygdomme og multimorbiditet	17
Pædiatri i almen praksis	17
Ret og pligt	18
Svimmelhed	18
Tendinopati og columna	18
SE-Dage – 4 dage med systematisk efteruddannelse	19
Systematisk Gruppebaseret Efteruddannelse (SGE)	19
Facilitator kurser til den gruppebaserede efteruddannelse	19

## SELVVALGT GRUPPEBASERET EFTERUDDANNELSE

DGE-gruppe (Decentral Gruppebaseret Efteruddannelse)	20
--	----

## KLINIKDRIFT, LEDELSE OG ORGANISATIONSUDVIKLING

Arbejdsgiver ABC	21
Arbejdsglæde og trivsel - et kursus for hele teamet i din klinik	21
Attester med glæde	21
Behandling af type 2-diabetes (fælleskursus)	22
Effektiv klinikdrift	22
Insulinbehandling af type 1½ og type 2-diabetes (fælleskursus)	23
KOL i praksis - fra teori til implementering via teamarbejde (fælleskursus)	23
Ledelse i kompagniskab	24
Optimer din praksis med behandler-teams og "tid samme dag"	24
Overblik, aflastning og arbejdsglæde – få en praksismanager	24
Personaleledelse i almen praksis	25
Praksiskøb – grundkursus	25
Praksiskøb – hvordan leder og organiserer jeg?	26
Praksissalg	26
Spirometrikursus for læger og personale	27
Type 2-diabetes i praksis – fra teori til implementering via teamarbejde (fælleskursus)	27

## KOMMUNIKATION OG UDVIKLING

De 7 Gode Vaner i almen praksis	28
Den gode læge	28
Dit personlige fundament – som læge og leder	28
Konsultationsprocessen	29
Læger, lyst og lykke. Kunsten at leve livet	29
Læger, lidelse og lykke - fordi: Der er mere...	29
Litteratur i praksis	30
Metakognitiv terapi i almen praksis	30
Mindfulness – et lille kursus som gør en stor forskel	30
Mindfulness terapi - stressreduktion og forebyggelse af depression	31
Patientcentreret tilgang til type 2-diabetes og andre kroniske sygdomme	31
Patienten med anden etnisk baggrund – eksistentielle og religiøse udfordringer	32
Personlighedsforstyrrelser – og den svære kommunikation	32
Rural medicin – sikker på egen hånd som læge	33
Skriv ordentligt – kort og godt	33
Skyld og skam	33
Sorg og lægen som sjælesørger	34
Tro, håb og mening – når livet er sværest	34
Undgå omsorgstræthed i din praksis	34

## VIRTUELLE KURSER

Dermoskopi i almen praksis	35
Farmakologisk behandling af type 2-diabetes	35
IT-sikkerhed – informationshygiejne og digital rygrad	35
Metakognitiv terapi i almen praksis	35
Organisering af behandling og opfølgning af type 2-diabetes i almen praksis (fælleskursus)	36
Tag trykket – et webinar om blodtryksmåling i almen praksis	36

## PRAKSISPERSONALEKURSER 37

## PRAKTISKE OPLYSNINGER OG KONTAKT 38

Praktiske oplysninger	38
Kontakt	39

## Efteruddannelse i en tid med COVID-19

I en tid præget af COVID-19-pandemien skal vi passe på hinanden ved at holde afstand. Afstanden må dog ikke blive så stor, at vi glemmer at lære af hinanden. Vi må heller ikke glemme at holde os opdateret på den nyeste faglige viden, eller at lære noget på områder som er nye for os. Vi må kort sagt ikke glemme at efteruddanne os. Almen praksis udvikler sig også under en pandemi. Ja, måske endnu mere end vi er vant til.

I 2020 blev al vores efteruddannelsesaktivitet udfordret, som så meget andet i vores hverdag. En stor del af kurserne blev aflyst, og der er kommet en række restriktioner på de kurser, vi i dag udbyder.

I dette kursuskatalog finder du en lang række af kurser, som forhåbentligt er relevante for lige netop dig. Nogle af kurserne udbydes i nye formater. Nogle af kurserne er helt nye, og mange har med succes været udbudt tidligere. Blandt de nye kurser er kurser under den systematiske efteruddannelse, hvor der er kommet flere nye temaer. Blandt de nye temaer vi udbyder er kurser i svimmelhed, hovedpine og faglig ledelse.

Der er i 2021 ikke så mange kurser i udlandet som vi plejer. Det skyldtes usikkerhed om, hvordan COVID-19 pandemien udvikler sig. En række af de kurser, vi tidligere har udbudt i udlandet, er trukket til Danmark. Enkelte er forkortet lidt. Du skulle dog gerne opleve et bredt og varieret kursusudbud, som imødekommer dine behov, og der kommer løbende nye kurser og indsatser, som kan være relevante for dig.

Vi glæder os til at se dig på vores kurser.



**GUNVER LILLEVANG**

Formand for Styregruppen for Efteruddannelse  
Bestyrelsesmedlem, PLO

## Almen medicin update – A

Formålet med kurset er, at du bliver opdateret i de hyppigst forekommende lidelser, der fylder i hverdagen i praksis og samtidigt sikre, at det faglige niveau på de hyppigste henvendelsesårsager øges og implementeres hjemme i praksis efter endt kursus.

På kurset "Almen medicin update – A" gennemgår vi:

- Den diagnostiske udfordring (Diagnostisk enhed/paraklinik)
- Urologi
- Bevægeapparat
- Rational farmakoterapi
- Kardiologi
- Øre-næse-halssygdomme.

### UNDERVISERE

Ekspert indenfor området

### KURSUSLEDERE

**MARTIN RYT-HANSEN**, alment praktiserende læge

**JESPER LILLESØ**, alment praktiserende læge

**DATO:** 25.-27. januar 2021 (internatkursus)

**STED:** Hotel Vejlefjord, Stouby/Vejle

**TILMELDINGSFRIST:** 25. november 2020

**PRIS:** Kr. 12.800,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Almen medicin update – B

Formålet med kurset er, at du bliver opdateret i de hyppigst forekommende lidelser, der fylder i hverdagen i praksis, og samtidigt sikre, at det faglige niveau på de hyppigste henvendelsesårsager øges og implementeres hjemme i praksis efter endt kursus.

På kurset "Almen medicin update – B" gennemgår vi:

- Psykiatri
- Funktionelle lidelser
- Gastroenterologi
- Neurologi
- Endokrinologi
- Øjenssygdomme.

### UNDERVISERE

Ekspert indenfor området

### KURSUSLEDERE

**MARTIN RYT-HANSEN**, alment praktiserende læge

**JESPER LILLESØ**, alment praktiserende læge

**DATO:** 3.-5. maj 2021 (internatkursus)

**STED:** Hotel Vejlefjord, Stouby/Vejle

**TILMELDINGSFRIST:** 3. marts 2021

**PRIS:** Kr. 12.800,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Almen medicin update – C

Formålet med kurset er, at du bliver opdateret i de hyppigst forekommende lidelser, der fylder i hverdagen i praksis, og samtidigt sikre, at det faglige niveau på de hyppigste henvendelsesårsager øges og implementeres hjemme i praksis efter endt kursus.

På kurset "Almen medicin update – C" gennemgår vi:

- Geriatri
- Lungesygdomme
- Gynækologi
- Rejse/infektionsmedicin
- Pædiatri
- Dermatologi.

### UNDERVISERE

Ekspert indenfor området

### KURSUSLEDERE

**MARTIN RYT-HANSEN**, alment praktiserende læge

**JESPER LILLESØ**, alment praktiserende læge

**DATO:** 27.-29. september 2021 (internatkursus)

**STED:** Hotel Vejlefjord, Stouby/Vejle

**TILMELDINGSFRIST:** 27. juli 2021

**PRIS:** Kr. 12.800,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

### ALMEN MEDICIN UPDATE A – B – C

Vi afholder både "Almen medicin update – A, B og C", som alle er over 3 dage. De 3 kurser supplerer hinanden, så du ved at deltage i dem alle, vil komme omkring de 50 hyppigste diagnoser. Alle kurserne kan stå alene.

## Basiskursus i brugen af ultralyd (Point-of-Care) i almen praksis

Ultralydsskanning i almen praksis er blevet en realistisk mulighed i forbindelse med, at ultralydsskannere er blevet mere tilgængelige både hvad angår pris og brugervenlighed.

Interessen for at anvende ultralyd blandt praktiserende læger er stigende, og der er udsigt til, at denne udvikling fortsætter, når en ny generation af praktiserende læger, der er fortrolige med ultralydsdiagnostik, etablerer sig.

Ultralyd i almen praksis skal alene tjene som et supplement til den objektive undersøgelse på linje med andre parakliniske undersøgelser (CRP, EKG, LFU), og som en hjælp til simple interventioner, som i forvejen udføres i almen praksis (fx. skulderblokader).

Ultralyd til det formål kaldes 'point-of-care ultralydsskanning' (POCUL), idet man her alene søger at besvare simple kliniske problemstillinger typisk i form af fravær eller tilstedeværelse af en patologisk tilstand.

POCUL giver den praktiserende læge mulighed for at bidrage til hurtigere og mere sikker diagnostik, behandling og visitation. POCUL er billig, sikker og non-invasiv, og en række skanninger kan læres efter en kort oplæringsperiode.

Du vil på dette grundkursus i ultralydsdiagnostik blive introduceret til de hyppigst anvendte skanningstyper.

### UNDERVISERE

Praktiserende læger og speciallæger

### KURSUSLEDER - AARHUS

**ULRIKE MEHNERT**, alment praktiserende læge

### KURSUSLEDER - KØBENHAVN

**THOMAS LØKKEGAARD**, alment praktiserende læge

**DATO OG TID:** 18. og 19. marts 2021

Kl. 9.00-16.00 begge dage

**STED:** MidtSim, Aarhus

**TILMELDINGSFRIST:** 18. januar 2021

**PRIS:** Kr. 12.500,-

**DATO OG TID:** 1. og 2. november 2021

Kl. 9.00-16.00 begge dage

**STED:** CAMES, København

**TILMELDINGSFRIST:** 1. september 2021

**PRIS:** Kr. 12.500,-

## De små specialer – udland

*Kurset er fuldttegnet. Mulighed for at skrive sig på venteliste.*

De små specialer fylder meget i almen praksis. Det kan være vanskeligt at holde sig opdateret på den nyeste viden inden for disse specialer. En række af de sygdomme, som relaterer sig til disse specialer, kan håndteres i almen praksis, mens andre kræver en henvisning til en speciallæge inden for området.

Formålet med kurset er at styrke din viden om øre-, næse-, hals-, hud- og øjenssygdomme, så du bliver bedre til den praktiske håndtering af patienterne. Øg din baggrundsviden, kliniske håndgreb samt praktiske råd til hverdagen med patienterne.

*OBS! Vi planlægger at holde kurset i udlandet, hvis Covid-19 situationen tillader det. Hvis ikke det kan lade sig gøre, vil kurset blive flyttet til Danmark.*

### UNDERVISERE

**LOTTE JUNG JOHANSEN**, speciallæge i ØNH-sygdomme, ph.d.

**HENRIK SØLVSTEN**, speciallæge i dermatologi, ph.d.

**PETER FAHMY**, speciallæge i øjenssygdomme

### KURSUSLEDERE

**ANETTE SKOV**, alment praktiserende læge

**JESPER LILLESØ**, alment praktiserende læge

**DATO:** 29. maj - 5. juni 2021

**STED:** Mallorca, Spanien

**TILMELDINGSFRIST:** 21. juli 2020

**PRIS:** Kr. 13.400,- + rejse og ophold fra kr. 14.700,- til kr. 17.550,-

Forplejning er inkluderet i prisen

## De små specialer – Danmark

De små specialer fylder meget i almen praksis. Det kan være vanskeligt at holde sig opdateret på den nyeste viden inden for disse specialer. En række af de sygdomme, som relaterer sig til disse specialer, kan håndteres i almen praksis, mens andre kræver en henvisning til en speciallæge inden for området.

Formålet med kurset er at styrke din viden om øre-, næse-, hals-, hud- og øjenssygdomme, så du bliver bedre til den praktiske håndtering af patienterne. Øg din baggrundsviden, og få kliniske håndgreb samt praktiske råd til hverdagen med patienterne.

### UNDERVISERE

Ekspert indenfor området

### KURSUSLEDERE

**ANETTE SKOV**, alment praktiserende læge

**JESPER LILLESØ**, alment praktiserende læge

**DATO:** 6.-10. september 2021 (internatkursus)

**STED:** Fredensborg Badehotel, Rønne/Bornholm

**TILMELDINGSFRIST:** 6. juli 2021

**PRIS:** Er p.t. ikke prissat, men prisen oplyses på kursushjemmesiden

## Det flippede hjerte

Omkring 476.000 danskere lever med en hjerte-kar-sygdom. Det svarer til en stigning på 17 % siden 2006. 23 % af hjerte-kar-patienterne genindlægges indenfor 30 dage, efter de har været indlagt med hjerte-kar-sygdom. Og hver fjerde dansker dør af en hjerte-kar-sygdom.

Formålet med kurset er at styrke din diagnostiske tankegang ud fra henvendelsesårsager i almen praksis samt at give dig konkrete værktøjer til, hvordan du mest hensigtsmæssigt strukturerer behandling af patienter med hjerte-sygdom i netop din praksis.

### UNDERVISERE

**MALENE HOLLINGDAL**, overlæge i kardiologi

**TINA GISSEL**, overlæge i lungemedicin

**BO CHRISTENSEN**, professor, ph.d., praktiserende læge, uddannelseskonsulent i PLO-E

**MOGENS LYTKEN LARSEN**, professor emeritus, dr. med., speciallæge i Intern Medicin og Kardiologi

**SEBASTIAN FRIIS ABRAHAMSEN**, alment praktiserende læge

### KURSUSLEDER

**THOMAS MOSGAARD**, alment praktiserende læge, uddannelseskonsulent i PLO-E

**DATO:** 12.-14. april 2021 (internatkursus)

**STED:** Hotel Vejlefjord, Stouby/Vejle

**TILMELDINGSFRIST:** 12. februar 2021

**PRIS:** Kr. 12.000,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Endokrinologi i almen praksis

Kurset dækker de hyppigste endokrinologiske sygdomme, som allerede nu i henhold til overenskomsten og fremadrettet skal behandles i almen praksis. Det gælder diabetes med fokus på type 2-diabetes, svær overvægt, thyreoidea og kalkstofskiftet med fokus på osteoporose og D- vitaminmangel.

Kurset vil bestå af en kombination af videnformidling og diskussion af sygehistorier/cases i små grupper.

### UNDERVISERE

**OLE SNORGAARD**, overlæge

**PIA EIKEN**, overlæge, ph.d.

### KURSUSLEDER

**HENRIK NATHANSEN**, alment praktiserende læge

**DATO:** 6.-8. oktober 2021 (internatkursus)

**STED:** Comwell Kellers Park, Vejle

**TILMELDINGSFRIST:** 6. august 2021

**PRIS:** Kr. 12.500,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Få styr på gynækologien

Gynækologiske problemstillinger spænder vidt, fra banale vaginale infektioner til alvorlige cancerlidelser, og er en hyppig årsag til henvendelse i almen praksis. Du vil efter kurset være opdateret i at håndtere de hyppigste problemstillinger inden for infektioner, HPV, blødningsforstyrrelser, prævention, endometriose, PCOS og abort. Du vil også få opdateret din viden om de mest anvendte behandlinger hos de praktiserende gynækologer og på de gynækologiske afdelinger.

Formålet med kurset er at opdatere din viden inden for gynækologi i almen praksis. Derudover er formålet at give dig konkrete og praktiske anvisninger på håndtering af hyppige gynækologiske problemstillinger i praksis samt informere om de mest anvendte behandlinger hos praktiserende speciallæger og gynækologiske afdelinger.

### UNDERVISERE

**KRESTEN RUBECK PETERSEN**, overlæge, dr.med.

**DITTE TROLLE**, overlæge

**CHRISTINA DAMSTED PETERSEN**, overlæge

**MARIANNE ROHDE**, overlæge, klinikleder

### KURSUSLEDER

**SØREN WICHMAND**, alment praktiserende læge

**DATO:** 3.-5. februar 2021 (internatkursus)

**STED:** Hotel Vejlefjord, Vejle

**TILMELDINGSFRIST:** 3. december 2020

**PRIS:** Kr. 13.500,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Fortsætterkursus i brugen af ultralyd i almen praksis

Ultralydsskanning er over de sidste år blevet mere udbredt i almen praksis og der er igennem årene afholdt mange begynderkurser i både i og udenfor PLO-E-regi.

Interessen for at anvende ultralyd blandt praktiserende læger er fortsat stigende, og de fleste læger, der har været på kursus, anvender det regelmæssigt i det daglige arbejde. Med stigende praktisk erfaring er der opstået efterspørgsel efter yderligere undersøgelser, der på forsvarlig vis kan anvendes i almen praksis, og som ikke har været dækket af begynderkurset.

Det ønske vil vi nu imødekomme og udbyder for første gang et fortsætterkursus i brugen af ultralyd i almen praksis for læger med erfaring.

### UNDERVISERE

Alment praktiserende læger og speciallæger

### KURSUSLEDER

**ULRIKE MEHNERT**, alment praktiserende læge

**DATO:** 27. august 2021

**STED:** MidtSim, Aarhus

**TILMELDINGSFRIST:** 27. juni 2021

**PRIS:** Kr. 6.300,-

## Funktionelle lidelser - udvid din værktøjskasse

Har du styr på dine patienter med funktionel lidelse?

Funktionelle lidelser fylder meget i vores praksis. Patienterne kommer hyppigt, og det kan være svært at finde ud af, hvordan vi bedst hjælper dem.

Vores viden om funktionelle lidelser er steget betydeligt de senere år, og i dag ved vi en del om, hvad der kan forårsage eller forværre dem. Også behandlingsmæssigt er vi i en stærk udvikling, hvor der bliver lavet gode indsatser både fysisk, psykologisk og socialt.

### UNDERVISERE

**MARIANNE ROSENDAL**, forsker, almenmediciner, ph.d.

**ANDREAS SCHRÖDER**, forsker, psykiater, ph.d.

**MORTEN JAKOBSEN**, alment praktiserende læge (+ skuespiller på 2. dagen)

### KURSUSLEDER

**MORTEN JAKOBSEN**, alment praktiserende læge

**DATO:** 8.-9. marts 2021 (internatkursus)

**STED:** Storebælt Sinatur Hotel og Konference, Nyborg

**TILMELDINGSFRIST:** 8. januar 2021

**PRIS:** Kr. 8.300,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Godnat og sov godt

Som praktiserende læge møder du ofte patienter, der har søvnproblemer. De har ofte et ønske om en recept på sovemedicin. Du er underlagt kravene fra Sundhedsstyrelsen, som har skærpet indsatsen mod forbrug af benzodiazepiner. Så hvad gør du, når du ikke vil udskrive en recept på sovemedicin? Det kan i den forbindelse være vigtigt at vide en del om søvnens fysiologi, at kunne undersøgere nærmere, hvad søvnproblemet består af og at kunne tilrettelægge en behandlingsplan, der ikke indebærer sovemedicin.

Kurset udspringer af Sundhedsstyrelsens vejledning fra 2008 om ordination af afhængighedsskabende lægemidler, som bl.a. har givet anledning til øget opmærksomhed på danskernes forbrug af benzodiazepin i forbindelse med søvnproblemer.

Formålet med kurset er at give dig øget viden om søvnens fysiologi og søvnforstyrrelser samt non- farmakologisk behandling, så du lettere kan komme med et stærkere lægefagligt modspil til patienternes ønske om sovemedicin.

### UNDERVISERE

**JAN OVESEN**, speciallæge i ØNH og søvn

**ELIN DØFLER**, yogalærer og specialist i søvn

### KURSUSLEDER

**JETTE GRØLSTED**, alment praktiserende læge

**DATO:** 25.-27. august 2021 (internatkursus)  
Kurset starter kl. 16.00 den første dag og slutter kl. ca. 14.30 på sidste dag

**STED:** Gl. Brydegaard, Haarby

**TILMELDINGSFRIST:** 25. juni 2021

**PRIS:** Kr. 12.100,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen



## Hudens tumorer og fjernelse af dem

På dette kursus blander vi teori og praktik, og ser dermatologen og plastikkirurgen behandle patienten i praksis. Vi gennemgår diagnostik og behandling af hudens tumorer, samt forskellige måder at fjerne elementer fra huden.

Der vil blive vist fotos og filmklip fra operationer. Vi får mulighed for at dermatoskopere og øve forskellige måder at suturere på atrapper, bl.a. intradermal sutur. Fredag formiddag tager vi til dermatologens og plastikkirurgens praksis, hvor vi i mindre grupper ser patienter blive behandlet.

### UNDERVISERE

**SUSANNE VISSING**, speciallæge, dermatolog, dr.med.

**PER BJERREGAARD**, speciallæge, plastikkirurg

### KURSUSLEDER

**LOTTE WILLUMSEN**, alment praktiserende læge

**DATO:** 6.-7. maj 2021 (internatkursus)

**STED:** Rungstedlund, Rungsted

**TILMELDINGSFRIST:** 6. marts 2021

**PRIS:** Kr. 8.600,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Kvindesygdomme i almen praksis

Kurset fokuserer på de gynækologiske og obstetriske emner, der er og har størst relevans for almen praksis. Vi vil bestræbe os på at kurset bliver interaktivt, ligesom vi planlægger at flere undervisere vil være til stede under undervisningssessionerne.

Emner, som vi blive behandlet på kurset:

- Arvelige bryst- og ovariecancere
- HPV
- Vulva lidelser
- Hormonal kontraktion
- Polycystisk ovariesyndrom
- Blødningsforstyrrelser
- Hormonbehandling efter overgangsalderen
- Blodtypeantistoffer
- Prænatal diagnostik
- Abort
- Gravide kvinder med hudklø
- Præeklampi og hypertension under graviditeten
- Feber i puerperiet
- Fertilitetsbehandling.

### UNDERVISERE

**MORTEN HEDEGAARD**, speciallæge i gynækologi og obstetrik, ph.d.

**DANNY SVANE**, speciallæge i gynækologi og obstetrik, ph.d.

**KRESTEN RUBECK PETERSEN**, speciallæge i gynækologi og obstetrik

**THOMAS BERGHOLT**, speciallæge i gynækologi og obstetrik, ph.d.

**JANNIE SALVIG**, speciallæge i gynækologi og obstetrik, ph.d.

### KURSUSLEDERE

**JOEN STEENDAHL**, alment praktiserende læge

**ASTRID BØGH**, alment praktiserende læge

**DATO:** 13.-17. september 2021 (internatkursus)

**STED:** Marienlyst Strandhotel, Helsingør

**TILMELDINGSFRIST:** 13. juli 2021

**PRIS:** Kr. 24.000,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Mænds helbred

Det står skidt til med mænds helbred. Mænd lever kortere end kvinder. Det skyldes, at de får flere alvorlige sygdomme, men i endnu højere grad, at de har en markant dårligere overlevelse, når de først er syge. Det gælder kræft, diabetes, hjertekarsygdomme, lungelidelser etc. Også når det gælder det mentale helbred er det bemærkelsesværdige tal: Mens der er registreret dobbelt så mange kvinder med depression, begår mænd selvmord tre til fem gange så hyppigt.

Hvad er det med manden? Vi ser ham alle i vores konsultation. Han kommer til os i forskellige livsfaser, han kommer med fysiske såvel som psykiske og sociale problemstillinger, han kommer når han er i balance og når han er i krise, han kommer med det alvorlige og det banale.

Vi har som læger stor erfaring i mødet med manden, men at forstå og nå ham som patient, kan måske alligevel volde vanskeligheder. Måske opsøger han sågar ikke sundhedsvæsnet, når han burde. "Hun sagde, at jeg skulle komme", er en sætning mange læger har hørt, når manden er sendt til læge af de kvinder, der befolker hans tilværelse.

Mænd bruger den praktiserende læge 30 pct. mindre end kvinder, mens de fylder mere op i hospitalssengene. Er der noget vi læger kan lære om mødet med manden? Er der noget strukturelt/kulturelt, der vanskeliggør at manden kan tage vare på sit helbred og finde vej til sundhedsvæsnet når det er relevant?

Formålet er at vi efter kurset er klogere på manden som patient og væsen, og at vi kan møde ham mere nuanceret og samtidig præcist i vores konsultationer.

### UNDERVISERE

**SVEND AAGE MADSEN**, ph.d., forskningsleder, formand for Forum for Mænds Sundhed

**JESPER BAY-HANSEN**, speciallæge i alm. medicin, klinisk sexolog og parterapeut, forfatter

**NADJA ELGIN**, alment praktiserende læge

**JAKOB KRISTIAN JAKOBSEN**, reservelæge, urolog

### KURSUSLEDER

**RASMUS NØRØXE**, alment praktiserende læge

**DATO:** 19.-21. april 2021 (internatkursus)

**STED:** Hotel Vejlefjord, Vejle

**TILMELDINGSFRIST:** 19. februar 2021

**PRIS:** Kr. 13.800,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Neurologi i almen praksis

Neurologispecialiet er i de sidste år blevet tiltagende sub-specialiseret og komplekst, samtidig med at specialiet fylder meget i almen praksis.

Formålet med kurset er at optimere din neurologiske undersøgelsesteknik, diagnostik og behandling. Derudover får du indblik i symptomatologi og diagnostik af de i almen praksis hyppigst forekommende neurologiske lidelser med henblik på bedst mulig behandling og visitation.

### UNDERVISERE

**MARIANNE MIKKELSEN**, overlæge

**HELLE THAGESEN**, overlæge

**CHRISTINA ROSTRUP KRUISE**, overlæge

### KURSUSLEDER

**KARL-MARTIN LIND**, alment praktiserende læge og uddannelseskonsulent i PLO-E

**DATO:** 25.-26. oktober 2021 (internatkursus)

**STED:** Skodsborg Kurhotel, Skodsborg

**TILMELDINGSFRIST:** 25. august 2021

**PRIS:** Kr. 10.800,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Opdatering i endokrinologi

Endokrinologi dækker tilstande, som hyppigt er forekommende i almen praksis. Der er sket en stor udvikling i kendskabet til de enkelte sygdomme og mulighederne for at behandle dem. Især inden for diabetes, thyreoidea, osteoporose, D-vitamin og kalkstofskiftet. En stor andel af patienterne visiteres i dag unødigt til anden speciallæge eller hospital.

Formålet med kurset er at give dig fortrolighed med udredning og behandling af de forskellige sygdomme inden for emnet. Efter kurset vil du desuden kunne behandle patienten efter de retningslinjer, der foreligger fra de forskellige videnskabelige selskabers side.

### UNDERVISERE

Ekspert indenfor området

### KURSUSLEDER:

**JOEN STEENDAHL**, alment praktiserende læge

**DATO:** 6.-10. september 2021 (internatkursus)

**STED:** Marienlyst Strandhotel, Helsingør

**TILMELDINGSFRIST:** 6. juli 2021

**PRIS:** Kr. 21.600,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Overekstremitetens idrætsskader

Flere og flere dyrker motion på et stadigt højere plan og mere intensivt, og vi ser derfor flere overbelastningsskader i almen praksis. Forventningerne om hurtig og præcis diagnostik og behandling er stigende.

Formålet med kurset er at give deltagerne den nyeste viden om akutte og overbelastningsrelaterede idrætsskader på overekstremiteten inkl. columna cervicalis.

Efter kurset vil du kunne udrede, diagnosticere og initiere behandling af de hyppigste idrætsskader samt mere specifikke skader inden for de enkelte sportsgrene. Du vil derudover kunne præcisere dit valg af billeddiagnostik.

*OBS! Vi planlægger at holde kurset i udlandet, hvis Covid-19 situationen tillader det. Hvis ikke det kan lade sig gøre, vil kurset blive flyttet til Danmark.*

### UNDERVISERE

Ekspert indenfor området

### KURSUSLEDERE

**HENRIK RØMER**, alment praktiserende læge  
**MARIANNE NEXMANN**, alment praktiserende læge

**DATO:** Efterår 2021 (internatkursus)  
**STED:** La Santa, Lanzarote  
**TILMELDINGSFRIST:** 15. april 2021  
**PRIS:** Kr. 18.000,-  
+ rejse og ophold fra ca. kr. 14.000,-  
En afslutningsmiddag er inkluderet i prisen

## Plejhjemspatienten i almen praksis

Alt om patienten på plejehjem: Fagligt, juridisk og organisatorisk.

Et 2-dages kursus for praktiserende læger, som arbejder som plejehjemslæger eller har patienter på plejehjem.

Ordningen med plejehjemslæger tegner til at forbedre forholdene for borgerne og giver en mere tilfredsstillende behandlingsforløb af ældre og skrøbelige borgere, men udfordringerne er mange uanset om man er plejehjemslæge eller bare har patienter på plejehjem. Der skal skabes en god arbejds- og samarbejdskultur og findes tid i skemaet til planlagte besøg, opfølgning efter indlæggelser og palliative forløb.

Vi vil have fokus på kommunikation og organisation, der vil være mulighed for at arbejde med logistik og instrukser i egen praksis.

### UNDERVISERE

**THOMAS GORLÉN**, alment praktiserende læge  
**JANNE UNKERSKOV**, alment praktiserende læge  
**ANITA MINK**, alment praktiserende læge  
**BOLETTE FRIDERICHSEN**, alment praktiserende læge  
**SUSANNE ABORG**, jurist STPS

### KURSUSLEDER

**ANNA WEIBULL**, speciallæge i almen medicin

**DATO:** 10.-11. februar 2021 (internatkursus)  
**STED:** Hotel Vejlefjord, Vejle  
**TILMELDINGSFRIST:** 10. december 2020

**DATO:** 29.-30. september 2021 (internatkursus)  
**STED:** Storebælt Sinatur Hotel & Konference, Nyborg  
**TILMELDINGSFRIST:** 29. juli 2021

**PRIS:** Kr. 7.400,-  
Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Praksisrelevant kardiologi

Patienter med mulig eller kendt kardiologisk sygdom fylder meget i almen praksis.

Mange patienter henvender sig akut af frygt for at fejle noget med hjertet, og en del patienter henvender sig med symptomer, som får os til at mistænke kardiologisk sygdom. Også i vores kronikerprogrammer fylder de kardiologiske problemstillinger. Vi behandler mange patienter med hypertension og en del patienter, som kommer til opfølgning efter afsluttet akut eller ambulans behandling af hjertesygdom.

De farmakologiske og kirurgiske behandlingsmuligheder af patienter med hjertesygdomme har undergået store forandringer gennem de senere år, ligesom der er sket en betydelig udvikling i undersøgelsesprocedurerne.

Formålet med kurset er at skabe overblik og sætte de nye undersøgelser og behandlingsmuligheder ind i et almenmedicinsk perspektiv, så du rustes til at varetage den initiale udredning og de opfølgende kontroller af patienter med kardiologiske sygdomme.

*OBS! Vi planlægger at holde kurset i udlandet, hvis Covid-19 situationen tillader det. Hvis ikke det kan lade sig gøre, vil kurset blive flyttet til Danmark.*

### UNDERVISERE

**SAM RIAHI**, overlæge  
**NIELS HOLMARK**, overlæge

### KURSUSLEDERE

**STIG SONNE-LARSEN**, alment praktiserende læge  
**TANJA EIERSTED MOLZEN**, alment praktiserende læge

**DATO:** 11.-18. september 2021 (internatkursus)  
**STED:** Stresa, Italien  
**TILMELDINGSFRIST:** 1. marts 2021  
**PRIS:** Kr. 12.900,-  
+ rejse og ophold fra ca. kr. 16.300,-  
En afslutningsmiddag er inkluderet i prisen

## Psykiatri og rationel psykofarmakologi

Udbuddet af psykofarmaka er øget betragteligt gennem de seneste år. Flere psykiatriske patienter afsluttes og skal herefter følges af egen læge. Vi vil på kurset give dig redskaber og viden til at kunne håndtere denne patientgruppe og også opdatere dig i nyeste viden inden for psykofarmakologi.

På kurset gennemgås de mest almindelige psykiatriske patienter fra vugge til grav, som du møder i din praksis. Vi kommer rundt om de børne unge psykiatriske lidelser; ADHD, autisme, depression, angst og OCD. Vi vil opdatere dig i affektive sindslidelser, angst, psykoser, de 5 D'er hos gamle (demens-delir-depression-droger-druk).

Formålet med kurset er at give dig en opdatering i psykiatri og psykofarmakologi med fokus på diagnostik og behandling.

### UNDERVISERE

**CLAUDIA NORDENBÆK**, privat praktiserende speciallæge i børne og ungdomspsykiatri  
**CHARLOTTE EMBORG MAFI**, speciallæge i psykiatri, overlæge  
**GITTE HAUSMANN**, privatpraktiserende speciallæge i psykiatri  
**GITTE ROHR**, speciallæge i psykiatri, overlæge

### KURSUSLEDER

**ANE JØRGENSEN**, alment praktiserende læge

**DATO:** 1.-4. juni 2021 (internatkursus)  
**STED:** Sostrup Slot & Kloster, Grenaa  
**TILMELDINGSFRIST:** 1. april 2021  
**PRIS:** Kr. 16.500,-  
Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Rheumatologi i almen praksis

Alle læger kender patienten, som kommer med et eller flere smertende led og måske muskelømhed.

Formålet med kurset er at øge dine muligheder for at vurdere, om smerterne skyldes en reaktiv artrit, urinsur gigt, reumatoid artrit, LED, D-vitaminmangel eller noget helt andet. Efter kurset vil du være bedre til at vurdere, hvordan du bedst kommer diagnosen nærmere, hvilke blodprøver der skal tages, hvad du kan udrede af svaret, og hvornår du skal sende patienten videre.

### UNDERVISERE

**LARS JUUL**, overlæge  
**JENS SKØT HINDRUP**, overlæge  
**BENTE GLINTBORG**, lektor, dr.med., ph.d.  
**PHILIP LOWELL STÜRUP BENNETT**, klinisk lektor

### KURSUSLEDER

**JAKOB OLSEN**, alment praktiserende læge

**DATO:** 12.-13. april 2021 (eksternatkursus)  
**STED:** IDA Conference, København  
**TILMELDINGSFRIST:** 12. februar 2021  
**PRIS:** Kr. 6.900,-  
Overnatning er ikke inkluderet i prisen

## Sårdiagnostik og behandling

Kurset er arrangeret af PLO-E og Dansk Selskab for Sårheling (DSFS - www.saar.dk)

Formålet med kurset er at styrke din evne til visitation, diagnosticering og behandling af patienter med kroniske sår, og styrke samarbejdet med patient og pårørende samt regionale og kommunale samarbejdspartnere.

### UNDERVISERE

**ESKILD HENNEBERG**, overlæge, sårsektionen, ortopædkirurgisk afd.

**RIKKE BECH**, afdelingslæge, Hud og Kønssygdomme

**RIKKE TRANGBÆK**, sårsygeplejerske

### KURSUSLEDER

**THOMAS MOSGAARD**, alment praktiserende læge, uddannelseskonsulent i PLO-E

**DATO:** 31. august 2021

**STED:** Hotel Vejlefjord, Vejle

**TILMELDINGSFRIST:** 30. juni 2021

**PRIS:** Kr. 3.900,-

## Skulderen - det svære led

Kurset er klinisk praksisorienteret. Du får genopfrisket funktionel skulderanatomi og funktion. Vi kommer omkring de mest almindelige belastningsrelaterede og traumatisk skulderlidelser. Du vil få forbedret din undersøgelsesteknik, diagnostik og forslag til behandling, herunder blokadebehandlinger.

Formålet med kurset er at øge dit kendskab og færdigheder i f.t. lidelser i skulderen med deraf forbedret diagnostik, behandlingsplan og vejledning. Få den nyeste viden om træningsmetoder og kirurgiske tilbud.

### UNDERVISERE

**BJØRN THORUP**, overlæge, ortopædkirurg

**DAVID HØYRUP**, fysioterapeut, cand.scient.san.

### KURSUSLEDER

**JØRGEN BUCH**, alment praktiserende læge

**DATO:** 1. november 2021

**STED:** Hindsgavl Slot, Middelfart

**TILMELDINGSFRIST:** 1. september 2021

**PRIS:** Kr. 3.600,-

## Underekstremitetens idrætsskader

Flere og flere dyrker motion på et stadigt højere plan og mere intensivt, og vi ser derfor flere overbelastningsskader i almen praksis. Forventningerne om hurtig og præcis diagnostik og behandling er stigende.

Formålet med kurset er at give deltagerne den nyeste viden om akutte og overbelastningsrelaterede idrætsskader på underekstremiteten samt lyske og hofte.

*OBS! Vi planlægger at holde kurset i udlandet, hvis Covid-19 situationen tillader det. Hvis ikke det kan lade sig gøre, vil kurset blive flyttet til Danmark.*

### UNDERVISERE

Eksperter indenfor området

### KURSUSLEDERE

**HENRIK RØMER**, alment praktiserende læge

**MARIANNE NEXMANN**, alment praktiserende læge

**DATO:** 9.-16. april 2021 (internatkursus)

**STED:** La Santa, Lanzarote

**TILMELDINGSFRIST:** 2. november 2020

**PRIS:** Kr. 18.000,-

+ rejse og ophold fra ca. kr. 14.000,-

En afslutningsmiddag er inkluderet i prisen

## Astma og allergi - udredning og behandling af børn og voksne i almen praksis

Astma og allergi er to hyppige lidelser, der meget ofte hænger sammen og kan medføre store gener for patienterne og giver stort tab af livskvalitet.

Langt de fleste af disse patienter kan varetages i almen praksis, og man kan med forholdsvis enkle midler øge kvaliteten i udredningen og behandlingen af disse patienter.

### UNDERVISERE

Eksperter indenfor området

### KURSUSLEDERE

**JACOB HOUMANN-HAMMER**, alment praktiserende læge

**RUNE AHRENSBERG**, alment praktiserende læge

**DATO:** 20.-24. september 2021 (internatkursus)

**STED:** Haraldskær Sinatur Hotel & Konferenc, Vejle

**TILMELDINGSFRIST:** 20. juli 2021

**PRIS:** Kr. 19.900,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Astma og allergi i almen praksis

På kurset gennemgår vi, hvordan almen praksis kan lave systematisk udredning af patienter med astma-, inhalationsallergiske symptomer, symptomer på fødevarerallergier. Fokus er på sygehistorien og test tilgængelig i almen praksis. Og der vil være fokus på tolkning af relevante test/undersøgelser.

Vi ser på behandling af astma og allergisk rhinitis, compliance, inhalationsteknik, relevante co- mobiditet, opfølgning og evt. viderehenvielse. Vi kommer også kort ind på ny viden om biologisk behandling og allergen immunterapi.

Vi giver vejledning i anamneseoptagelse ved mistanke om fødevarerallergi. Her er fokus på tolkning af relevante test, at kunne differentiere mellem mistanke om fødevarerallergi og oplagt krydsallergi til pollen, samt hvem det er relevant at viderehenvise. Relevante non-farmakologisk behandlingstiltag videreformidles.

Der undervises i vurderingen af den akutte allergiske patient og den svært dysregulerede astmapatient, og hvilke symptomer man skal være opmærksom på, samt behandling.

Kursets formål er at styrke din viden om udredning og behandling af astma og forskellige typer af inhalations- og fødemiddelallergier. På kurset gennemgår vi relevante undersøgelsesteknikker i almen praksis, laboratorietest samt behandling af tilstandene. Aktiviteten skal styrke din viden om relevant visitation til andre speciallægekolleger.

### UNDERVISER

**RUNA POULSEN**, speciallæge i intern medicin, lungesygdomme, ph.d.

### KURSUSLEDER

**KASPER POULSEN**, alment praktiserende læge

**DATO:** 22. april 2021

**STED:** Hindsgavl Slot, Middelfart

**TILMELDINGSFRIST:** 22. februar 2021

**DATO:** 2. november 2021

**STED:** Comwell Copenhagen Portside, København

**TILMELDINGSFRIST:** 2. september 2021

**PRIS:** Kr. 3.200,-

## Børn og unge

Vi ser mange børn og unge i almen praksis. De kommer både med somatiske og psykiske lidelser. Vi kommer igennem de hyppigste årsager til henvendelser, og ser særligt på: Hvordan vi finder de udsatte og truede børn og unge med trivselsproblemer? Dem, der vokser op i en skrøbelig/syg familie. Og hvordan vi håndterer dem og informerer om støtte, indberetninger og samarbejd med kommune, institutioner, speciallæger og sygehuse/ambulatorier?

Formålet med kurset er at styrke din evne til at håndtere, udrede, diagnosticere og behandle nogle af barnealderens hyppige, alvorlige og svære sygdomme og tilstande.

### UNDERVISERE

**MIA BJERAGER**, overlæge, Børne- og ungeafdelingen

**MERETE JØRGENSEN**, overlæge

**GRETE TEILMANN**, overlæge

**SUSANNE RAVN HOLST**, praktiserende speciallæge i pædiatri

### KURSUSLEDERE

**ANDREAS HØJRING**, alment praktiserende læge

**GITTA TRIER**, alment praktiserende læge

**DATO:** 6.-8. oktober 2021 (internatkursus)

**STED:** Marienlyst Strandhotel, Helsingør

**TILMELDINGSFRIST:** 6. august 2021

**PRIS:** Kr. 11.800,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen



## Den ældre patient

Den hastigt voksende gruppe af ældre, og dermed også ældre skrøbelige patienter medfører store udfordringer for det nære sundhedsvæsen – ikke mindst almen praksis. På kurset tager vi udgangspunkt i de svækkede ældre patienter.

Vi vil komme omkring ældre præget af multimorbiditet og følgende multi-medicinering. Vi vil undervise i funktionstab og faldtendens, og vi vil også komme ind på kognitive vanskeligheder som demens og udredning af den konfuse/delirøse patient.

Formålet med kurset er at styrke din evne til at udrede, håndtere og behandle den ældre patients sygdomme og problemstillinger i almen praksis.

### UNDERVISER

**KIRSTEN VINDING**, speciallæge i intern medicin og geriatri

### KURSUSLEDER

**ANE JØRGENSEN**, alment praktiserende læge

**DATO:** 5. oktober 2021

**STED:** Comwell Kongebrogaarden, Middelfart

**TILMELDINGSFRIST:** 5. august 2021

**PRIS:** Kr. 3.100,-

## Den ældre skrøbelige patient i almen praksis

De ældre tilhører den sårbare gruppe af patienter i almen praksis. Mange har flere kroniske sygdomme og et spinkelt socialt netværk. Almen praksis har en vigtig funktion overfor disse patienter. Udover at du skal være ansvarlig for en god behandling af patienten, har du også den koordinerende rolle i sygdomsforløb før og efter eventuelle indlæggelser på hospital og ikke mindst i samarbejde med kommunen i ”det nære sundhedsvæsen”. De ældre vil få en bedre behandling, hvis alle tre aktører i ”sundhedstrekanten” arbejder bedre sammen og ikke mindst, hvis almen praksis påtager sig en proaktiv rolle for denne gruppe patienter, som allerede ”fylder meget” i daglig praksis.

Formålet med kurset er at give dig idéer og redskaber, der kan styrke din praksis’ evne til at håndtere disse komplekse patientforløb.

### UNDERVISERE

**LILLIAN MØRCH JØRGENSEN**, overlæge

**FRANS BORCH WALDORFF**, speciallæge i almen medicin

**ANNETTE LOLK**, speciallæge i psykiatri, ph.d.

### KURSUSLEDER

**JAKOB OLSEN**, alment praktiserende læge

**DATO:** 2.-5. november 2021 (internatkursus)  
Kurset starter den 2. november kl. 18.30 og slutter den 5. november kl. ca. 16.00

**STED:** Comwell Kongebrogaarden, Middelfart

**TILMELDINGSFRIST:** 2. september 2021

**PRIS:** Kr. 16.200,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Den diagnostiske udfordring

Diagnostik er en kompliceret proces. På mange niveauer foretager vi vurderinger af vores patienter. Er hun syg og har hun tabt sig lidt? Hvad viste de sidste blodprøver? Hvordan går det mon med hendes syge mand? Hvilken retning skal vi vælge, og hvad ønsker hun selv?

Praktiserende læger bevæger sig i et symptomhav, hvor vi skal manøvrere og holde kursen. Hvordan færdes vi i dette symptomhav uden at drukne og miste overblikket? Ikke alle patienter skal gennem et krævendt udredningsforløb. Mange patienter har symptomer uden sygdom, hvordan håndterer vi dem? Og hvor langt skal vi gå for at gavne patienterne (og samfundet) mest muligt?

Målet er at gøre ”det gode” for patienten.

### UNDERVISERE

**LENE TOSCANO**, overlæge og journalist, speciallæge i almen medicin

**RENÉ ØSTGAARD**, afdelingslæge

### KURSUSLEDERE

**LONE GRØNBÆK**, alment praktiserende læge

**PERNILLE LIND**, alment praktiserende læge

**DATO:** 28.-29. september 2021 (internatkursus)

**STED:** Hindsgavl Slot, Middelfart

**TILMELDINGSFRIST:** 28. juli 2021

**PRIS:** Kr. 8.000,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Faglig ledelse

Dette kursus i systematisk efteruddannelse om faglig ledelse vil have fem overordnede temaer:

- Hvad er faglig ledelse?
- Hvordan erkender man behovet for faglig udvikling?
- Hvordan indhenter man ny viden?
- Hvordan bliver ny viden omsat til konkret adfærd i klinikken?
- Hvad siger overenskomsten om delegering og hvordan delegerer man, så fagligheden opretholdes.

Kurset vil få dig til at reflektere over egen og andres faglige ledelsespraksis, og du skal i høj grad arbejde med forholdene i egen klinik. Blandt temaerne er, hvordan man erkender, om fagligheden i klinikken er på det niveau man ønsker, og hvordan man vedligeholder og udbygger faglig viden.

### UNDERVISER

**ULRIK LANGE**, læge, chefkonsulent, uddannelseskonsulent i PLO-E

### KURSUSLEDER

**HANNE HJORTKJÆR PETERSEN**, alment praktiserende læge og uddannelseskonsulent i PLO-E

**DATO:** 12. januar 2021

**STED:** Hotel Vejleford, Vejle

**TILMELDINGSFRIST:** 12. november 2020

**DATO:** 24. marts 2021

**STED:** IDA Conference, København

**TILMELDINGSFRIST:** 24. januar 2021

**PRIS:** Kr. 3.500,-

## Hovedpine eller føleforstyrrelser

Hovedpine er den hyppigste smerteklage, der bringer patienten til læge. Hver 3. dansker har på et eller andet tidspunkt søgt læge på grund af hovedpine. Tidlig behandling hos egen læge har essentiel betydning for et positivt resultat. Hovedpinesygdomme er på top 10-listen over årsager til erhvervsudtygtighed i Europa.

Tre af disse – migræne, spændingshovedpine og medicinoverforbrugshovedpine – er vigtige i almen praksis, fordi de er almindeligt forekommende og ansvarlige for næsten alle hovedpinerelaterede belastninger. Behandlingen af dem hører i stor udstrækning hjemme i almen praksis.

Dette kursus fokuserer på at den praktiserende læge bliver endnu dygtigere til at hjælpe patienter med hovedpine.

Formålet med dette kursus er at styrke lægens viden om udredning af de forskellige typer af hovedpine og migræne med gennemgang af relevante undersøgelsesteknikker i almen praksis, laboratorietest samt relevant billede diagnostisk.

## Hovedpinedagen

Danmark er i front inden for den højt specialiserede behandling af hovedpine – samt i forskning inden for hovedpine. På kurset giver en række af de læger og behandlere, der er ansvarlige for denne førerposition, deltagerne en indføring i den nyeste viden om diagnose, behandling og forebyggelse af de hyppigste hovedpinesygdomme.

Ifølge Sundhedsprofilen har mere end 700.000 danskere hyppig hovedpine eller migræne, og i Sundhedsstyrelsens anbefalinger for tværsektorielle forløb for mennesker med hovedpinesygdomme, som medfører nedsat funktionssevne, kan og bør langt størstedelen af disse håndteres i almen praksis.

Det er langt fra alle med hyppig hovedpine, der henvender sig til almen praksis for deres lidelse, men hovedpine kan være udfordrende i almen praksis, da det også optræder som symptom på andre somatiske såvel som ikke-somatiske lidelser og psykosociale udfordringer.

Da der ikke findes biomarkører for hovedpinesygdom, og da hovedpineanfald sjældent ses under selve konsultationen, er det afgørende, at du har indsigt i de hyppigste hovedpinesygdomme samt relevante metoder og redskaber til diagnose af hovedpinesygdomme for at kunne differentiere mellem, hvornår hovedpinen er årsag eller symptom.

### UNDERVISERE

Hovedpineteamet fra Glostrup Hospital

**JAKOB MØLLER HANSEN**, læge, ph.d.

**HENRIK WINTHER SCHYTZ**, overlæge, ph.d.

**ANJA SOFIE PETERSEN**, læge, ph.d.-studerende

**STINE MAARBJERG**, læge, ph.d.

**LOUISE CARLSEN**, læge, ph.d.-studerende

**MALENE DANØ**, sygeplejerske

**BJARNE K. MADSEN**, fysioterapeut, ph.d.

**SIMON M. SALOMON**, psykolog

### KURSUSLEDER

**LARS POULSEN**, alment praktiserende læge

**DATO:** 20. maj 2021

**STED:** Dansk Hovedpinecenter, Glostrup

**TILMELDINGSFRIST:** 20. marts 2021

**PRIS:** Kr. 2.800,-

(studerende kan deltage for kr. 600,-)



## Kroniske smerter

19% af danske voksne lider af kroniske smerter i en eller anden grad. Patienter med langvarige eller kroniske smerter kan være en udfordring for enhver læge.

Kroniske smerter kræver ofte morfika behandling, med risiko for misbrug, afhængighed, ledsagesymptomer og kørekortproblemer.

På dette kursus gennemgås smertefysiologi og behandlingsprincipper, men hovedvægten vil være på konkrete behandlingsmuligheder i almen praksis.

- Hvordan håndteres de smertestillende midler og
- Hvad er de enkelte præparaters fordele og ulemper i forhold til effekt og bivirkninger?

Kurset tager udgangspunkt i din kliniske hverdag, så du kan gå direkte hjem og implementere din nye viden.

### UNDERVISERE

Ekspert indenfor området

### KURSUSLEDER

**STELLAN KARLSSON**, alment praktiserende læge

**DATO:** 7. september 2021

**STED:** Hindsgavl Slot, Middelfart

**TILMELDINGSFRIST:** 7. juli 2021

**DATO:** 13. oktober 2021

**STED:** IDA Conference, København

**TILMELDINGSFRIST:** 13. august 2021

**PRIS:** Kr. 4.000,-

## Kroniske smerter og kræftsmarter

Smertens ætiologi set ud fra begrebet 'total smerte' bestående af fysisk, psykisk, social og åndelig smerte er grundlaget for undervisningen. Vi gennemgår de forskellige smertetyper og deres særpræg samt den behandling, farmakologisk, fysisk og psykisk vi kan bruge. De smertestillende midler, som vi håndterer til dagligt gennemgås med vægt på fordele og ulemper i forhold til effekt og bivirkninger. Der er fokus på målgruppen, dvs. er det kroniske smerter, komplekse kroniske smerter eller er det smerter udgående fra en kræftsygdom.

Formålet med kurset er at opdatere dig i diagnostik og behandling af både kroniske smerter og kræftsmarter.

### UNDERVISERE

**KARIN DUE BRUUN**, overlæge

**ANNETTE SKRIVER**, psykolog

**LISE MONDRUP**, specialeansvarlig overlæge

### KURSUSLEDER

**ANNA WEIBULL**, speciallæge i almen medicin

**DATO:** 27.-28. oktober 2021 (internatkursus)

**STED:** Sostrup Slot & Kloster, Grenå

**TILMELDINGSFRIST:** 27. august 2021

**PRIS:** Kr. 8.600,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Palliation – at leve, til man dør

At være læge for patienten med palliative behov er en kerneydelse i almen praksis. Du møder patienten og dennes pårørende før, under og efter sygdomsforløbet og er ofte involveret i diagnosen af en livstruende sygdom.

Formålet med kurset er at:

- Optimere behandling og symptomlindring af patienten med palliative behov. Vi har fokus på patienter med:
  - Kræft
  - Demens
  - Hjertesvigt
  - Sclerose/ALS
  - Organsvigt nyrer/lever
  - Lungesvigt/KOL.
- Få redskaber til at organisere arbejdet i egen praksis
- Skabe et godt samarbejde med de andre faggrupper, herunder de palliative teams.

### UNDERVISERE

**THYGE TRAUlsen**, alment praktiserende læge

**DORTE LANDER RASMUSSEN**, overlæge

**LOTTE BLICHER MØRK**, hospitalspræst og forfatter

**THOMAS GORLÉN**, alment praktiserende læge

**ANNA WEIBULL**, speciallæge i almen medicin

### KURSUSLEDER

**ANNA WEIBULL**, speciallæge i almen medicin

**DATO:** 5.-6. maj 2021 (internatkursus)

**STED:** Comwell Kongebrogaarden, Middelfart

**TILMELDINGSFRIST:** 5. marts 2021

**PRIS:** Kr. 11.600,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Patienter med kroniske sygdomme og multimorbiditet

Kurset tager fat i, hvordan du håndterer patienten med en eller flere kroniske sygdomme, herunder diabetes mellitus, iskæmisk hjertesygdom, atrieflimmer, KOL og evt. andre helbredsrelaterede problemer. Kurset fokuserer på det kliniske arbejde inkl. polyfarmaci, men når omkring emner som behandlingsmål, håndtering og monitorering, opdatering af evidensbaseret viden og lidt om intern organisering.

Kommunikation og samarbejde er vigtige elementer, hvor du er tovholder for den multimorbide patient, herunder samarbejdet med kommunale og regionale instanser.

Formålet med kurset er at styrke dine evner til håndtering og behandling af patienter med kronisk sygdom og multimorbiditet, herunder at give et indblik i hvad kronisk sygdom og multisygdom er.

Du kommer til at arbejde en del i grupper med dine kolleger omkring cases.

### UNDERVISERE

**BERIT LASSEN**, alment praktiserende læge og uddannelseskonsulent i PLO-E

**CHRISTIAN HEILMANN**, alment praktiserende læge

**MADS CRANDAL**, organisationskonsulent og uddannelseskonsulent i PLO-E

**THOMAS DRIVSHOLM**, alment praktiserende læge

### KURSUSLEDERE

**BERIT LASSEN**, alment praktiserende læge og uddannelseskonsulent i PLO-E

**THOMAS DRIVSHOLM**, alment praktiserende læge

**DATO:** 8.-9. december 2021 (internatkursus)

**STED:** Hindsgavl Slot, Middelfart

**TILMELDINGSFRIST:** 8. oktober 2021

**PRIS:** Kr. 6.800,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Pædiatri i almen praksis (3 dage)

På kurset vil du komme godt omkring det syge barn. Du vil få en generel opdatering omkring astma, børnepsykiatri, socialpædiatri, børneortopædi, børneneurologi, vækst og pubertet. Der vil være særlig vægt på det akut syge barn, som vi kan møde i praksis eller i lægevagten.

Formålet med kurset er at gøre dig i stand til at diagnosticere og behandle flest mulige af barnealderens sygdomme i almen praksis, samt at foretage en god og korrekt visitation til speciallæge og hospital.

### UNDERVISERE

**MIA BJERGAGER**, overlæge

**MERETE JØRGENSEN**, overlæge

**KIRSTEN HOLM**, overlæge

**SUSANNE HOLST RAVN**, speciallæge i pædiatri

**KLAUS HINDSØ**, overlæge

**ANITA HANSEN**, speciallæge i pædiatri

### KURSUSLEDER -

**ANDREAS HØJRING**, alment praktiserende læge

**DATO:** 21.-23. april 2021 (internatkursus)

**STED:** Hotel Vejleford, Vejle

**TILMELDINGSFRIST:** 21. februar 2021

**PRIS:** Kr. 13.500,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Pædiatri i almen praksis (4 dage)

På dette kursus vil du komme omkring det syge barn samt gennemgå barnets normale udvikling.

Du vil få en allround opdatering inden for børneundersøgelser, astma, børnepsykiatri, børneneurologi, obstipation, enuresis, børneortopædi, vækst og pubertet og socialpædiatri. Der bliver rig mulighed for undervejs at gå i dialog med underviserne - og de øvrige kursister.

Formålet med kurset er at gøre dig i stand til at diagnosticere og behandle flest mulige af barnealderens sygdomme i almen praksis samt at foretage en god og korrekt visitation til speciallæge og hospital.

### UNDERVISERE

**MIA BJERGAGER**, overlæge

**MERETE JØRGENSEN**, overlæge

**KIRSTEN HOLM**, overlæge

**SUSANNE HOLST RAVN**, speciallæge i pædiatri

**KLAUS HINDSØ**, overlæge

**ANITA HANSEN**, speciallæge i pædiatri

### KURSUSLEDER

**SØREN WICHMAND**, alment praktiserende læge

**DATO:** 9.-12. november 2021 (internatkursus)

**STED:** Marienlyst Strandhotel, Helsingør

**TILMELDINGSFRIST:** 9. september 2021

**PRIS:** Kr. 17.800,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Ret og pligt

Kurset formål er at øge lægens indsigt i og håndtering af juridiske problemstillinger i almen praksis samtidig med lægerne fastholder en høj faglig og medicinsk etisk tilgang til patientbehandling.

Der vil konkret blive gennemgået regler på følgende områder:

- Journalføring og journal indsigt
- Forhold omkring børn i skilsmisefamilier
- Truede børn
- Gyldighed af livstestamente
- Brug af tvang i den somatiske behandling
- Komplekse etiske, juridiske og medicinske situationer vil blive diskuteret på kurset.

### UNDERVISERE

Ekspert indenfor området

### KURSUSLEDER

**JOACHIM NØRMARK**, alment praktiserende læge

**DATO:** 26. oktober 2021

**STED:** Comwell Hvide Hus, Aalborg

**TILMELDINGSFRIST:** 26. august 2021

**DATO:** 30. november 2021

**STED:** Comwell Aarhus, Aarhus

**TILMELDINGSFRIST:** 30. september 2021

**PRIS:** Kr. 4.000,-

## Svimmelhed

Svimmelhed er et almindeligt symptom. I aldersgruppen over 65 år oplever næsten 1/3 ind imellem episoder med svimmelhed. Svimmelhed er primær kontaktårsag i 1% af konsultationerne i almen praksis, som delsymptom er det langt hyppigere. På dette kursus kommer vi ind på hensigtsmæssig udredning og behandling af svimmelhed.

- Hvordan skelnes mellem de forskellige typer af svimmelhed?
- Hvilke praktiske håndgreb benyttes?
- Hvornår skal vi overveje R-test, vippelejetest, MR-scanneren eller kolleger fra helt andre specialer?
- Hvad med dem vi ikke finder forklaring på svimmelhed hos?

Formålet med dette kursus er at styrke lægens viden om udredning af de forskellige typer af svimmelhed med gennemgang af relevante undersøgelsesteknikker i almen praksis, laboratorietest samt relevant billede diagnostisk.

### UNDERVISERE

Ekspert indenfor området

### KURSUSLEDER

**KARL-MARTIN LIND**, alment praktiserende læge og uddannelseskonsulent i PLO-E

**DATO:** 28. september 2021

**STED:** IDA Conference, København

**TILMELDINGSFRIST:** 28. juli 2021

**PRIS:** Kr. 4.000,-

## Tendinopati og columna

Tendinopati er hyppig henvendelsesårsag i almen praksis. Det kan udvikle sig til langvarige forløb til frustration for patient, - og indimellem også læge.

Kurset giver dig en opdatering inden for diagnostik, undersøgelsesteknik og behandling. Kurset består af en vekslen mellem teoretisk gennemgang af nyeste praksisrelevante viden om tendinopatier generelt og praktisk instruktion i undersøgelsesteknik samt øvelsesterapi indenfor specifikke tendinopatier, som fx faciitis plantaris og aschilles tendinit. Efter kurset vil du have viden om, hvilke tiltag patienten med fordel kan iværksætte hjemme for at bedre tilstanden.

Kurset giver en ligeledes en forståelse af columnas funktion og dysfunktion, med fokus på, hvordan vi via anamnese og undersøgelse kan komme diagnose og behandling nærmere.

### UNDERVISERE

**ALLAN RIIS**, ph.d., seniorforsker, cand.scient.san. og fysioterapeut

**JENS LYKKEGAARD OLESEN**, ph.d., speciallæge i reumatologi og intern medicin, overlæge

**MARTIN BACH JENSEN**, praktiserende læge, ph.d., professor

**MICHAEL SKOVDAL RETHLEFF**, professor, fysioterapeut

### KURSUSLEDER

**STINE TANGE**, alment praktiserende læge

**DATO:** 23.-24. september 2021 (internatkursus)

**TILMELDINGSFRIST:** 23. juli 2021

**STED:** Comwell Hvide Hus, Aalborg

**PRIS:** Kr. 8.900,-  
Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## SE-Dage – 4 dage med systematisk efteruddannelse

I foråret 2021 har du nu mulighed for at gennemføre din systematiske efteruddannelse på 2 store arrangementer i Vejle og Helsingør. På disse arrangementer vil temaer i den systematiske efteruddannelse blive udbudt over et 4-dages forløb.

Du afgør selv, om du vil deltage 1, 2, 3 eller alle 4 dage i de kurser, du synes er de mest interessante.

Du kan vælge mellem følgende temaer:

- Astma og allergier (1 dag)
- Den diagnostiske udfordring (2 dage)
- Den døende patient (1 dag)
- Den tunge psykiatri i almen praksis (1 dag)
- Den ældre patient (1 dag)
- Faglig ledelse (1 dag)
- Hovedpine eller føleforstyrrelser (1 dag)
- Hverdagspsykiatri (2 dage)
- Kroniske smerter (1 dag)
- Opdatering i pædiatri (1 dag)
- Ret og pligt (1 dag)
- Svimmelhed (1 dag)

Læs mere om SE-Dagene på [www.plo-e.dk](http://www.plo-e.dk)

### UNDERVISERE

Ekspert indenfor området

**DATO:** 15.-18. marts 2021

**TILMELDINGSFRIST:** 14. januar 2021

**STED:** Vejlefjord Hotel, Vejle

**DATO:** 26.-29. april 2021

**TILMELDINGSFRIST:** 18. marts 2021

**STED:** Marienlyst Strandhotel, Helsingør

**PRIS:** Kr. 3.250,- pr. kursus/dag

## Systematisk Gruppebaseret Efteruddannelse (SGE)

- En ny måde at tage din systematiske efteruddannelse.

PLO-E har udviklet et koncept, som giver dig mulighed for at tage din systematiske efteruddannelse i en gruppe sammen med dine kollegaer. Det kan være i din DGE-gruppe, i din supervisorsgruppe eller i en temagruppe.

Gruppen skal bestå af min. 5 deltagere. Vi anbefaler 8-12 deltagere. Gruppen vil få tilsendt materiale, som indeholder drejebog, cases, arbejdsspørgsmål og en række videoklip med eksperter, som udtaler sig om det pågældende emne.

Casene tager udgangspunkt i situationer fra din hverdag i praksis. For at I som gruppe kan gennemføre et SGE-forløb, skal én i gruppen have deltaget i facilitatorkurset. Alternativt kan en efteruddannelsesvejleder i din region hjælpe med at finde en uddannet facilitator.

Læs mere om det på [www.plo-e.dk](http://www.plo-e.dk).

Systematiske emner som vi kan tilbyde som SGE-forløb er:

- Den diagnostiske udfordring
- Patienter med kroniske sygdomme og multimorbiditet
- Den døende patient
- Den ældre patient
- Den tunge psykiatri
- Hverdagspsykiatri
- Svimmelhed
- Hovedpine eller føleforstyrrelser
- Patienten med ledsmerter.

## Facilitatorkurser til den gruppebaserede efteruddannelse

### Facilitatorkursus SGE

For at en gruppe kan gennemføre et SGE-forløb, skal et medlem af gruppen være i stand til at facilitere det. PLO-E udbyder derfor et 1-dags SGE-facilitatorkursus. Kurset er gratis.

At være facilitator er meget andet end at være gruppeleder. Som facilitator skal du understøtte læringen i gruppen gennem dit kendskab til gruppedynamik og læringsprocesser. Det er bl.a. det du lærer på kurset.

Det er muligt at søge merit for facilitatorkurset, hvis du mener, at du allerede besidder de nødvendige kompetencer for at gennemføre forløbet.

Du har mulighed for at deltage i SGE-facilitatorkursus:

11. maj 2021, Middelfart

12. oktober 2021, København

### Facilitatorkursus DGE

I 2021 udbyder PLO-E et halvdags DGE-facilitatorkursus til de læger, der har gennemført facilitatoruddannelsen til SGE-ordningen. På kurset gennemgås Pædiatrimodulet, som man får med gratis. Kurset koster kr. 850,-.

Det er en forudsætning, at én i gruppen har taget både SGE- og DGE-facilitatorkurser, før man kan købe DGE-moduler.

Du har mulighed for at deltage på DGE-facilitatorkursus:

21. september 2021, København

14. april 2021, Middelfart

Læs mere og tilmeld dig på [www.plo-e.dk](http://www.plo-e.dk).

## Selvvalgt Gruppebaseret Efteruddannelse

En DGE-gruppe (Decentral Gruppebaseret Efteruddannelse) består af 5-12 praktiserende læger, der er gået sammen lokalt og afholder en række møder eller aktiviteter inden for selvvalgte emner.

### DGE-moduler

PLO-E udbyder DGE-moduler. DGE-modulerne omhandler specifikke medicinske emner og udbydes som en del af den selvvalgte efteruddannelse. Modulerne består af en række patienthistorier, en informationssektion, spørgsmål til diskussion og en referenceliste. For at gennemføre modulerne skal gruppen udpege en facilitator, der kan sikre, at gruppen får mest mulig læring ud af modulerne. Facilitatoren skal have deltaget i SGE- og DGE-facilitatorkursus (se side 19).

DGE-modulerne kan gennemføres i en DGE-gruppe, supervisionsgruppe eller lignende, hvor I mødes 5-12 læger omkring jeres faglige udvikling. Vi anbefaler, at I er 8-10 læger om modulerne, da det faglige udbytte kan blive mindre, hvis I er for få eller for mange. Modulerne kan gennemføres på 3 timer. Modulerne minder på mange områder om SGE-modulerne (Systematisk Gruppebaseret Efteruddannelse), men er mere specifikke i deres fokus og kan gennemføres på et enkelt gruppemøde.

**PLO-E tilbyder DGE-moduler om følgende emner:**

- Allergi
- Antibiotika
- Anæmi hos ældre
- Diabetes i almen praksis
- Hjerterinsufficiens
- Inflammatorisk tarmsygdom
- Neurologi
- Spiseforstyrrelser
- Thyroideasygdomme
- Blødningsforstyrrelser (udbydes 1. december 2020)

**Prisen for ét modul er kr. 3.200,-.**

Gruppens facilitator skal senest 2 uger inden 1. mødedato bestille DGE-modulerne og vil modtage materialet pr. mail senest 1 uge inden start.

## Arbejdsgiver ABC

Det skal være let at være arbejdsgiver! Men det kan til tider være en juridisk jungle. Reglerne er mange og komplekse, og der er mange faldgruber.

For hvad må og kan du som arbejdsgiver? Og kan man bare betale sig fra det?

For at undgå faldgruberne samt undgå juridisk tovtrækkeri, gennemgår kurset de juridiske spilleregler, som er gældende i ansættelsesretten og for dig som arbejdsgiver - så du er mere rustet til at håndtere de personalemæssige udfordringer, det kan give at være arbejdsgiver.

Kurset tager udgangspunkt i 4 forskellige, men genkendelige situationer:

- Den nye medarbejder
- De aktuelle medarbejdere
- Den aldrende medarbejder
- Den opsagte medarbejder.

Gennem cases gennemgås jura omkring ansættelse af medarbejdere, konflikter på arbejdspladsen, regler om over-/merarbejde, sygdom og opsigelser.

### UNDERVISERE

**LENE VESTH**, chefkonsulent og advokat, PLA  
**MORTEN JAKOBSEN**, alment praktiserende læge

### KURSUSLEDER

**MORTEN JAKOBSEN**, alment praktiserende læge

**DATO:** 23. september 2021

**STED:** Comwell Kongebrogaarden, Middelfart

**TILMELDINGSFRIST:** 23. juli 2021

**PRIS:** Kr. 2.500,-

## Arbejdsglæde og trivsel - et kursus for hele teamet i din klinik

Arbejdsglæde og -trivsel er afgørende for at kunne levere sundhedsydelser af højeste kvalitet og faglighed og for at forebygge stress og mistrivsel i klinikken. Men arbejdsglæden og -trivslen kommer ikke af sig selv - det er noget, vi alle er medskabere af, og det kræver et stærkt engagement og sammenhold i teamet. Kurset er derfor for alle i klinikken, og formålet er at højne teamfølelsen og stimulere arbejdsglæden.

Opgaverne i almen praksis forandrer sig. Personalet skal i højere grad varetage selvstændige arbejdsopgaver, og det kræver en løbende dialog med lægerne om både faglige behandlingsmål og den enkelte patientrelation. Der er således store fordele ved, at alle arbejder tæt sammen som et team. Det øger både effektiviteten, kvaliteten af den faglige ydelse, nytænkningen og arbejdsglæden i klinikken. Det er derfor vigtigere end nogensinde at finde metoder og teknikker, der kan understøtte teamfølelsen, arbejdsglæden og trivslen i det daglige.

Formålet med kurset er at give nye indsigter i det multifacetterede trivselsbegreb og at højne teamfølelsen og stimulere arbejdsglæden, -lysten og -trivslen i hele klinikken.

### UNDERVISERE

**JENS ROSBACH**, alment praktiserende læge  
**JESPER BAY-HANSEN**, speciallæge i almen medicin og klinisk sexologi  
**EBBE LAVENDT**, sundhedspsykolog

### KURSUSLEDER

**HEIDI BØGELUND FREDRIKSEN**, ph.d., chefkonsulent, uddannelseskonsulent i PLO-E

**DATO:** 10.-11. december 2021 (internatkursus)

**STED:** Hotel Vejlefjord, Vejle

**TILMELDINGSFRIST:** 10. oktober 2021

**PRIS:** Kr. 7.800,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Attester med glæde

*Kurset er fuldtægtet. Mulighed for at skrive sig på venteliste.*

Attestarbejdet er en vigtig del af vores hverdag. Ofte får attesten lov til at vente, og vi bruger flere tanker på den end nødvendigt.

Formålet med kurset er, at du i fremtiden griber attesterne med større interesse og glæde, fordi du nu ser formålet bedre, ved hvad du skal gøre, og hvornår du vil gøre det. Kurset skal derudover gerne munde ud i ny adfærd, når du kommer hjem. Derfor har en del af kurset fokus på, hvordan du kan ændre adfærd. Det er sjovere at gøre noget, man er god til, og det kan ofte gøre en forskel at ændre på arbejdsgangen.

*OBS! Vi planlægger at holde kurset i udlandet, hvis Covid-19 situationen tillader det. Hvis ikke det kan lade sig gøre, vil kurset blive flyttet til Danmark.*

### UNDERVISERE

**JENS TØLBØLL MORTENSEN**, overlæge, ph.d.  
**JENS GREDAL**, praktiserende læge, tidl. mangeårigt medlem af attestudvalget  
**HENRIK JENSEN**, historiker, forfatter, samfundsdebattør

### KURSUSLEDER

**ANNETTE ENGSIG**, alment praktiserende læge, ekstern lektor

**DATO:** 25.-29. april 2021

Der vil være undervisning fra den 26.-28. april 2021, så de to yderdatoer er rejsedage.

**STED:** Hotel Ponto Sisto, Rom

**TILMELDINGSFRIST:** 3. november 2020

**PRIS:** Kr. 12.700,-

+ udgifter til rejse og ophold på ca. kr. 17.000,-  
Morgenmad og 1 x middag er inkluderet i prisen.  
Tilslutningsfly er ikke inkluderet



## Behandling af type 2-diabetes (fælleskursus)

Almen praksis har overtaget ansvaret for behandling af patienter med type 2-diabetes, som tidligere har været fulgt i et diabetes-ambulatorium.

Klinikken skal nu sikre et højt fagligt niveau for behandlingen af patienter med type 2-diabetes. Udflytningen betyder, at praksis møder en bredere vifte af udfordringer og skal håndtere mere komplekse forløb. Overenskomst-mæssigt har praksispersonalet fået en større rolle i behandlingen, og det kræver et set-up, hvor man sikrer fælles faglige retningslinjer og informationsdeling mellem læger og praksispersonale. Et fælles kursus for læger og praksispersonale kan sikre en fælles viden i klinikken om behandling af patienter med type 2-diabetes.

Kurset er udviklet i et samarbejde mellem PLO-E og Steno Diabetes Center Copenhagen med deltagelse af KAP-H, Amager og Hvidovre Hospitaler og RIV - Tværfaglig efteruddannelse for personale i lægepraksis.

Formålet med kurset er at praksis får øget viden om og kompetencer til behandling af patienter med type 2-diabetes i klinikken.

### UNDERVISERE

**MARK LEE LARSEN**, alment praktiserende læge og uddannelseskonsulent i PLO-E

**TRINE JUHLER**, alment praktiserende læge

**HANNE HJORTKÆR PEDERSEN**, alment praktiserende læge

**PETER ARILDSKOV**, alment praktiserende læge (antallet af undervisere afhænger af deltagertal)

### KURSUSLEDER

**MARK LEE LARSEN**, alment praktiserende læge og uddannelseskonsulent i PLO-E

**DATO:** 11. marts 2021 (½ dag)

Kurset afholdes fra kl. 13.00 - 17.00

**STED:** Comwell Kellers Park, Vejle

**TILMELDINGSFRIST:** 11. januar 2021

**DATO:** 16. marts 2021 (½ dag)

Kurset afholdes fra kl. 13.00 - 17.00

**STED:** IDA Conference, København

**TILMELDINGSFRIST:** 16. januar 2021

**DATO:** 2. november 2021 (½ dag)

Kurset afholdes fra kl. 13.00 - 17.00

**TILMELDINGSFRIST:** 2. september 2021

**STED:** IDA Conference, København

**PRIS:** Kr. 3.200,-

## Effektiv klinikdrift

Endagskursus i professionel praksisdrift/effektiv klinikdrift. På kurset fokuseres primært på "best practice" inden for økonomistyring/lønsomhed/effektive administrative (digitale) rutiner med fokus på samarbejde og arbejdsdeling læger og personale imellem, både hvad angår effektiv/lean patientbehandling og administrative opgaver. Erfaringen viser, at der er meget store forskelle i effektiviteten i de enkelte praksisser, som bl.a. giver sig udslag i meget store forskelle i indtjeningen i de enkelte praksisser.

Formålet med kurset er at øge effektiviteten og lønsomheden i din klinik via etablering af effektive administrative rutiner og effektivt samarbejde.

### UNDERVISER

**POUL HANSEN**, cand.merc.

### KURSUSLEDER

**STINE LEI FREDSLUND**, alment praktiserende læge

**DATO:** 5. marts 2021

**STED:** IDA Conference, København

**TILMELDINGSFRIST:** 5. januar 2021

**DATO:** 8. oktober 2021

**STED:** IDA Conference, København

**TILMELDINGSFRIST:** 8. august 2021

**DATO:** 5. november 2021

**STED:** Comwell Aarhus

**TILMELDINGSFRIST:** 5. september 2021

**PRIS:** Kr. 5.900,-

## Insulinbehandling af type 1½ og type 2-diabetes (fælleskursus)

Med udflytning af patienter fra ambulatorierne, har almen praksis fået et endnu større ansvar end tidligere i forbindelse med behandling af hyperglykæmi, herunder at varetage opstart og titrering af insulinbehandlingen i almen praksis.

Afhængig af praksisstørrelse og kvalifikationer hos praksispersonalet, vil viden om den antidiabetiske behandling inklusiv insulinbehandling kræve praktiske færdigheder, viden og erfaringsopbygning. For de praksis, hvor det er personalet, der varetager en del af opgaven, er det vigtigt, at praksisteam har en fælles viden og er opdateret og klædt på til at kvalitetssikre indsatsen og kan konferere svære patienter med endokrinologiske speciallæger.

Kurset gennemgår på højt niveau farmakologisk behandling af diabetes patienter med fokus på videreuddannelse i antihyperglykæmisk- og insulinbehandling.

Problematiske patienter vil blive gennemgået. Som en del af kurset, vil der også være erfaringsdeling.

Formålet med kurset er, at du med teori, cases og færdighedstræning får viden om den antidiabetiske behandling på et højt fagligt niveau. Vi arbejder med konkret implementering af indsatsen i egen praksis og kurset følges op af et eftermiddagsmøde 6 uger senere, hvor egne cases og erfaringer omkring implementering af viden om insulin og antidiabetika generelt drøftes.

### UNDERVISERE

Eksperter på området

### KURSUSLEDER

**HELENE PRÆSTHOLM**, alment praktiserende læge

**DATO:** 10. juni 2021

**STED:** Comwell Kellers Park, Børkop/Vejle

**TILMELDINGSFRIST:** 10. april 2021

**DATO:** 9. december 2021

**STED:** IDA Conference, København

**TILMELDINGSFRIST:** 9. oktober 2021

**PRIS:** Kr. 3.100,-

## KOL i praksis - fra teori til implementering via teamarbejde (fælleskursus)

Hvordan håndterer I jeres KOL-patienter i praksis? Kom godt i gang med at implementere den nyeste KOL-vejledning med mulighed for større ansvar til praksispersonalet.

Få ro, inspiration og konkrete værktøjer til sammen at organisere KOL-indsatsen i jeres praksis.

Kurset er et 2-dages kursus delt op med 6 uger imellem.

Tanken er, at læger og praksispersonale sammen bruger viden og inspiration fra undervisere og øvrige kursister til at lægge en plan på første kursusdag for det fremtidige arbejde og organisationen omkring KOL-patienter i egen praksis. Dernæst igangsættes en implementering hjemme i egen praksis.

På anden kursusdag kommer I tilbage og får mere vejledning og støtte til at justere og overvinde evt. barrierer samt mere ny viden og inspiration til at løfte kvaliteten af KOL-behandlingen.

Det vil være en fordel at have kendskab til DSAM's KOL-vejledning. I må meget gerne medbringe eksempler på patientforløb fra egen praksis. Forbered gerne resten af klinikken på en forestående ændring af måden at håndtere patienter med KOL på i klinikken efter kurset.

### Forventningen til jer er følgende:

- Der kommer én læge og én fra personalegruppen, som har mandat fra praksis til at være tovholder for KOL-indsatsen
- Der er på forhånd afsat tid mellem de to kursusdage til at køre 3-5 patient-testforløb igennem og sammen med resten af praksis at evaluere den nye struktur.

### UNDERVISERE

**MADS CRANDAL**, organisationskonsulent og uddannelseskonsulent i PLO-E

**HENRIK PRINDS RASMUSSEN**, alment praktiserende læge

### KURSUSLEDERE

**CHRISTIAN HEILMANN**, alment praktiserende læge

**LISA PIONTEK**, konsultationssygeplejerske

**DATO:** 20. september 2021 og 1. november 2021

**STED:** IDA Conference, København

**TILMELDINGSFRIST:** 20. juli 2021

**PRIS:** Kr. 5.500,-

## Ledelse i kompagniskab

Hvilke grundlæggende holdninger har du og dine kompagnoner til praksisdrift?

Hvilke ambitioner har du for din praksis og hvordan stemmer de overens med dine kompagnoners? Hvordan skaber du engagerede medarbejdere, der løfter i flok?

Spørgsmål, der alle handler om ledelse og i flærlægepraksis er der ikke en administrerende direktør men flere ligestillede direktører. Det giver mange muligheder, men også nogle særlige udfordringer. For at have en velfungerende praksis, er det afgørende at I som kompagnoner har nogenlunde samme forestillinger om, hvad er det for en praksis I ønsker jer, og hvad er det for værdier den skal bygge på?

Har I lyst til at få styr på, hvordan I sammen kan udøve lederskab bedst muligt, er kurset noget for jer. Kurset vil give jer en dybere forståelse for hinanden, og for hvordan I kan skabe god ledelse i jeres praksis.

Formålet med kurset er at du får en grundlæggende viden om, hvordan du og dine kollegaer konkret kan arbejde med ledelse i jeres praksis, og hvordan I sammen kan skabe grundlaget for en modstandsdygtig praksis med engagerede medarbejdere. Kurset lægger stor vægt på inddragelse og facilitering af deltagerne, sådan at du gennem refleksioner og diskussioner med dine kompagnoner får mulighed for at udvikle din ledelse.

### UNDERVISERE

**ALFRED JOSEFSEN**, cand.merc., forhenværende adm. direktør for IRMA, medlem af regeringens ledelseskommision

**BERIT SANDER**, psykolog

**JENS ROSBACH**, alment praktiserende læge og konsulent

**MADS CRANDAL**, organisationskonsulent og uddannelseskonsulent i PLO-E

### KURSUSLEDERE

**HEIDI BØGELUND FREDRIKSEN**, ph.d., chefkonsulent, uddannelseskonsulent i PLO-E  
**VIBEKE MUNCH-JENSEN**, alment praktiserende læge og konsulent

**DATO:** 4 lørdage.

1. modul: 30. oktober 2021
2. modul: 4. december 2021
3. modul: 5. februar 2022
4. modul: 26. marts 2022

**STED:** Comwell Kongebrogaarden, Middelfart

**TILMELDINGSFRIST:** 30. august 2021

**PRIS:** Kr. 16.400,-

### UNDERVISER

**LISE ELKJÆR**, direktør og cand.theol.

### KURSUSLEDER

**HOLGER KJÆR**, alment praktiserende læge

**DATO:** 18. maj 2021

**STED:** IDA Conference, København

**TILMELDINGSFRIST:** 18. marts 2021

**PRIS:** Kr. 3.700,-

### UNDERVISERE

**METTE BINDERUP**, praksismanager

**JEANETTE JENSBÆK**, alment praktiserende læge

**KLAUS ØSTERGAARD-NIELSEN**, alment praktiserende læge

**JEANETTE OXHOLM**, praksismanager

### KURSUSLEDERE

**KLAUS ØSTERGAARD-NIELSEN**, alment praktiserende læge

**JEANETTE OXHOLM**, praksismanager

**DATO:** 18. marts 2021

**STED:** Haraldskær Sinatur, Vejle

**TILMELDINGSFRIST:** 18. januar 2021

**PRIS:** Kr. 3.900,-

## Optimer din praksis med behandlerteams og ”tid samme dag”

Vi vil på kurset arbejde med nye måder at lede og drive praksis på med konkrete tiltag som ”behandlerteams” og ”tid samme dag”.

Formålet med kurset er at give dig inspiration og værktøjer, så du kan anvende de kompetencer og ressourcer, der er i klinikken optimalt – både dine egne og dit personales. Det vil gøre det muligt for dig at optimere den daglige drift, forbedre praksissens økonomi og ikke mindst frigive mere tid til dig selv.

## Overblik, aflastning og arbejds glæde – få en praksismanager

Hvordan fastholder du din faglighed, arbejds glæde og drift af din praksis til trods for at du får flere opgaver?

Der er ingen tvivl om at langt de fleste praktiserende læger arbejder meget. Nogle kunne godt tænke sig at arbejde mindre, men har svært ved at se hvordan. En måde at gøre det på er at uddelegere mange af de administrative og ledelsesmæssige opgaver til en praksismanager. Det giver både arbejds glæde og mere frihed til dig. Derudover kan det også betale sig rent økonomisk.

Er du nysgerrig på hvordan du kan ændre ledelsesstrukturen og få et større overblik samtidig med at få hjælp til at blive rustet til fremtidens krav og udfordringer – og som bonus få større arbejds glæde, mere tid til faglige opgaver, et gladere personale og bedre trivsel i ledelsesgruppen.

Formålet med kurset er at inspirere til og konkretisere, hvordan du kan uddelegere såvel administrative og ledelsesopgaver uden at miste overblikket over din praksis.

## Personaleledelse i almen praksis

Der ansættes mere og mere personale i lægepraksis, bl.a. for at varetage en stigende opgavemængde, og for at varetage opgaver, som delegeres fra lægen til personalet indenfor overenskomstens rammer. Med mere personale følger mangeartede og ofte ikke helt enkle ledelsesopgaver. Kvalificeret personaleledelse er en vigtig forudsætning for kvalitet, effektivitet og trivsel. Personaleproblemer kan forstyrre klinikkens patientfokus og samtidig kost dyrt.

**Efter deltagelse har deltagerne:**

- Opnået forståelse for at personaleledelse forudsætter at den samlede ledelse har fastlagt rammer og retning for klinikken
- Fået en nuanceret indsigt i og forståelse for personalelederens ansvar og opgaver
- Fået redskaber til at håndtere en række relationelle facetter af personaleledelsen – fra rekruttering til afskedigelse
- Fået yderligere indsigt i egne styrker og svagheder som personaleleder
- Udarbejdet en plan for udvikling af den fortsatte personaleledelse i klinikken.

## Praksiskøb – grundkursus

Alle uddannelseslæger i almen medicin overvejer løbende hvorvidt, hvordan, hvor og evt. med hvem, de skal købe praksis. Der er mange usikkerhedsmomenter forbundet med den beslutning, og konsekvenserne af at tage den forkerte beslutning kan være ganske betydelige.

Formålet med kurset er at ruste dig, som vordende alment praktiserende læge, til at overtage en praksis både i forhold til praksisform, økonomi, jura, kompagnoner og personale.

### UNDERVISER

**ANNE ZIMMER**, cand.phil. i interpersonel organisationskommunikation. Supervisor og proceskonsulent

### KURSUSLEDER

**ULRIK LANGE**, læge, chefkonsulent og uddannelseskonsulent i PLO-E

**DATO:** 3.-4. februar + 4. maj 2021 (internat + opfølgingsdag)

**STED:** Sixtus Signatur Hotel & Conference, Middelfart

**TILMELDINGSFRIST:** 3. december 2020

**PRIS:** Kr. 12.500,-

### UNDERVISERE

**MICHAEL FUCHS / HELENE AMSINCK**, advokater

**KIM MELDGAARD BORUP / THOMAS KROGH**, Lægernes Pensionskasse

**THOMAS BACH ANDERSEN**, Lægernes Bank

**SØREN MØLLER POULSEN / NIELS NYGAARD**, statsautoriseret revisorer

**JONATAN SCHLOSS**, direktør for PLO

### KURSUSLEDER

**KAREN KJÆR LARSEN**, alment praktiserende læge, ph.d.

**DATO:** 5.-6. februar 2021 (internatkursus)

**STED:** Hotel Koldingfjord, Kolding

**TILMELDINGSFRIST:** 5. december 2020

**DATO:** 24.-25. september 2021 (internatkursus)

**STED:** Comwell Kongebrogaarden, Middelfart

**TILMELDINGSFRIST:** 24. juli 2021

**PRIS:** Kr. 4.500,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Praksiskøb – hvordan leder og organiserer jeg?

Det kan være en stor forandringsproces at gå fra at være ansat til at blive ejer af en praksis.

Formålet med kurset er at ruste dig til at være i denne proces og styrke din identitet som praktiserende læge. Kurset henvender sig til fase 3, ansatte læger eller nynedsatte læger.

Når du bliver ejer af en praksis, skal du kunne navigere i både at være læge og leder. Det er en kompleks opgave, og kurset sætter derfor også fokus på mange aspekter ved at være ny leder i almen praksis.

Kurset indeholder overvejelser om lægelivet anno 2021, det personlige lederskab, ledelse og organisering i forskellige slags praksis og personaleledelse.

Kurset supplerer PLO-E's kursus "Praksiskøb – grundkursus", der fokuserer på praksiskøb, overenskomst og organiseringsformer. De to kurser kan enten tages samlet eller særskilt.

### UNDERVISERE

**KIRSTINE JOHANSEN**, alment praktiserende læge

**LARS HUGO SØRENSEN**, psykolog

**LENE VESTH**, advokat i PLA

**LÆRKE THOMSEN**, alment praktiserende læge

**RASMUS KNUDSEN**, alment praktiserende læge

**THILDE SANGILD VILLEMANN**, alment praktiserende læge

**HEIDI BØGELUND FREDERIKSEN**, ph.d., chefkonsulent, uddannelseskonsulent i PLO-E

**INGER ULDALL JUHL**, alment praktiserende læge

### KURSUSLEDER

**HEIDI BØGELUND FREDERIKSEN**, ph.d., chefkonsulent, uddannelseskonsulent i PLO-E

**INGER ULDALL JUHL**, alment praktiserende læge

**DATO:** 25.-27. marts 2021 (internatkursus. Starter kl. 18.00 den 25. marts og slutter kl. 12.30 den 27. marts 2021)

**STED:** Comwell Kongebrogaarden, Middelfart

**TILMELDINGSFRIST:** 25. januar 2021

**PRIS:** Kr. 9.200,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Praksissalg

Kurset er for dig, der overvejer ophør inden for de næste 2-3 år, og som har behov for at vide noget om de konkrete udfordringer, der er i forbindelse med praksissalg og overgangen fra aktiv erhvervsdrivende praktiserende læge til pensioneret læge.

Formålet med kurset er at ruste dig, der står foran et praksissalg, til at styrke din viden om økonomi og pensionsforhold. Vi vil fokusere på konkrete forhold vedrørende pension fra Lægernes Pensionskasse samt andre ordninger. Juridiske, kontraktlige og retslige problemstillinger ved praksisophør vil også blive gennemgået, ligesom vi ser på ejendomssalg og goodwill-begrebet.

### UNDERVISERE

**FINN ALTSCHULER**, advokat

**KENT BOYE CHRISTENSEN**, medlemskonsulent

**PETER JACOBSEN**, advokat

**SØREN MØLLER POULSEN**, statsautoriseret revisor

### KURSUSLEDER

**THOMAS HANNIBAL**, alment praktiserende læge

**DATO:** 12. november 2021

**STED:** Storebælt Sinatur Hotel & Konference, Nyborg

**TILMELDINGSFRIST:** 12. september 2021

**PRIS:** Kr. 4.900,-

## Spirometrikursus for læger og personale

Med udflytning af patienter fra lungeambulatorierne, har almen praksis fået et endnu større ansvar end tidligere i forhold til at varetage patienter med lungesygdomme – det være sig opsporing, målsætning, motivation, behandling m.v. og det forventes, at vi er pro-aktive i opsporingen af KOL-patienter og øger antallet af spirometriundersøgelser.

Spirometri er nødvendig for diagnose og ved opfølgning af en række lungesygdomme, herunder astma, Kronisk Obstruktiv Lungesygdom (KOL), lungeemfysem og interstitiel lungesygdom. Kvaliteten af lungefunktionsundersøgelsen og tolkningen er afgørende for, at vi kan tilbyde patienterne et optimalt forløb og bedst mulig rådgivning og behandling af deres lungesygdom.

Tanken er, at læger og praksispersonale sammen bruger viden om veludført spirometriundersøgelse til at løfte kvaliteten af KOL-indsatsen.

Formålet med kurset er, at du med teori, cases og færdighedstræning får viden om spirometri på et højt niveau. Vi arbejder med konkret implementering af indsatsen i egen praksis og kurset følges op af et overbygningsmodul 6 uger senere, hvor egne cases og erfaringer omkring implementering af forløb for kronisk lungesyg patienter drøftes.

### UNDERVISERE

**JANN MORTENSEN**, overlæge, professor, dr.med.

**BIRGITTE HANEL**, bioanalytiker, dr.med.

**MATHIAS MUNKHOLM**, reservelæge

**MARIAM HASSAN**, bioanalytiker

### KURSUSLEDER

**HELENE PRÆSTHOLM**, alment praktiserende læge

**DATO:** 10. marts og 14. april 2021 (OBS! 2. modul er fra kl. 15-19 inkl. middag)

**STED:** Comwell Copenhagen Portside, København

**TILMELDINGSFRIST:** 10. januar 2021

**DATO:** 13. oktober og 1. december 2021 (OBS! 2. modul er fra kl. 15-19 inkl. middag)

**STED:** Comwell Kellers Park, Middelfart

**TILMELDINGSFRIST:** 13. august 2021

**PRIS:** Kr. 7.500,-

## Type 2-diabetes i praksis – fra teori til implementering via teamarbejde (fælleskursus)

Få tid, ro og inspiration til sammen at gentænke og justere organisering af type 2-diabetesindsatsen i jeres praksis.

Formålet er, at I kommer godt i gang med at implementere type 2-diabetesvejledningen, udvikler jeres teamsamarbejde og udnytter muligheden for, at praksispersonalet får større behandlingsansvar.

Kurset består af 2 kursusdage med 6 ugers mellemrum.

Tanken er, at læger og praksispersonale på kursets første dag sammen lægger en plan for organiseringen af arbejdet omkring patienter med type 2-diabetes i jeres egen praksis. Det sker med udgangspunkt i viden og inspiration fra undervisere og øvrige kursister. Dernæst igangsættes en implementering af planen hjemme i egen praksis.

På anden kursusdag kommer I tilbage, deler jeres oplevelser af hvordan det er gået med implementering af jeres planer og får mere vejledning og støtte til at justere og overvinde evt. barrierer, samt yderligere viden og inspiration til at løfte kvaliteten af type 2-diabetes behandlingen.

### UNDERVISERE

**LENE JUL**, konsultationssygeplejerske

**ULRIK LANGE**, læge, chefkonsulent og uddannelseskonsulent i PLO-E

### KURSUSLEDER

**BERIT LASSEN**, alment praktiserende læge og uddannelseskonsulent i PLO-E

**DATO:** 21. april og 2. juni 2021

**STED:** IDA Conference, København

**TILMELDINGSFRIST:** 21. februar 2021

**PRIS:** Kr. 5.500,-



## De 7 Gode Vaner i almen praksis

Er din hverdag for travl? Løber du rundt i klinikken det meste af dagen? Har du svært ved at lande alle boldene? Har du brug for at falde ned om aftenen? Er du i tvivl om du anvender din tid – og dit liv – rigtigt? Vil du styrke dit lederskab både af andre og dig selv? Vil du minimere konflikter? Vil du styre din egen tid? Vil du løfte din økonomi? Hvis ja til bare et af spørgsmålene, så vil kurset være brugbart for dig.

Almen praksis udgør en hjørnesteen i sundhedsvæsnet. Arbejdsbyrden er blevet større, kravene til faglighed, samarbejde og ledelse vokser og mange oplever et stigende pres også fra patienterne. Der er mange ideer og visioner for ”den praktiserende læge” og der er mange udfordringer, som kan tage styringen over dig og din klinik. Hvis du ønsker at have mere overskud og varetage tydeligere ledelse i din hverdag, er det afgørende, at du får udviklet gode vaner, både på det personlige og på det professionelle plan.

Formålet med kurset ”De 7 Gode Vaner” er at du bliver styrket i din prioritering, din kommunikation, dit samarbejde og din ledelse. Du vil opleve at få mere tid til rådighed og du vil blive inspireret til at kunne løse konflikter - måske endda før de egentlig opstår.

### UNDERVISER

**JANNICK B. PEDERSEN**, cand.polit, direktør, partner og forfatter

### KURSUSLEDER

**ANETTE SKOV**, alment praktiserende læge

**DATO:** 13.-15. september 2021 (internatkursus)

**STED:** Comwell Kellers Park, Vejle

**TILMELDINGSFRIST:** 13. juli 2021

**PRIS:** Kr. 19.700,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Den gode læge

Hvem vil ikke gerne være en god læge? Og er det ikke også det patienterne ønsker sig? Og det samfundet forventer? Men hvad tæller som en god læge i dagens Danmark?

Lægerollen er under forandring – ikke mindst i almen praksis. Fagets hastige udvikling, samfundsmæssige forandringer, sundhedsvæsnetts udvikling, sociale medier, autoritetstab, etiske skred og holdningsændringer. Alle påvirker de mødet mellem lægen og patienten og måden vi arbejder og organiserer os på i almen praksis.

I dagligdagen mærker vi disse ændringer og reagerer på dem, men måske uden at vi gør os klart, hvad der sker, og hvilken betydning det har for os og vores arbejde. Coronatiden har uden tvivl også sat mange tanker i gang.

Formålet med kurset er at give dig et filosofisk og antropologisk blik på ”medicin” og lægerollen og en forståelse for almen praksis rolle i sundhedsvæsnet. Alt sammen af betydning for dit lægeliv.

### UNDERVISERE

**ANDERS FOGH JENSEN**, filosof, cand.phil og ph.d. i filosofi

**RIKKE SAND ANDERSEN**, antropolog, ph.d., professor MSO

**KJELD MØLLER PEDERSEN**, sundhedsøkonom, professor, Syddansk Universitet

### KURSUSLEDER

**FLEMMING BRO**, alment praktiserende læge, professor, dr.med.

**DATO:** 20.-24. september 2021 (internatkursus)

**STED:** Henne Mølle Å Badehotel, Henne

**TILMELDINGSFRIST:** 20. juli 2021

**PRIS:** Kr. 21.500,-

Ophold i enkeltværelse + fuld forplejning er inkluderet i prisen

## Dit personlige fundament – som læge og leder

Som praktiserende læge skal vi kunne rumme flere roller og navigere i et felt med mange agendaer, følelser og udfordringer. Vi er både læge overfor vores patienter, kollega med vores medejere og leder for vores ansatte. Det giver os mange funktioner i løbet af en arbejdsdag, og det kan til tider være en stor udfordring. Det kræver overskud og mentaliseringskapacitet – at se sit medmenneske – og sig selv relationelt i samspillet.

Er du klar over dine mekanismer, når du bliver trigget værdi- og følelsesmæssigt – hvad du udstråler og hvad dine typiske forsvar bliver i situationen. Ofte er vi ikke bevidste om, hvad vi gør og forsøger blot automatisk at undgå ubehagelige følelser og tanker. Vi kan blive opfattet, som vattede, firkantede, humørsyge, evigt glade og ansvarsfralæggende, og vi kan trigge hinanden uden indimellem at undersøge, hvad der er på spil i praksisfællesskabet eller i konsultationen.

Formålet med kurset er at styrke din selvindsigt og dit personlige fundament som læge og leder.

### UNDERVISERE

**LIS LARSEN**, erhvervspsykolog

**KATRINE RUBECH IWERSEN**, fysioterapeut

### KURSUSLEDER

**INGER ULDALL JUHL**, alment praktiserende læge

**DATO:** 2.-4. november 2021 (internatkursus)

**STED:** Hindsgavl Slot, Middelfart

**TILMELDINGSFRIST:** 2. september 2021

**PRIS:** Kr. 13.100,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Konsultationsprocessen

Hvordan får du relevante informationer på kort tid? Hvordan kan du styre samtalen? Hvordan kan du møde vanskelige patienter? Hvordan undgår du at arbejde unødigt meget?

I vores konsultationer skal vi gå på to ben, både relationen og det biomedicinske. Hvis vi ikke finder ud af hvorfor patienten kommer, kan vi heller ikke hjælpe godt nok. Derfor opdeler vi konsultationen i tre dele: Patientens del, Lægedelen og Fælledelen. Det svære er patientdelen, og som hjælp kan man ”spille 5 kort med patienten”, et pædagogisk værktøj, som kræver træning for at få udbytte af det.

Formålet med kurset er at styrke dine kompetencer i at skabe relation til patienterne - en klippe som du kan stå på fremover. Ved at træne dit meta-blik på, hvad der sker, øges din evne til at styre processen og din egen robusthed i konsultationen.

Kurset handler også om at tage vare på dig selv og din trivsel både i arbejdslivet og uden for.

*OBS! Vi planlægger at holde kurset i udlandet, hvis Covid-19 situationen tillader det. Hvis ikke det kan lade sig gøre, vil kurset blive flyttet til Danmark.*

## Læger, lyst og lykke. Kunsten at leve livet

Livskunst kan defineres som kunsten at få det bedste ud af livet med de glæder og sorger, livet uvægerligt bringer. I en hverdag under stadigt stigende pres udefra kan du have brug for et helle til at fordybe dig sammen med kolleger og diskutere, hvordan du fortsat kan komme til at opleve at have lyst til dit arbejde, og hvordan lyst og lykke påvirker sundhed og sygdom. Som praktiserende læge møder du ofte patienten, når livet er svært at leve. På dette kursus vil du med udgangspunkt i videnskab og religion arbejde med en anden indfaldsvinkel end den vante og se på, hvad der kan bringe glæde, trivsel og lykke både for dig som læge og for din patient.

Formålet med kurset er at få indsigt i begrebet livskunst og lære at arbejde med lykke- og lystbegrebet, både i forhold til dit arbejdsliv og i forhold til din patientbehandling.

*OBS! Vi planlægger at holde kurset i udlandet, hvis Covid-19 situationen tillader det. Hvis ikke det kan lade sig gøre, vil kurset blive flyttet til Danmark.*

## Læger, lidelse og lykke - fordi: Der er mere...

Kurset, som er en naturlig fortsættelse og fordybelse af kurset Læger, lyst og lykke.

Det er en forudsætning for udbytte af kurset, at du har arbejdet med lykke-lyst begrebet tidligere, kender til livskunstens arena og har en interesse for at øge din viden om positiv psykologi og resiliens.

Formålet med kurset er at videreudvikle dine færdigheder i konsultationer, der handler om svære følelser som tristhed, vrede, angst, skam, afmagt og meningsløshed hos fx patienter med kronisk sygdom, uhelbredelig sygdom, stress, angst, depression og eksistentielle kriser.

Færdigheder hos dig forstås som evnen til at skabe rammer for god kommunikation, individualisere tilgangen og behandlingen samt gøre brug af nyeste viden indenfor positiv psykologi og emotionsfokuseret terapi (EFT) samt bygge videre på forståelsen af effekten af mindfulness med nye øvelser.

*OBS! Vi planlægger at holde kurset i udlandet, hvis Covid-19 situationen tillader det. Hvis ikke det kan lade sig gøre, vil kurset blive flyttet til Danmark.*

### UNDERVISERE

**HELLE KIRKEGAARD**, alment praktiserende læge

**TORSTEN FUGLSANG**, alment praktiserende læge

Bemærk at antal af undervisere er afhængig af deltagerantallet

### KURSUSLEDER

**JAN-HELGE LARSEN**, alment praktiserende læge

**DATO:** 2.-9. september 2021 (internatkursus)

**STED:** Grækenland

**TILMELDINGSFRIST:** 15. februar 2021

**PRIS:** Kr. 12.600,-

+ rejse og ophold på ca. kr. 6.000,-

### UNDERVISERE

**POUL JOACHIM STENDER**, sognepræst og forfatter

**JESPER BAY-HANSEN**, speciallæge i almen medicin, klinisk sexolog og forfatter

**PIA MÜLLER**, speciallæge i almen medicin og psykoterapeut MPF

### KURSUSLEDERE

**PIA MÜLLER**, speciallæge i almen medicin og psykoterapeut MPF

**JESPER BAY-HANSEN**, speciallæge i almen medicin, klinisk sexolog og forfatter

**DATO:** 18.-25. september 2021 (internatkursus)

**STED:** Kardamilli, Grækenland

**TILMELDINGSFRIST:** 1. marts 2021

**PRIS:** Kr. 16.800,-

+ rejse og ophold fra ca. kr. 12.000,-

En ankomst- og festmiddag er inkluderet i prisen

### UNDERVISERE

**JESPER BAY-HANSEN**, speciallæge i almen medicin, klinisk sexolog og forfatter

**PIA MÜLLER**, speciallæge i almen medicin og psykoterapeut MPF

**POUL JOACHIM STENDER**, sognepræst og forfatter

### KURSUSLEDER

**PIA MÜLLER**, speciallæge i almen medicin og psykoterapeut MPF

**DATO:** 6.-13. juni 2021 (internatkursus)

**STED:** Hotel Limeni Village, Limeni, Grækenland

**TILMELDINGSFRIST:** 30. november 2020

**PRIS:** Kr. 20.000,- + rejse og ophold fra ca. kr. 10.250,-

En ekskursion og en ankomst- og festmiddag er inkluderet i prisen

## Litteratur i praksis

*Kurset er fuldtægt. Mulighed for at skrive sig på venteliste.*

Vi ser på skønlitteratur som værktøj til at styrke din forståelse og dine handlemuligheder i relationen til patienter og pårørende.

Du vil opnå en indsigt i, hvordan skønlitterære tekster virker, både når de læses og skrives, og hvilke fremtrædende sygdomsfortællinger, vi møder i dansk samtidslitteratur. Ved at træne metodisk nærlæsning af litterære tekster og lave relaterede skriveøvelser forbedres din evne til at lytte til og forstå særligt det modsætningsfulde eller usagte i patienternes fortællinger.

Formålet med kurset er, at du tilegner dig en skønlitterær kompetence, der kan benyttes til at videreudvikle din forståelse og dine handlemuligheder i relationen til patienter og pårørende.

*OBS! Vi planlægger at holde kurset i udlandet, hvis Covid-19 situationen tillader det. Hvis ikke det kan lade sig gøre, vil kurset blive flyttet til Danmark.*

### UNDERVISERE

**PETER SIMONSEN**, professor i europæisk litteratur

**ANDERS JUHL RASMUSSEN**, adjunkt i narrativ medicin, projektleder

**HELLE PLOUG HANSEN**, professor i humanistisk rehabiliteringsforskning

### KURSUSLEDERE

**JENS SØNDERGAARD**, alment praktiserende læge, klinisk farmakolog, professor, forskningsleder

**MERETHE KOUSGAARD ANDERSEN**, alment praktiserende læge, seniorforsker, adjunkt

**DATO:** 20.-25. marts 2021 (internatkursus)

**STED:** Great Lake Distrikt, England

**TILMELDINGSFRIST:** 11. december 2020

**PRIS:** Kr. 17.200,- + rejse og ophold fra ca. kr. 13.490,-  
Fuld forplejning er inkluderet i prisen

## Metakognitiv terapi i almen praksis

På kurset får du en introduktion til metakognitiv terapi, hvor du får mulighed for at øve metoden og vi tager en diskussion om, hvordan man kan bruge principperne hjemme i praksis.

Endeløse grublerier kan udmunde i pinefuld psykisk lidelse, som i sidste ende kan være behandlingskrævende. Metakognitiv terapi er et nyt paradigme indenfor psykologien, som på flere punkter adskiller sig væsentligt fra kognitiv terapi og andre terapiformer.

Først og fremmest beskæftiger terapiformen sig ikke med tankernes indhold. Den beskæftiger sig med, hvad tænkningen gør ved vores sind.

Vi kan gruble os syge og megen psykisk lidelse er udløst af grublerier. Metakognitiv terapi tager udgangspunkt i en antagelse om, at sindet kan hele sig selv, hvis det får fred til det. Fred fra de ofte ufrivillige grublerier.

### UNDERVISER

**PIA CALLESEN**, forfatter, psykolog og ph.d.

### KURSUSLEDER

**CHRISTIAN VØHTZ**, alment praktiserende læge

**DATO:** 25.-26. maj 2021 (internatkursus)

**STED:** Hindsgavl Slot, Middelfart

**TILMELDINGSFRIST:** 25. marts 2021

**PRIS:** Kr. 7.300,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Mindfulness – et lille kursus som gør en stor forskel

Kurset er inspirerende og lærerigt og indeholder faglig spændende teori og øvelser. Der er både oplæg, praktiske øvelser og teknikker, som bidrager til et større perspektiv og dermed flere handlemuligheder og mere overblik i den pressede hverdag.

Du vil lære, hvordan der kan skabes en anden tilgang til arbejdet i den pressede hverdag, det øgede pres med mange patientkontakter samt det ledelsesansvar vi har som praktiserende læger. Du vil blive opmærksom på vaner og mønstre for at skabe forandring og mere glæde i hverdagen.

Formålet med kurset er at lære at håndtere og forebygge stress med den evidensbaserede metode Mindfulness - enkelt og effektivt.

### UNDERVISERE

**CHARLOTTE SØBERG**, speciallæge i alm. medicin, BA i psykologi, mindfulness-instruktør

**ANJA LADEFOGED**, psykoterapeut MPF og mindfulness-instruktør

### KURSUSLEDER

**CHARLOTTE SØBERG**, speciallæge i alm. medicin, BA i psykologi, mindfulness-instruktør

**DATO:** 28.-29. april 2021 (internatkursus)

**STED:** Hindsgavl Slot, Middelfart

**TILMELDINGSFRIST:** 28. februar 2021

**PRIS:** Kr. 6.700,-

Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Mindfulness terapi – stressreduktion og forebyggelse af depression

Som alment praktiserende læger møder vi i klinikken ofte stress, angst og depression hos patienterne. Mindfulness giver dig et alternativ eller et supplement til medicinering og samtalebehandling. Det er en meditationsmetode med rødder i den zen-buddhistiske tradition, men i den vestlige form er der intet religiøst indhold. Mindfulness eller bevidst nærvær har de seneste 30 år vundet tiltagende udbredelse i vesten. Først som mindfulness baseret stressreduktion (MBSR) til behandling af stress, angst og kroniske smerter. Siden er den videreudviklet til forebyggelse af depressioner i form af Mindfulness Baseret Kognitiv Terapi (MBCT).

Mindfulness træning kan formidles individuelt eller som gruppeundervisning. Den kan nedsætte patientens stress, angst og depression. Mindfulness-træning er en træning i at være bevidst til stede i nuet. På sigt kan den mindske bekymringstanker, give en øget koncentration og føre til større indre ro etc., hvilket kan være hjælpsomt for din angst-, stress- depressionspatient samt andre typer patienter, der vil blive omtalt på kurset. Indføring i mindfulness træning kan også være til stor gavn for dig selv i en belastende og hektisk hverdag.

### UNDERVISERE

**THOMAS BORG UHRE**, speciallæge i psykiatri & almen medicin, specialist og supervisor i psykoterapi, mindfulnessinstruktør (MBSR)

**SOFIE BUGGE**, psykoterapeut, jordemoder, efteruddannelse i kognitiv adfærdsterapi, mindfulnessinstruktør (MBSR)

### KURSUSLEDER

**HENRIK NATHANSEN**, alment praktiserende læge

**DATO:** 13.-17. september 2021 (internatkursus)

**STED:** Hindsgavl Slot, Middelfart

**TILMELDINGSFRIST:** 13. juli 2021

**PRIS:** Kr. 21.000,-

Ophold og forplejning er inkluderet i prisen

## Patientcentreret tilgang til type 2-diabetes og andre kroniske sygdomme

2-dages kursus om kommunikation og samarbejde om kroniske patienter. Både læger og praksispersonale kommer i spil - og vi lærer af hinanden.

Patienter med type 2-diabetes, også de mere komplicerede forløb, fylder efterhånden mere i klinikken. Det kalder på forbedrede kompetencer i kommunikation med patienter. Bedre kommunikation kan fremme samarbejdet med patienterne og hjælper jer til at håndtere de belastninger i relationsarbejdet, man oplever som sundhedsprofessionel.

På kurset træner vi en patientcentreret tilgang til type 2-diabetes i almen praksis. Den viden og de redskaber, I får, kan bruges til at forbedre relationer til og samarbejdet med alle typer kroniske patienter i almen praksis.

Kurset er udviklet i et samarbejde mellem PLO-E og Steno Diabetes Center Copenhagen med deltagelse af KAP-H, Amager og Hvidovre Hospitaler og RIV - Tværfaglig efteruddannelse for personale i lægepraksis.

Formålet med kurset er at introducere en model for samarbejde med patienten om valg af behandling og styrke sundhedsprofessionelles håndtering af belastninger i relationsarbejdet, samt kort at introducere til forløbsplaner.

Kurset er for både læger og praksispersonale.

### UNDERVISERE

**CAMES** - Copenhagen Academy for Medical Education and Simulation

**LENA BJØRN**, Story Works

**BIRTHE BLÅBJERG JAKOBSEN**, Teater Prisme

### KURSUSLEDER

**BERIT LASSEN**, alment praktiserende læge og uddannelseskonsulent i PLO-E

**DATO:** 28. april eller 5. maj + 19. maj 2021

**STED:** CAMES + IDA Conference, København

**TILMELDINGSFRIST:** 28. februar 2021

**DATO:** 13. oktober eller 27. oktober + 10. november 2021

**STED:** CAMES + IDA Conference, København

**TILMELDINGSFRIST:** 13. august 2021

**PRIS:** Kr. 6.500,-



## Patienten med anden etnisk baggrund – eksistentielle og religiøse udfordringer

Antallet af patienter med anden etnisk baggrund er stadigt stigende i Danmark og hermed også i almen praksis.

Mødet med den etniske patient indebærer mange udfordringer, såsom sproglige, kulturelle og religiøse forskelle, og ofte er patienterne ikke bare mærket fysisk, men også psykosocialt og eksistentielt. Som praktiserende læge kan det være svært at håndtere disse udfordringer og sårbarheder.

Mødet kan imidlertid også være berigende for os selv: Vi får lejlighed til at tænke over vore egne værdier, hvad der driver os i arbejdet, og hvad mødet med den orientalske kultur og spiritualitet kan vække af længsler om vore egne værdier og meningskilder.

### UNDERVISERE

**NIELS CHRISTIAN HVIDT**, professor, Forskningsenheden for Almen Praksis

**ELISABETH ASSING HVIDT**, lektor, på Forskningsenheden for Almen Praksis

**NAVEED BAIG**, Hospitalsimam, Rigshospitalet

**MARIE LOUISE NØRREDAM**, professor, overlæge

### KURSUSLEDER

**JENS SØNDERGAARD**, professor, alment praktiserende læge, klinisk farmakolog, forskningsleder

**DATO:** 30. september - 4. oktober 2021 (internatkursus)

**STED:** Hjerting Badehotel, Esbjerg

**TILMELDINGSFRIST:** 30. juli 2021

**PRIS:** Kr. 21.500,-  
Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Personlighedsforstyrrelser – og den svære kommunikation

Det vigtigste værktøj i behandlingen af patienten med personlighedsforstyrrelse er kommunikationen mellem læge og patient.

Omkring 20% af alle konsultationer i almen praksis er kontakter med personlighedsforstyrrede. De fylder meget i praksislivet med deres sociale dysfunktion, splitting, misbrug og forskellige former for comorbiditeter.

Som praktiserende læger udfører vi et stort arbejde for denne patientgruppe og er i mange sammenhænge krumtappen i disse patienters belastede liv. Arbejdet med patienterne kan føre til stress og udbrændthed, og de færdigheder, vi har tilegnet os i vores lægeuddannelse er ikke altid tilstrækkelige, når vi skal kommunikere med disse patienter.

### UNDERVISERE

**LISE-LOTTE STARCH SØRENSEN**, psykolog med speciale i personlighedsforstyrrelser og kommunikation

**NANA NØRGÅRD**, psykolog med speciale i personlighedsforstyrrelser og kommunikation

**BERIT ENNGAARD KAAE**, alment praktiserende læge

**CLAUS RENDTORFF**, alment praktiserende læge

### KURSUSLEDERE

**BERIT ENNGAARD KAAE**, alment praktiserende læge

**CLAUS RENDTORFF**, alment praktiserende læge

**DATO:** 28.-29. januar 2021 (internatkursus)

**STED:** Sixtus Sinatur Hotel & konference, Middelfart

**TILMELDINGSFRIST:** 28. november 2020

**PRIS:** Kr. 9.700,-  
Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Rural medicin – sikker på egen hånd som læge

*Kurset er fuldttegnet. Mulighed for at skrive sig på venteliste*

Kurset er for dig, der overvejer eller planlægger at arbejde mere på egen hånd. Det er vigtigt, at vi danske læger også kan dække de små øer og hjælpe til i de Nordatlantiske dele af kongeriget.

Det er et 5-dages intensivt kursus, der lærer dig - som praktiserende læge - de færdigheder, du måske mangler for at kunne stå på egne ben i øde områder. Vi vil blive undervist af speciallæger inden for specialerne ortopædkirurgi, parenkymkirurgi, gynækologi-obstetrik, øre-næse-hals, anæstesi og psykiatri.

Underviserne vil være vant til at hjælpe praktiserende læger, som står alene, og de har således erfaring i hvad der spørges om og hvordan problemerne løses med "de forhåndenværende søms princip".

Du vil efter kurset være bedre rustet med god viden og udstyret med en "must have"-liste af medicin og lidt udstyr, der vil være gavnlige at have.

*OBS! Vi planlægger at holde kurset i udlandet, hvis Covid-19 situationen tillader det. Hvis ikke det kan lade sig gøre, vil kurset blive flyttet til Danmark.*

### UNDERVISERE

**FRANK DAMBORG**, overlæge i traumesektoren

**JESPER S. OLESEN**, almen mediciner og leder af lægeklinikken i Nuuk

Undervisning i de øvrige specialer/emner leveres af lokale kræfter indenfor de relevante specialer.

### KURSUSLEDERE

**ANE JØRGENSEN**, alment praktiserende læge

**FRANK DAMBORG**, overlæge i traumesektoren

**DATO:** 20-27. august 2021 (evt. 21.-28. august 2021 afhængig af flyafgang)

**STED:** Dronning Ingrid's Hospital, i lægeklinik og på Hotel Hans Egede, hvor der også er indkvartering, Nuuk, Grønland

**TILMELDINGSFRIST:** 1. februar 2021

**PRIS:** Kr. 15.000,-  
+ ophold på kr. 24.050,- (delt dobbeltværelse) eller kr. 27.890,- (enkeltværelse)

## Skriv ordentligt – kort og godt

Formålet med kurset er at sætte fokus på, hvordan skriftlig kommunikation kan optimeres i almen praksis. Du forventes efter kurset at have fået viden og færdigheder i at skrive hensigtsmæssige journalnotater, korrespondancer, e-konsultationer, og henvisninger - set i lyset af god klinik og officielle vejledninger.

Med baggrund i eksempler fra almen praksis, og input fra undervisere diskuteres, hvad der er hensigtsmæssig og hvad der er uhensigtsmæssig skriftlig kommunikation. Der arbejdes med eksempler på, hvordan det kan gøres bedre, så notaterne og henvisninger fungerer efter hensigten, dvs. at forbedre den skrevne interne kommunikation, e-konsultationer, korrespondancer og gode henvisninger.

Målet er at du får viden og færdigheder, der umiddelbart kan implementeres i egen praksis.

### UNDERVISERE

**NIELS BENTZEN**, praktiserende læge, professor

**ELISABETH ASSING HVIDT**, antropolog, forsker

### KURSUSLEDER

**ANNETTE ENGSIG**, alment praktiserende læge, ekstern lektor

**DATO:** 7. oktober 2021

**STED:** Lægeforeningen, Domus Medica, København

**TILMELDINGSFRIST:** 7. august 2021

**PRIS:** Kr. 3.300,-

## Skyld og skam

Skyld og skam er oversete, men ofte meget dominerende følelser i et sygdomsforløb. Har jeg selv forårsaget min lidelse? Er jeg et dårligt menneske? Vi oplever, at vores patienter skammer sig over deres diagnoser og sig selv, ligesom de også føler skyld. Derfor er det væsentligt som læge at kunne skelne mellem disse følelser for at hjælpe patienterne.

Skyld og skam er ikke kun noget patienten føler. Det er også en følelse, som vi læger har. Det kan være i patientmødet, i behandlingen, i forbindelse med fejl og klager, møde med "systemet" eller som reaktion på vores tanker. Vi behandler på kurset også lægens skam.

Forskning viser, at skyld fører til positive forandringer pga. motivation. Desværre viser forskningen også, at skam er demotiverende og forhindrer positive forandringer. Hvordan påvirker vores egen skam vores syn på patientens skyld og skam? Står den i vejen for, at vi kan tale om det? Står den i vejen for os som læger generelt? Som mennesker?

Skam er en vedligeholdende faktor i forhold til stress og depressioner. Her er sundhedspersonale og læger særligt udsatte. Samtidig er lægen ofte involveret i patienters stresssygemeldinger, og her kan viden om skam være en særlig vigtig kompetence.

### UNDERVISERE

**KRISTA KORSHOLM BOJESEN**, praktiserende klinisk psykolog og foredragsholder

**NIKOLAJ ZEUTHEN**, ph.d. i filosofi og litteratur, underviser, forfatter og musiker

**OLIVER HOINESS**, sexolog, underviser, musiker

**JAKOB MILLUNG**, konservatorieuddannet musiker

### KURSUSLEDERE

**ANETTE SKOV**, alment praktiserende læge

**PETER FAHMY**, praktiserende øjenlæge

**DATO:** 11.-12. oktober 2021 (internatkursus)

**STED:** Gl. Avernæs Sinatur Hotel og Konference, Ebberup

**TILMELDINGSFRIST:** 11. august 2021

**PRIS:** Kr. 11.500,-  
Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen



## Sorg og lægen som sjælesørger

Sorg er noget mennesker oplever, når vi mister noget som er betydningsfuldt for os. Det oplagte eksempel er tab af en nær pårørende, men det kan også være tab af godt helbred eller i overgangen fra en livsfase til en anden. Som praktiserende læger kommer vi helt tæt på sørgende og har derfor en særlig mulighed for at hjælpe den sørgende videre. Hvis vi tør – og hvis vi magter det. For hvordan præsenterer sorgreaktioner sig for os? Måske som en somatisk klage – som patienter bruger for at legitimere sit besøg hos os, når sjælen smerter fordi de måske end ikke selv er klar over, at det er sorg.

Formålet med kurset er at styrke din evne til at spotte og håndtere patienter med sorg. Vi vil tilstræbe at gøre undervisningen afvekslende og interaktiv idet vi vil inddrage din dagligdag som den ser ud. Vi vil desuden lægge vægt på at få to gode dage sammen.

### UNDERVISERE

**LOTTE BLICHER MØRK**, hospitalspræst og forfatter  
**ESBEN KJÆR**, journalist og forfatter

### KURSUSLEDER

**CHRISTIAN VØHTZ**, alment praktiserende læge

**DATO:** 6.-7. september 2021 (internatkursus)

**STED:** Hindsgavl Slot, Middelfart

**TILMELDINGSFRIST:** 6. juli 2021

**PRIS:** Kr. 9.600,-  
Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Tro, håb og mening – når livet er sværest

Når livet bliver svært, fx når alvorlig sygdom rammer enten patienten selv eller dennes pårørende, bliver de ofte kastet ud i eksistentielle overvejelser og kriser. Som praktiserende læge kan det være svært at håndtere disse overvejelser og kriser.

Formålet med kurset er at give dig redskaber til at afdække eksistentielle og religiøse forhold hos patient og pårørende. Kurset giver dig en viden om, hvordan disse forhold kan håndteres i læge-patient-kontakten, for derigennem at kunne hjælpe dig til en bedre patientkontakt og dermed bedre compliance og patient-outcome.

### UNDERVISERE

**NIELS CHRISTIAN HVIDT**, professor  
**ELISABETH ASSING HVIDT**, lektor  
**NAVEED BAIG**, hospitalsimam  
**PREBEN FRIIS**, skuespiller  
**HENRY LARSEN**, lektor

### KURSUSLEDER

**JENS SØNDERGAARD**, professor, alment praktiserende læge, klinisk farmakolog, forskningsleder

**DATO:** 16.-20. september 2021 (internatkursus)

**STED:** Sostrup Slot og Kloster, Grenå

**TILMELDINGSFRIST:** 16. juli 2021

**PRIS:** Kr. 20.000,-  
Ophold og forplejning er inkluderet i prisen

## Undgå omsorgstræthed i din praksis

Hvordan kan man som læge - og menneske - undgå at blive enten for tyndhudet eller for tyk hudet og hverken have i følelsesmæssig udmattelse eller tankemæssig kynisme?

Den praktiserende læge har en række opgaver, der stiller særligt følelsesmæssige krav. Det kan være forbundet med risiko for at udvikle stress, udbrændthed, medfølelsestræthed eller sekundær traumatisering.

Formålet med kurset er at du som læge dels passer godt på dit eget mentale helbred og at du vil være i stand til spotte de patienter, der er i risiko for udbrændthed eller stress.

### UNDERVISERE

**RIKKE HØGSTED**, psykolog, konsulent, specialist i psykoterapi og psykotraumatologi, forfatter  
**PABLO LLAMBIAS**, forfatter  
**BIRGIT BUNDESEN**, psykiater og litterat

### KURSUSLEDER

**LENE AGERSNAP**, alment praktiserende læge

**DATO:** 8.-10. september 2021 (internatkursus)

**STED:** Kildegård, Tisvildeleje

**TILMELDINGSFRIST:** 8. juli 2021

**PRIS:** Kr. 13.500,-  
Overnatning og forplejning er inkluderet i prisen

## Dermoskopi i almen praksis

Praktiserende læger ser dagligt patienter med hudforandringer som giver anledning til bekymring. Som læger kan vi hurtigt komme i tvivl om disse forandringer er kræft og bør viderehenvises til hudlæge - og hvor hurtigt det skal gå. Dermoskopi kan øge din sikkerhed i håndtering og diagnosticering af hudens tumorer, så patienterne behandles mest hensigtsmæssigt og de relevante patienter henvises til specialistvurdering i rette tempo, medens du kan være tryk ved dem du ikke sender videre.

På kurset lærer du, hvordan man systematisk kan anvende dermoskopi i almen praksis og du lærer at anvende nogle simple redskaber/algoritmer, som kan være nødvendige i starten indtil metoden bliver rutine.

Kurset gennemføres virtuelt via Zoom, over tre eftermiddage, med ca. 1 måneds mellemrum, og man skal deltage alle dage. Du kan medbringe dine egne cases til undervisningen og der vil være hjemmearbejde mellem de tre undervisnings-sessioner, hvor du skal øve dig i dermoskopi og medbringe cases til næste møde.

### UNDERVISERE

**CHRISTIAN TØRRING**, alment praktiserende læge  
**THORBJØRN HASLUND**, alment praktiserende læge

### KURSUSLEDER

**MARK LEE LARSEN**, alment praktiserende læge, uddannelseskonsulent i PLO-E

**DATO:** 3 eftermiddage

23. marts 2021

kl. 13-16 (mulighed for indtjek fra kl. 12.00)

22. april 2021

kl. 13-16 (mulighed for indtjek fra kl. 12.30)

1. juni 2021

kl. 13-16 (mulighed for indtjek fra kl. 12.30)

**STED:** Webinar/i egen praksis

**PRIS:** Kr. 4.500,-

## Farmakologisk behandling af type 2-diabetes

DSAM og Dansk Endokrinologisk Selskab udgiver sammen opdaterede guidelines for den farmakologiske del af behandlingen af patienter med type 2-diabetes – specielt med fokus på de antiglykæmiske farmaka. Med den nye overenskomst skal patienterne behandles og kontrolleres længst muligt i praksis. Ofte vil kontrolbesøg foregå ved praksispersonalet, så både lægen og personalet, kan have glæde af viden om den farmakologiske behandling af denne patientgruppe. Bliv opdateret og få afklaret dine spørgsmål om fordele og ulemper ved de nyeste farmaka.

### UNDERVISER

**KATRINE BAGGE HANSEN**, overlæge

### KURSUSLEDER

**JETTE KOLDING KRISTENSEN**, alment praktiserende læge

**DATO:** 25. marts 2021

Kl. 13-17 (med indtjek fra kl. 12.30)

**STED:** Webinar/i egen praksis

**TILMELDINGSFRIST:** 25. januar 2021

**PRIS:** Kr. 1.500,-

## IT-sikkerhed – informationshygiejne og digital rygrad

På kurset får du en basal forståelse for, hvad du selv kan gøre, for at bedre din informationshygiejne. Du får en indføring i, hvilke regler, der gælder i almen praksis. Vi kommer naturligvis ind på den europæiske persondataforordning og hvad den betyder for din hverdag. Herudover berører vi emner som phishing, passwords, backup samt databehandlaftaler – hvad indebærer din kontrakt med IT-leverandøren?

### UNDERVISER

**THOMAS NIELSEN**, datakonsulent, Region Sjælland

### KURSUSLEDER

**RUNE AHRENSBERG**, alment praktiserende læge

**DATO:** 9. juni 2021

Kl. 13-17 (med indtjek fra kl. 12.30)

**STED:** Webinar/i egen praksis

**TILMELDINGSFRIST:** 9. april 2021

**PRIS:** Kr. 1.500,-

## Metakognitiv terapi i almen praksis

Metakognitiv terapi er et nyt paradigme indenfor psykologien, som på flere punkter adskiller sig væsentligt fra kognitiv terapi og andre terapiformer. Først og fremmest beskæftiger terapiformen sig ikke med tankernes indhold. Den beskæftiger sig med, hvad tænkningen gør ved vores sind. Vi kan gruble os syge og megen psykisk lidelse er udløst af grublerier. Metakognitiv terapi tager udgangspunkt i en antagelse om, at sindet kan hele sig selv, hvis det får fred til det. Fred fra de – ofte ufrivillige – grublerier. På kurset får du en introduktion til terapiformen, som bliver mere og mere udbredt.

### UNDERVISER

Navn oplyses på hjemmesiden

### KURSUSLEDER

**CHRISTIAN VØHTZ**, alment praktiserende læge, redaktør

**DATO:** 22. september 2021

Kl. 13-17 (med indtjek fra kl. 12.30)

**STED:** Webinar/i egen praksis

**TILMELDINGSFRIST:** 22. juli 2021

**PRIS:** Kr. 1.500,-

## Organisering af behandling og opfølgning af type 2-diabetes i almen praksis (fælleskursus)

Hvordan gennem- og nytænker vi indsatsen for patienter med en kronisk sygdom?

Vi bruger type 2-diabetes som modelsygdom. Almen praksis har overtaget ansvaret for behandling af patienter med type 2-diabetes, som tidligere har været fulgt i et diabetes-ambulatorium. Det kræver, at både læge og praksispersonale får et godt kendskab til hinandens arbejdsgange. Sammen kan I gennemtænke, hvordan behandling og opfølgning kan organiseres, så I kommer i mål med forandringsprocessen - til gavn for både patient og praksis.

Formålet med kurset er, at give jer en generisk model for gennemførelse af forandringsprocesser, som I kan bruge til at identificere udfordringer, planlægge og gennemføre ændringer samt evaluere resultaterne. Kurset vil give jer øvelse i planlægningen trin for trin af forandringer i behandling og opfølgning.

### UNDERVISER

**ULRIK LANGE**, læge, chefkonsulent og uddannelseskonsulent i PLO-E

### KURSUSLEDER

**BERIT LASSEN**, alment praktiserende læge og uddannelseskonsulent i PLO-E

**DATO:** 6. maj 2021

Kl. 18.00-20.30 (med indtjek fra kl. 17.30)

**TILMELDINGSFRIST:** 6. marts 2021

**DATO:** 1. juni 2021

Kl. 12.00-14.30 (med indtjek fra kl. 11.30)

**TILMELDINGSFRIST:** 1. april 2021

**DATO:** 6. oktober 2021

Kl. 18.00-20.30 (med indtjek fra kl. 17.30)

**TILMELDINGSFRIST:** 6. august 2021

**STED:** Webinar/i egen praksis

**PRIS:** Kr. 1.500,-

## Tag trykket – et webinar om blodtryksmåling i almen praksis

Måling af blodtryk er en hyppigt udført og vigtig aktivitet i almen praksis. Det bruges både til at vurdere akutte patienter og i forbindelse med kontrol af kronisk sygdom. Måling af blodtryk er en opgave, som ofte er uddelegeret til personale i klinikken. Teori og praksis bag blodtryksmåling vil på forhånd være de fleste medarbejdere i almen praksis bekendt. Men husker vi det, vi har lært i en travl dagligdag? Er der sørget for de rette rammer, så målingerne er af en passende høj kvalitet? Og hvis ikke – hvad kan vi så bruge målingerne til?

På kurset gennemgås teori og praktiske forhold omkring måling af konsultationsblodtryk. Du får gennemgået måling af blodtryk med manuelle metoder, herunder aneroid blodtryksmåling samt automatisk måling ved den oscillometriske metode. Derudover vil vi præsentere dig for hjemmeblodtryksmåling, inklusive indrapportering via web-patient og distal blodtryksmåling til bedømmelse af perifer arteriosklerotisk sygdom.

Hvornår skal de forskellige metoder bruges og hvordan? Det vil du kunne svare på, når kurset er slut.

### UNDERVISERE

**LONE BETH PEDERSEN**, konsultations-sygeplejerske og uddannelseskonsulent i PLO-E

**JONAS HESSLER**, alment praktiserende læge

### KURSUSLEDER

**JONAS HESSLER**, alment praktiserende læge

**DATO:** 20. maj 2021

Kl. 13-17 (med indtjek fra kl. 12.30)

**TILMELDINGSFRIST:** 20. marts 2021

**STED:** Webinar/i egen praksis

**PRIS:** Kr. 1.500,-

## PRAKSISPERSONALEKURSER

### REFUSIONSBERETTIGEDE KURSER

Almen praksis som tovholder for patienten med kræft (2 moduler)

Astma hos voksne

Atrieflimmer et færdighedsværksted – bliv god til EKG og stetoskopi som led i årsstatus (2 moduler) (NYT)

Barnet i lægehuset: den normale udvikling & sygdomme hos barnet (2 moduler) (NYT IFT. 2020)

Behandling af søvnløshed (2 moduler)

Behandling af type 2-diabetes (fælleskursus - ½ dag)

Bliv klogere på osteoporose og stofskiftet

Demens i praksis

Den etniske patient med type 2-diabetes (NYT)

Den lille skadestue – lær det fra grunden

Den lille skadestue – til dig med erfaring

De tre små specialer for praksispersonale

Et godt sexliv anno 2021 – med og uden kronisk sygdom

Fagligt grundkursus i almen praksis – kom endnu bedre ind i arbejdet (2 x internat)

Få redskaber til at hjælpe patienten med mentale problemer – kom i gang med kognitiv terapi (2 moduler: internat og 1 dag)

Gynækologi for praksispersonale med selvstændige konsultationer (NYT)

Hjerte-kar-sygdomme og organisering i almen praksis for sygeplejersker (3 moduler)

Huden er kroppens største og vigtigste organ

Hypertension for praksispersonale som skal i gang med kontroller med patienter med hypertension (NYT)

Insulinbehandling af type 1½ og type 2-diabetes (fælleskursus) (NYT)

Insulinbehandling af type 2-diabetes for begyndere

Insulinbehandling af type 2-diabetes for øvede

KOL for begyndere

KOL for ildsjæle

KOL for sekretærer

KOL i praksis – fra teori til implementering via teamarbejde (2 moduler – fælleskursus)

Konsultationssygeplejersken – tovholder på diabetesbehandlingen (4 moduler)

Konsultationssygeplejersken – tovholder på KOL-behandlingen (3 moduler)

Konsultationssygeplejersken – tovholder på KOL-behandlingen (overbygningsdag) (NYT)

Kvinder i overgangsalderen

Medicinsk behandling af type 2-diabetes (overbygningsdag for kursister, som har gennemført ”Konsultationssygeplejersken - tovholder på diabetesbehandlingen”)

Mistanke om infektion – hvordan hjælper vi med håndteringen

Mødet med den gravide og den barslende kvinde/familie (NYT)

Ny i almen praksis – kom godt og rigtigt i gang (2 moduler)

Organisering af behandling og opfølgning af type 2-diabetes i almen praksis

Patientcentreret tilgang til type 2-diabetes og andre kroniske sygdomme

Patienter med lettere psykiske og somatiske sygdomme - en opgave for praksispersonale (4 moduler)

Patienter med psykoser og den ”tungere” psykiatriske patient med flere kroniske lidelser (2 moduler)

Patienter, som har stress, depression eller angst – en opgave for praksispersonale (2 moduler: internat og 1 dag)

Proceduredage (internat) (NYT)

Psykiatri for sekretærer

Rejsemedicin – hele vejen rundt (internat)

Smear & prævention

Smertebehandling og vanedannende medicin

Spirometrikursus for læger og personale (fælleskursus)

Spirometrikursus for praksispersonale

Sutur, lim og strips – sådan tackler du akutte sår

Type 2-diabetes for sekretærer

Type 2-diabetes i praksis – fra teori til implementering via teamarbejde (2 moduler – fælleskursus)

Type 2-diabetes og behandling for begyndere

Type 2-diabetes og behandling for øvede

Udredning af kvinders UVI og inkontinensproblemer

Vaccinationer - til dig med erfaring

Vacciner og vaccinationer – lær det fra grunden

Webinar om insulinbehandling til patienter med type 2-diabetes (2 moduler) (NYT)

### FAGSPECIALER

Blodtryksskolen for sekretærer (NYT)

Den gode visitation – mave-tarm/hjerte-kar

Faglighed i alle konsultationer

Rygestop for livet

Samtalen om alkohol – en opgave for praksispersonalet

Sårbehandling i praksis (2 moduler)

Visitation af gynækologiske og obstetriske symptomer

### KVALITET OG ADMINISTRATION

Bliv superbruger på WebReq og tovholder på WebPatient (2 moduler)

Praksismanager som mellemlider (2 moduler: internat og 1 dag) (NYT)

Praksismanagerkonference

Receptens vej igennem systemet – hvordan håndterer vi fornyelse af de mange recepter i almen praksis?

Sekretærens trivsel og udvikling i en travl hverdag

Sundhed.dk – en hjælp i hverdagen

Visitation for øvede

### KOMMUNIKATION OG PATIENTKONTAKT

De 7 Gode Vaner (internat)

Den etniske patient

Når kroppen siger fra – mindfulness som behandlingsmetode

Når vægten er et problem (internat)

Vejen til den gode patientsamtale (2 moduler)

### LÆNGERE FORLØB

Praksismanager i almen praksis (5 moduler)

## PRAKTISKE OPLYSNINGER

### Tilmelding

Tilmelding foregår på den konkrete kursushjemmeside (se kursusoversigt på [www.plo-e.dk](http://www.plo-e.dk)). På hjemmesiden oplyses gældende tilmeldingsfrist.

Efter endt tilmeldingsfrist kan der forekomme ledige pladser, hvilket vil fremgå af hjemmesiden. Ønsker du at tilmelde dig kurset efter endt tilmeldingsfrist, skal du kontakte kursussekretariatet på [kurser.plo@dadl.dk](mailto:kurser.plo@dadl.dk).

### Priser og betaling

Prisen på det enkelte kursus oplyses på kursushjemmesiden (oversigt findes på [www.plo-e.dk](http://www.plo-e.dk)).

Med mindre andet oplyses på kursushjemmesiden dækker kursusafgiften undervisning, kursusmaterialer og forplejning (samt ophold i enkeltværelse på alle internatkurser).

Betaling af kursusafgift sker online ved tilmelding.

### Afmelding

Afmelding skal altid ske skriftligt til PLO Efteruddannelse: [kurser.plo@dadl.dk](mailto:kurser.plo@dadl.dk)

- Ved afmelding frem til tilmeldingsfristens udløb refunderes kursusafgiften fratrukket et administrationsgebyr på kr. 200,-.
- Ved afmelding fra tilmeldingsfristens udløb og indtil 14 dage før kursets start refunderes 50% af kursusafgiften (incl. administrationsgebyr).
- Ved afmelding senere end 14 dage før kursusstart vil den indbetalte kursusafgift ikke blive refunderet.
- Al refundering foregår til dét betalingskort, der blev anvendt ved tilmelding/betaling.

### Aflysning

Hvis PLO Efteruddannelse må aflyse et kursus, refunderes det fulde beløb.

### Kursusændringer/aflysninger

Der tages forbehold for ændringer i programmet af såvel pris, tid, sted, indhold samt eventuelle trykfejl. Ved for få tilmeldinger forbeholder vi os ret til at udskyde eller aflyse kurset.

## KONTAKT

### PLO EFTERUDDANNELSE

E-mail: [kurser.plo@dadl.dk](mailto:kurser.plo@dadl.dk)  
Tlf. 35 44 84 16

### EFTERUDDANNELSESCHEF

**JAMES HØPNER**  
[jah.plo@dadl.dk](mailto:jah.plo@dadl.dk) – tlf. 35 44 84 48

### SOUSCHEF, LEDER AF LÆGEDAGE

**EVA MARIA MOGENSEN**  
[emm.plo@dadl.dk](mailto:emm.plo@dadl.dk) – tlf. 35 44 83 85

### CHEFKONSULENT

**BENT GRINGER**  
[bgj.plo@dadl.dk](mailto:bgj.plo@dadl.dk) – tlf. 35 44 83 01

### KURSUSKOORDINATORER

**DINA ÆRØ HANSEN**  
[dha.plo@dadl.dk](mailto:dha.plo@dadl.dk) – tlf. 35 44 82 45

### INGE NØRGAARD

[ino.plo@dadl.dk](mailto:ino.plo@dadl.dk) – tlf. 35 44 81 26

### JANUS ALTHOEHN

[jal.plo@dadl.dk](mailto:jal.plo@dadl.dk) – tlf. 35 44 83 17

### KRISTINE OLSEN

[kro.plo@dadl.dk](mailto:kro.plo@dadl.dk) – tlf. 35 44 84 82

### LOUISE SKAARUP

[lsk.plo@dadl.dk](mailto:lsk.plo@dadl.dk) – tlf. 35 44 81 40

### MAIKEN WESTH

[mawe.plo@dadl.dk](mailto:mawe.plo@dadl.dk) – tlf. 35 44 84 66

### MICHELLE ROMMERDAHL

[mro.plo@dadl.dk](mailto:mro.plo@dadl.dk) – tlf. 35 44 84 70

### NANA MEISLER

[nam.plo@dadl.dk](mailto:nam.plo@dadl.dk) – tlf. 35 44 83 38

### NICLAS VANGGAARD MØLLER

[nvm.plo@dadl.dk](mailto:nvm.plo@dadl.dk) – tlf. 35 44 83 30

### SIMONE KUHLMANN KANSTRUP

[skk.plo@dadl.dk](mailto:skk.plo@dadl.dk) – tlf. 35 44 82 47

### TINA HOLRITZ

[tih.plo@dadl.dk](mailto:tih.plo@dadl.dk) – tlf. 35 44 83 22

### FONDEN FOR ALMEN PRAKSIS

E-mail: [euf.plo@dadl.dk](mailto:euf.plo@dadl.dk)  
Tlf. 35 44 84 98

### SAGSBEHANDLERE

**LOTTE VESTER**  
[lve.plo@dadl.dk](mailto:lve.plo@dadl.dk) – tlf. 35 44 84 65

### MICHELLE ROMMERDAHL

[mro.plo@dadl.dk](mailto:mro.plo@dadl.dk) – tlf. 35 44 84 70

### SIMONE KUHLMANN KANSTRUP

[skk.plo@dadl.dk](mailto:skk.plo@dadl.dk) – tlf. 35 44 82 47

### UDDANNELSESKONSULENTER

**BERIT LASSEN**, alment praktiserende læge  
[berit.lassen@dadlnet.dk](mailto:berit.lassen@dadlnet.dk)

### BO CHRISTENSEN

professor  
[bc@ph.au.dk](mailto:bc@ph.au.dk)

### HANNE HJORTKJÆR PETERSEN

alment praktiserende læge  
[hannehp@dadlnet.dk](mailto:hannehp@dadlnet.dk)

### HEIDI BØGELUND FREDERIKSEN

etnolog, ph.d.  
[hbf.plo@dadl.dk](mailto:hbf.plo@dadl.dk)

### HEIDI DYRBERG

konsultationssygeplejerske  
[heididyrberg@jubii.dk](mailto:heididyrberg@jubii.dk)

### HELLE IBSEN

alment praktiserende læge  
[helle.ibsen@icloud.dk](mailto:helle.ibsen@icloud.dk)

### JETTE ELBRØND

alment praktiserende læge  
[jel.plo@dadl.dk](mailto:jel.plo@dadl.dk)

### KARL-MARTIN LIND

alment praktiserende læge  
[kmilind@dadlnet.dk](mailto:kmilind@dadlnet.dk)

### LONE GRØNBÆK

alment praktiserende læge  
[lone.groenbaek@dadlnet.dk](mailto:lone.groenbaek@dadlnet.dk)

### LONE BETH PEDERSEN

konsultationssygeplejerske  
[lpe.plo@dadl.dk](mailto:lpe.plo@dadl.dk)

### MADS CRANDAL

organisationskonsulent  
[mc@madscrandal.dk](mailto:mc@madscrandal.dk)

### MARK LEE LARSEN

alment praktiserende læge  
[markleelarsen@gmail.com](mailto:markleelarsen@gmail.com)

### NIELS KRISTIAN KJÆR

alment praktiserende læge  
[niels.kjaer@dadlnet.dk](mailto:niels.kjaer@dadlnet.dk)

### PERNILLE LIND

alment praktiserende læge  
[pernille.lind@privat.dk](mailto:pernille.lind@privat.dk)

### PIA BIRGITTE KOEFOED

alment praktiserende læge  
[pkp.plo@dadl.dk](mailto:pkp.plo@dadl.dk)

### RASMUS NØRØXE

alment praktiserende læge  
[r\\_noroxe@hotmail.com](mailto:r_noroxe@hotmail.com)

### RIKKE PILEGAARD HANSEN

alment praktiserende læge  
[rptk@dadlnet.dk](mailto:rptk@dadlnet.dk)

### ROAR MAAGAARD

alment praktiserende læge  
[rm.plo@dadl.dk](mailto:rm.plo@dadl.dk)

### SUSANNE MALMSTRØM

konsultationssygeplejerske  
[susanne@malmstroem.dk](mailto:susanne@malmstroem.dk)

### SØREN OLSSON

alment praktiserende læge  
[s.olsson@dadlnet.dk](mailto:s.olsson@dadlnet.dk)

### TOMMY STOLTZ

alment praktiserende læge  
[tostoltz@dadlnet.dk](mailto:tostoltz@dadlnet.dk)

### THOMAS MOSGAARD

alment praktiserende læge  
[tm@dadlnet.dk](mailto:tm@dadlnet.dk)

### ULRIK LANGE

læge og organisationskonsulent  
[ulrik@cubion.dk](mailto:ulrik@cubion.dk)



### PLO EFTERUDDANNELSE

#### DOMUS MEDICA - PLO

Kristianiagade 12  
2100 København Ø

### REDAKTION

**JAMES HØPNER**, efteruddannelseschef

**EVA MARIA MOGENSEN**, souschef

### GRAFISK DESIGN

**PETER FALLESEN**, PAFF Produktion





PRAKTISERENDE  
LÆGERS  
ORGANISATION  
EFTERUDDANNELSE