



KURSER 2020

LÆGER



PLO - EFTERUDDANNELSE

PLO Efteruddannelse

Domus Medica - PLO
Kristianiagade 12
2100 København Ø

Redaktion

James Høpner, Efteruddannelseschef
Eva Maria Mogensen, Chefkonsulent

Produktion

Lars Toft, smallcph.dk
Design: Susanne Holm / Lars Toft
Foto: Mads Folmer, Torben Kappel, Claus Boesen
Tryk: Dyro A/S



Nye temaer og formater i efteruddannelsen

Faglig opdatering og kollegial sparring og inspiration kan ofte bidrage til, at hverdagen bliver lidt sjovere og hænger lidt bedre sammen. Du får større overskud og din patientbehandling bliver bedre. Vi håber derfor, at du i dette katalog kan finde lige det, du har brug for.

Bredde og fokus på KOL og type-2 diabetes

Kataloget indeholder en bred vifte af almenmedicinske kurser, som gerne skulle imødekomme de behov, du har. I år er der en række kurser, der er særligt målrettet KOL og type-2 diabetes. I overenskomsten fra 2018 blev der lagt særligt vægt på et kompetenceløft af personalet indenfor disse områder. Deres kompetencer skal dog også sættes i spil i praksis. Derfor har vi udviklet en række teamkurser, der handler om, hvordan man får implementeret og brugt den viden og de kompetencer, der findes i praksis.

Systematisk efteruddannelse – nye temaer på vej

Vi forsætter udbuddet af kurser indenfor alle de temaer, der findes i den systematiske efteruddannelse. Ud over de enkeltstående kurser, har vi gennem et par år haft gode erfaringer med det, vi kalder SE-Dage. Her udbyder vi de fleste temaer, og du kan få brugt de tre dage, der årligt er til den systematiske efteruddannelse. I kataloget kan du se, hvad du kan melde dig til. Der vil dog også komme yderligere 2-3 temaer i år. Fonden for Almen Praksis har nemlig godkendt 10 nye temaer, som vil være klar i starten af 2020. Selv hvis du har været alle de kendte temaer igennem, skulle der således alligevel være noget nyt for dig på SE-Dagene i foråret 2020.

Endnu mere gruppebaseret efteruddannelse

Udover de kurser, du kan læse om i kataloget, er der også et bredt udvalg af forskellige gruppebaserede efteruddannelsesmuligheder. Den systematiske gruppebaserede efteruddannelse (SGE) er omtalt i kataloget. Men derudover udbydes også en række moduler indenfor den selvvalgte efteruddannelse. Modulerne er udviklet i et samarbejde med skotske og canadiske kollegaer, og har det lidt lange navn: PBSGL (Practice Based Small Group Learning). Du kan læse mere om disse moduler på vores hjemmeside www.plo-e.dk.



Vi glæder os til at se dig!

Gunver Lillevang
Formand for Styregruppen for efteruddannelse
Bestyrelsesmedlem i PLO

Indholdsfortegnelse

Fagspecialer

	side
Almen medicin update – A	3
Almen medicin update – B	3
Almen medicin update – C	3
At leve og dø med KOL (fælleskursus)	4
Børnepsykiatri	4
De små specialer	5
Endokrinologi i almen praksis	5
Få styr på gynækologien	5
Godnat og sov godt	6
Hjertesygdomme i almen praksis	6
Insulinbehandling af type 2-diabetes for læger	6
Kirurgi i almen praksis	7
Kvindesygdomme i almen praksis	7
Mænds helbred	8
Neurologi i almen praksis	8
Opdatering i endokrinologi	8
Overbygningskursus i idrætsmedicin	9
Overekstremitetens idrætsskader	9
Palliation ved livstruende medicinske sygdomme	9
Plejhjemspatienten i almen praksis	10
Praksisrelevant kardiologi	10
Rheumatologi i almen praksis	10
Skulderen – det svære led	11
Spirometri for læger	11
Sårdiagnostik og behandling	12
Tendinopati og columna	12

Systematisk efteruddannelse

SE-Dage – 3 dage med systematisk efteruddannelse	13
Systematisk Gruppebaseret Efteruddannelse (SGE)	13
Børn og unge	14
Den diagnostiske udfordring	14
Den døende patient	15
Den ældre patient	15
Den ældre skrøbelige patient	15
Palliation – at leve, til man dør	16
Patienter med kroniske sygdomme og multimorbiditet	16
Psykiatri og rationel psykofarmakologi	17
Psykiske lidelser – når sindet smerter	17
Pædiatri for praktiserende læger	18
Pædiatri – udland	18

Klinikdrift, ledelse og organisationsudvikling

Arbejdsglæde og trivsel for hele klinikken (fælleskursus)	20
Attester med glæde	20
De 7 Gode Vaner i almen praksis	20
Effektiv klinikdrift	21
KOL i praksis – fra teori til implementering via teamarbejde (fælleskursus)	21
Ledelse i kompagniskab	22
Overblik, aflastning og arbejdsglæde – få en praksismanager	22
Optimer din praksis med behandlerteams og "tid samme dag"	23
Praksiskøb – grundkursus	23
Praksiskøb – hvordan leder og organiserer jeg?	23
Praksissalg	24
Styrk din selvindsigt – vejen til arbejdsglæde	24
Type 2-diabetes – fra teori til implementering via teamarbejde (fælleskursus)	25

Kommunikation og udvikling

Den gode læge	26
Det personlige møde i en datadreven tid	26
Håndtering af den svære patient	26
Konsultationsprocessen	27
Læger, lidelse og lykke – fordi: Der er mere	27
Læger, lyst og lykke – om kunsten at leve livet	27
Litteratur i praksis	28
Mindfulness terapi – stressreduktion og forebyggelse af depression	28
Mindfulness – et lille kursus som gør en stor forskel	28
Patienten med anden etnisk baggrund – eksistentielle og religiøse udfordringer	29
Personlighedsforstyrrelser – og den svære kommunikation ..	29
Protreptik, samtalepraksis og handlekraft	29
Rural medicin – sikker på egen hånd som læge	30
Tro, håb og mening – når livet er sværest	30
Ungå omsorgstræthed i din praksis	30

Praktiske oplysninger

Praktiske oplysninger	31
Kontaktoplysninger	32
Kursusoversigt for praksispersonale	33

Almen medicin update – A

Formålet med kurset er, at du bliver opdateret i de hyppigst forekommende lidelser, der fylder i hverdagen i praksis, og samtidigt sikre, at det faglige niveau på de hyppigste henvendelsesårsager øges og implementeres hjemme i praksis efter endt kursus.

På kurset Almen medicin update - A gennemgår vi:

- Den diagnostiske udfordring (Diagnostisk Enhed/paraklinik)
- Urologi
- Bevægeapparat
- Rational farmakoterapi
- Kardiologi
- Øre-næse-halssygdomme.

Undervisere:

Ekspertter indenfor området

Kursusledere:

Martin Ryt-Hansen, alment praktiserende læge
Jesper Lillesø, alment praktiserende læge

Tid & sted: 27. – 29. januar 2020

Hotel Vejlefjord, Vejle

Tilmeldingsfrist: 27. november 2019

Pris: 12.800 kr.

Almen medicin update – B

Formålet med kurset er, at du bliver opdateret i de hyppigst forekommende lidelser, der fylder i hverdagen i praksis, og samtidigt sikre, at det faglige niveau på de hyppigste henvendelsesårsager øges og implementeres hjemme i praksis efter endt kursus.

På kurset Almen medicin update - B gennemgår vi:

- Psykiatri
- Funktionelle lidelser
- Gastroenterologi
- Neurologi
- Endokrinologi
- Øjensygdomme.

Undervisere:

Ekspertter indenfor området

Kursusledere:

Martin Ryt-Hansen, alment praktiserende læge
Jesper Lillesø, alment praktiserende læge

Tid & sted: 11. – 13. maj 2020

Hotel Vejlefjord, Vejle

Tilmeldingsfrist: 11. marts 2020

Pris: 12.800 kr.

Vi afholder både "Almen medicin update – A, B og C", som alle er over 3 dage. De 3 kurser supplerer hinanden, så du ved at deltage i dem alle, vil komme omkring de 50 hyppigste diagnoser. Alle kurserne kan stå alene.

Almen medicin update – C

Formålet med kurset er, at du bliver opdateret i de hyppigst forekommende lidelser, der fylder i hverdagen i praksis, og samtidigt sikre, at det faglige niveau på de hyppigste henvendelsesårsager øges og implementeres hjemme i praksis efter endt kursus.

På kurset Almen medicin update - C gennemgår vi:

- Geriatri
- Lungesygdomme
- Gynækologi
- Rejse/infektionsmedicin
- Pædiatri
- Dermatologi.

Undervisere:

Ekspertter indenfor området

Kursusledere:

Martin Ryt-Hansen, alment praktiserende læge
Jesper Lillesø, alment praktiserende læge

Tid & sted: 28. – 30. september 2020

Hotel Vejlefjord, Vejle

Tilmeldingsfrist: 30. juli 2020

Pris: 12.800 kr.

At leve og dø med KOL (fælleskursus)

På kurset lærer du at kunne møde KOL-patienten i alle faser af sygdomsspekteret, og du får som læge og praksispersonale redskaber til samtale/mødet med patienten i alle livets faser. Kurset vil forbedre den tværfaglig indsats i forbindelse med kontrolforløb af patienter med symptomatisk KOL.

Det er en forudsætning, at kursisterne er bekendt med grundlæggende KOL-behandling og kontrol, da dette er en overbygning på den grundlæggende behandling.

Kurset omhandler:

- Gennemgang af sygdommen KOL
- Gennemgang af inhalationsmedicin
- Udvidet symptom forståelse – åndenød er ikke bare en fysisk problemstilling, men har psykologiske, eksistentielle og sociale komponenter
- Behandlingsafslutstadiet – farmakologisk/non-farmakologisk
- Eksistentiel lidelse og værdighedsgivende strategier
- Kommunikation/relationer
- Advance care planning, fælles planlægning af behandlingsmål eller den eksistentielle samtale
- Fokus på årskontroller og ”almindelige” kontroller
- Fokus på sygeplejersken og lægens rolle i mødet med patienten og i det tværfaglige samarbejde
- Sorg og efterladte/pårørende
- Opfølgning fra praksis – hvad virkede, hvad virkede ikke.

Det er en forudsætning, at der deltager min. 1 læge og 1 praksispersonale fra samme praksis.

Børnepsykiatri

Det er ofte en stor udfordring at stå over for børn mistænkt for at have en psykiatrisk lidelse. Også når du skal vejlede og støtte familier med børn, der er diagnosticerede. Der stilles krav til dig om at kende de diagnostiske metoder. Du skal kunne følge op på eventuelle medicinske behandlinger og den efterfølgende kontrol af behandlingen iværksat af børne- og ungdomspsykiateren. Det kan også være en udfordring at agere i samspillet med PPR om et barn, der ikke trives. Du skal også kende de muligheder, der er for støtte til barnet eller den unge i andre regi, fx kommuner og regioner.

Formålet med kurset er at klæde dig på til samarbejdet med PPR og Børnepsykiateren, samt at gøre dig generelt bedre rustet til at mestre relationen til den børnepsykiatriske patient.

Undervisere:

Ekspert indenfor området

Kursusleder:

Jette Grølsted, alment praktiserende læge

Tid & sted: 9. – 10. november 2020

Hindsgavl Slot, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 9. september 2020

Pris: 8.700 kr.

Undervisere:

Kristoffer Marså, overlæge, speciallæge i lungemedicin

Janni Mendahl, sygeplejespecialist

Lotte Blicher Mørch, hospitalspræst

Kursusleder:

Charlotte Voglhofer, alment praktiserende læge

Tid & sted: 28. – 29. maj 2020, samt en opfølgningsdag

6. november 2020

Hotel Vejlefjord, Vejle

Tilmeldingsfrist: 27. marts 2020

Pris: 10.500 kr.



De små specialer

De små specialer fylder meget i almen praksis. Det kan være vanskeligt at holde sig opdateret på den nyeste viden inden for disse specialer. En række af de sygdomme, som relaterer sig til disse specialer, kan håndteres i almen praksis, mens andre kræver en henvisning til en speciallæge inden for området.

Formålet med kurset er at styrke din viden om øre-, næse-, hals-, hud- og øjensygdomme, så du bliver bedre til den praktiske håndtering af patienterne. Øg din baggrundsviden, kliniske håndgreb samt praktiske råd til hverdagen med patienterne.

Undervisere:

Lotte Jung Johansen, speciallæge i ØNH-sygdomme, ph.d.

Henrik Sølvsten, speciallæge i dermatologi, ph.d.

Peter Fahmy, speciallæge i øjensygdomme

Kursusledere:

Anette Skov, alment praktiserende læge

Jesper Lillesø, alment praktiserende læge

Tid & sted: 2. – 4. marts 2020

Dragsholm Slot, Hørve (Odsherred)

Tilmeldingsfrist: 18. december 2019

Pris: 13.800 kr.

Tid & sted: 19. – 26. april 2020

Mallorca, Spanien

Tilmeldingsfrist: 16. september 2019

Pris: 13.400 kr. + rejse og ophold fra 14.700 kr. til 17.550 kr.

Tid & sted: 25. oktober – 1. november 2020

La Gomera, Spanien

Tilmeldingsfrist: 1. maj 2020

Pris: 14.800 kr. + rejse og ophold på ca. 12.000 kr.

Endokrinologi i almen praksis

Kurset dækker de hyppigste endokrinologiske sygdomme, som allerede nu iht. overenskomsten og fremadrettet skal behandles i almen praksis. Det gælder diabetes med fokus på type 2, svær overvægt, thyreoidea og kalkstofskiftet med fokus på osteoporose og D-vitaminmangel.

Kurset strækker sig over 3 dage og vil bestå af en kombination af videnformidling og diskussion af sygehistorier/cases i små grupper.

Undervisere:

Ole Snorgaard, overlæge

Pia Eiken, overlæge

Kursusleder:

Henrik Nathansen, alment praktiserende læge

Tid & sted: 22. - 24. april 2020

Comwell Kongebrogården, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 21. februar 2020

Pris: 11.700 kr.

Få styr på gynækologien

Gynækologiske problemstillinger spænder vidt, fra banale vaginale infektioner til alvorlige cancerlidelser, og er en hyppig årsag til henvendelse i almen praksis. Du vil efter kurset være opdateret i at håndtere de hyppigste problemstillinger inden for infektioner, HPV, blødningsforstyrrelser, prævention, endometriose, PCOS og abort. Du vil også få opdateret din viden om de mest anvendte behandlinger hos de praktiserende gynækologer og på de gynækologiske afdelinger.

Formålet med kurset er at opdatere din viden inden for gynækologi i almen praksis. Derudover er formålet at give dig konkrete og praktiske anvisninger på håndtering af hyppige gynækologiske problemstillinger i praksis samt informere om de mest anvendte behandlinger hos praktiserende speciallæger og gynækologiske afdelinger.

Undervisere:

Kresten Rubeck Petersen, overlæge, dr.med.

Ditte Trolle, overlæge

Christina Damsted Petersen, overlæge

Thune Bryndorf, speciallæge, dr.med.

Kursusleder:

Søren Wichmand, alment praktiserende læge

Tid & sted: 18. – 20. marts 2020

Comwell Kongebrogaarden, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 17. januar 2020

Pris: 13.200 kr.

Godnat og sov godt

Som praktiserende læge møder du ofte patienter, der har søvnproblemer. De har ofte et ønske om en recept på sovemedicin. Du er underlagt kravene fra Sundhedsstyrelsen, som har skærpet indsatsen mod forbrug af benzodiazepiner. Så hvad gør du, når du ikke vil udskrive en recept på sovemedicin? Det kan i den forbindelse være vigtigt at vide en del om søvnens fysiologi, at kunne undersøgere nærmere, hvad søvnproblemet består af og at kunne tilrettelægge en behandlingsplan, der ikke indebærer sovemedicin.

Kurset udspringer af Sundhedsstyrelsens vejledning fra 2008 om ordination af afhængighedsskabende lægemidler, som bl.a. har givet anledning til øget opmærksomhed på danskernes forbrug af benzodiazepin i forbindelse med søvnproblemer. Formålet med kurset er at give dig øget viden om søvnens fysiologi og søvnforstyrrelser samt non-farmakologisk behandling, så du lettere kan komme med et stærkere lægefagligt modspil til patienternes ønske om sovemedicin.

Undervisere:

Jan Ovesen, speciallæge i ØNH og søvn
Elin Døfler, yogalærer og specialist i søvn

Kursusleder:

Jette Grølsted, alment praktiserende læge

Tid & sted: 26. – 28. august 2020

Gammel Brydegaard, Sydfyn

Tilmeldingsfrist: 26. juni 2020

Pris: 12.100 kr.

Hjertesygdomme i almen praksis

Omkring 476.000 danskere lever med en hjerte-kar-sygdom. Det svarer til en stigning på 17% siden 2006. 23% af hjerte-kar-patienterne genindlægges indenfor 30 dage, efter de har været indlagt med hjerte-kar-sygdom. Og hver fjerde dansker dør af en hjerte-kar-sygdom.

Formålet med kurset er at styrke din diagnostiske og differentialdiagnostiske tankegang ud fra henvendelsesårsager i almen praksis samt at give dig konkrete værktøjer til, hvordan du mest hensigtsmæssigt strukturerer behandling af patienter med hjertesygdom i netop din praksis.

Undervisere:

Malene Hollingdal, overlæge i kardiologi, Klinik for Hjertesygdomme og Klinik for Åndenød
Tina Gissel, overlæge i lungemedicin, Klinik for Lungesygdomme og Klinik for Åndenød
Bo Christensen, professor, ph.d., praktiserende læge
Mogens Lytken Larsen, professor emeritus, dr. med., speciallæge i Intern Medicin og Kardiologi

Kursusleder:

Thomas Mosgaard, alment praktiserende læge

Tid & sted: 23. – 25. marts 2020

Comwell Kellers Park, Vejle

Tilmeldingsfrist: 3. februar 2020

Pris: 12.200 kr.

Insulinbehandling af type 2-diabetes for læger

Med OK-18 har almen praksis fået et endnu større ansvar end tidligere i forbindelse med at varetage patienter med type 2-diabetes – det være sig opsporing, målsætning, motivation, behandling etc.

Det forventes også, at vi overtager patienter fra diabetes-ambulatorierne, herunder varetager opstart og titrering af insulinbehandlingen i almen praksis.

Afhængig af praksisstørrelse og kvalifikationerne hos praksispersonalet, vil insulinbehandling kræve praktiske færdigheder, viden og erfaringsopbygning. For de praksis, hvor det er personalet, der varetager opgaven, er det vigtigt, at lægen er opdateret og klædt på til at supervisere indsatsen og kan konferere svære patienter med endokrinologiske speciallæger.

Kurset gennemgår på højt niveau farmakologisk behandling af type 2-diabetespatienter med fokus på videreuddannelse i insulinbehandling.

Problematisk patienter vil blive gennemgået. Som en del af kurset, vil der også være erfaringsdeling og arbejde med, hvordan vi organiserer indsatsen i egen praksis.

Undervisere:

Klaus Roslind, alment praktiserende læge
Lene Jul, konsultationssygeplejerske

Kursusleder:

Helene Præstholm, alment praktiserende læge

Tid & sted: 9. juni 2020

Hindsgavl Slot, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 9. april 2020

Tid & sted: 6. oktober 2020

IDA Conference, København

Tilmeldingsfrist: 6. august 2020

Pris: 3.300 kr.

Kirurgi i almen praksis

På dette kursus blander vi teori og praktik, og ser dermatologen og plastikkirurgen behandle patienten i praksis. Vi gennemgår diagnostik og behandling af hudens tumorer, samt forskellige måder at fjerne elementer fra huden. Ortopædkirurgi med praktiske håndgreb og procedurer, som vi selv kan udføre i almen praksis.

Der vil blive vist fotos og filmklip fra operationer. Vi får mulighed for at dermatoskopere og øve forskellige måder at suturere på atrapper, bl.a. intradermal sutur. Fredag formiddag tager vi til dermatologens og plastikkirurgens praksis, hvor vi i mindre grupper ser patienter blive behandlet.

Formålet med kurset er at du i flere tilfælde selv kan færdigbehandle patienten.

Undervisere:

Susanne Fløistrup Vissing, speciallæge, dr. med.
Camilla Ryge, overlæge, ph.d.
Per Bjerregård, speciallæge, plastikkirurg

Kursusleder:

Lotte Willumsen, alment praktiserende læge

Tid & sted: 30. april – 1. maj 2020

Rungstedgård, Rungsted

Tilmeldingsfrist: 28. februar 2020

Pris: 10.200 kr.

Kvindesygdomme i almen praksis

Kurset fokuserer på de gynækologiske og obstetriske emner, der har størst relevans for almen praksis. Vi vil bestræbe os på at kurset bliver interaktivt, ligesom vi planlægger at flere undervisere vil være til stede under undervisningssessionerne.

Emner, som vil blive behandlet på kurset:

- Arvelige bryst- og ovariecancere
- HPV
- Vulva lidelser
- Hormonal kontraktion
- Polycystisk ovariesyndrom
- Blødningsforstyrrelser
- Hormonbehandling efter overgangsalderen
- Blodtypeantistoffer
- Prænatal diagnostik
- Abort
- Gravide kvinder med hudklø
- Feber i puerperiet
- Fertilitetsbehandling.

Undervisere:

Morten Hedegaard, speciallæge i gynækologi og obstetrik, ph.d.

Danny Svane, ph.d., speciallæge gynækologi/obstetrik
Kresten Rubeck Petersen, speciallæge gynækologi/obstetrik, dr. med.

Thomas Bergholdt, speciallæge gynækologi/obstetrik, dr. med.

Jannie Solvig, speciallæge i gynækologi og obstetrik, ph.d.

Kursusledere:

Joen Steendahl, alment praktiserende læge
Mette Karlson, alment praktiserende læge

Tid & sted: 5. – 12. september 2020

Firenze, Italien

Tilmeldingsfrist: 6. marts 2020

Pris: 19.500 kr. + rejse og ophold på ca. 16.000 kr.



Mænds helbred

Vi ser ham alle i vores konsultation – manden. Han kommer til os i forskellige livsfaser. Han kommer med fysiske såvel som psykiske og sociale problemstillinger. Han kommer, når han er i balance og når han er i krise, han kommer med det alvorlige og det banale.

Vi har som læger stor erfaring i mødet med manden, men at forstå og nå ham som patient, kan måske alligevel volde vanskeligheder. Måske opsøger han sågar ikke sundhedsvæsenet, når han burde. ”Hun sagde, at jeg skulle komme”, er en sætning mange læger har hørt, når manden er sendt til læge af de kvinder, der befolker hans tilværelse.

Statistik om mænds helbred falder på flere områder overraskende ud: Mænd har en ca. fire år lavere middellevetid end kvinder, mens de oplever deres helbred som supergodt lige til det sidste. Mænd har større forekomst af næsten alle sygdomme, men endnu større dødelighed af samme. Der er registreret dobbelt så mange kvinder med depression, mens næsten tre gange så mange mænd begår selvmord. Mænd bruger den praktiserende læge mindre end kvinder, mens de fylder mere op i hospitalssengene.

Overstående antyder et behov for at sundhedssystemet interesserer sig for manden som køn. Er der noget vi læger kan lære om mødet med manden? Er der noget strukturelt/kulturelt, der vanskeliggør at manden kan tage vare på sit helbred og finde vej til sundhedsvæsenet når det er relevant?

Undervisere:

Ekspertter indenfor området

Kursusledere:

Rasmus Nørøxe, alment praktiserende læge
Svend Aage Madsen, chefspsykolog, ph.d., forskningsleder, formand Forum for Mænds Sundhed

Tid & sted: 14. – 16. april 2020

Vejlefjord Hotel, Vejle

Tilmeldingsfrist: 14. februar 2020

Pris: 12.400 kr.

Neurologi i almen praksis

Neurologispecialet er i de sidste år blevet tiltagende sub-specialiseret og komplekst, samtidig med at specialet fylder meget i almen praksis.

Formålet med kurset er at optimere din neurologiske undersøgelsesteknik, diagnostik og behandling. Derudover får du indblik i symptomatologi og diagnostik af de i almen praksis hyppigst forekommende neurologiske lidelser med henblik på bedst mulig behandling og visitation.

Undervisere:

Marianne Mikkelsen, overlæge
Helle Thagesen, overlæge
Christina Rostrup Kruuse, overlæge

Kursusleder:

Karl-Martin Lind, alment praktiserende læge

Tid & sted: 19. – 20. oktober 2020

Skodsborg Kurhotel, Skodsborg

Tilmeldingsfrist: 17. august 2020

Pris: 9.900 kr.

Opdatering i endokrinologi

Endokrinologi dækker tilstande, som er hyppigt forekommende i almen praksis. Der er sket en stor udvikling i kendskabet til de enkelte sygdomme og mulighederne for at behandle dem. Især inden for diabetes, thyreoidea, osteoporose, D-vitamin og kalkstofskiftet. En stor andel af patienterne visiteres i dag unødigt til anden speciallæge eller hospital.

Formålet med kurset er at give dig fortrolighed med udredning og behandling af de forskellige sygdomme inden for emnet. Efter kurset vil du desuden kunne behandle patienten efter de retningslinjer, der foreligger fra de forskellige videnskabelige selskabers side.

Undervisere:

Ekspertter indenfor området

Kursusledere:

Joen Steendahl, alment praktiserende læge
Allan Buus Sørensen, alment praktiserende læge

Tid & sted: 29. august – 5. september 2020

Firenze, Italien

Tilmeldingsfrist: 6. marts 2020

Pris: 14.100 kr. + rejse og ophold på ca. 16.000 kr.

Overbygningskursus i idrætsmedicin

Dette overbygningskursus er for dig, som har de grundlæggende undersøgelsesteknikker på plads.

Kursets hovedformål er at opøve det kliniske ræsonnement og mønstergenkendelsen af de hyppigste sportsskader, som de præsenterer sig i almen praksis.

De almindeligste skader, såvel akutte som belastningsmæssige, skadesmekanismer samt skadesforebyggelse indenfor de store sportsgrene vil blive gennemgået. Kurset indeholder en række konkrete øvelser og tests, som du kan anvende i forbindelse med udredning, diagnosticering, behandling og rehabilitering af skaderne.

Undervisere:

Per Hølmich, overlæge, professor
John Verner, fysioterapeut
Jens Bojsen-Møller, ph.d., lektor, professor

Kursusledere:

Henrik Rømer, alment praktiserende læge
Marianne Nexmann, alment praktiserende læge

Tid & sted: 27. marts – 3. april 2020

La Santa, Lanzarote

Tilmeldingsfrist: 27. september 2019

Pris: 17.600 kr. + rejse og ophold på ca. 12.000 kr.

Overekstremitetens idrætsskader

Flere og flere dyrker motion på et stadigt højere plan og mere intensivt, og vi ser derfor flere overbelastningsskader i almen praksis. Forventningerne om hurtig og præcis diagnostik og behandling er derfor stigende.

Formålet med kurset er at give deltagerne den nyeste viden om akutte og overbelastningsrelaterede idrætsskader på overekstremiteten inkl. columna cervicalis. Efter kurset vil du kunne udrede, diagnosticere og initiere behandling af de hyppigste idrætsskader samt mere specifikke skader inden for de enkelte sportsgrene. Du vil derudover kunne præcisere dit valg af billeddiagnostik.

Undervisere:

John Hjarbæk, overlæge
Anne Kathrine Belling Sørensen, overlæge
John Verner, fysioterapeut

Kursusledere:

Henrik Rømer, alment praktiserende læge
Marianne Nexmann, alment praktiserende læge

Tid & sted: 23. – 30. oktober 2020

La Santa, Lanzarote

Tilmeldingsfrist: 17. april 2020

Pris: 18.400 kr. + rejse og ophold på ca. 12.000 kr.

Palliation ved livstruende medicinske sygdomme

Et kursus med fokus på palliativ indsats i primær sektoren ved lungesygdomme, hjertesvigt, demens, sclerose og nyresvigt!

Den palliative indsats i Danmark er styrket på kræftområdet gennem de seneste 10-20 år. Samtidigt ser vi at patienter med andre livstruende sygdomme slet ikke får samme tilbud til palliativ indsats, hverken på basalt eller specialiseret niveau, selv om behovet for lindring er det samme. I Sundhedsstyrelsens anbefalinger for den palliative indsats i Danmark fra 2011 og 2017 anbefales at palliativ indsats tilbydes alle med livstruende sygdom og at der bør laves vejledninger om dette indenfor fagspecialerne.

Formålet med kurset er, at du bliver bedre til at identificere patienter med palliative behov og lindre symptomer hos patienter med livstruende medicinske sygdomme og at forbedre samarbejdet mellem sektorerne.

Undervisere:

Vibeke Brogaard Hansen, overlæge, ph.d.
Matthias Kant, overlæge, ph.d., leder
Thomas Gørlén, alment praktiserende læge
Kristoffer Marsaa, overlæge
Jens Kristian Madsen, overlæge, ph.d., MSC
Anna Weibull, speciallæge i almen medicin, afdelingslæge

Kursusleder:

Anna Weibull, speciallæge i almen medicin, afdelingslæge

Tid & sted: 14. – 15. september 2020

Sinatur Hotel Storebælt, Nyborg

Tilmeldingsfrist: 24. juli 2020

Pris: 7.700 kr.

Plekehjemspatienten i almen praksis

- alt om patienten på plejehjem: Fagligt, juridisk og organisatorisk

Den nye ordning med plekehjemslæger tegner til at forbedre forholdene for borgerne og giver en mere tilfredsstillende behandlingsforløb af ældre og skrøbelige borgere, men udfordringerne er mange uanset om man er plekehjemslæge eller bare har patienter på plejehjem. Der skal skabes en god arbejds- og samarbejdskultur og findes tid i skemaet til planlagte besøg, opfølgning efter indlæggelser og palliative forløb. Vi vil have fokus på kommunikation og organisation, der vil være mulighed for at arbejde med logistik og instrukser i egen praksis.

Multimorbiditet og polyfarmaci er hyppigt hos patienten på plejehjem og det er en udfordring at vurdere behandlingsbehovet, og hvornår en klinisk vejledning ikke længere skal følges til punkt og prikke eller når hospitalets behandling ikke længere ønskes.

Over alt dette svæver juraen, IGVH (ikke genoplivning ved hjertestop), tavshedspligt, ansvarsfordeling, journalføring, pårørende, værgemål, tvang, behandlingstvung, behandlingsophør ved meningsløs/udsigtsløs behandling, autonomi, skadelig adfærd, misbrug og vi kan blive ved.

Undervisere:

Thomas Gørlén, alment praktiserende læge
 Janne Underskov, alment praktiserende læge
 Anita Mink, alment praktiserende læge
 Bolette Friderichsen, alment praktiserende læge
 Susanne Aborg, jurist

Kursusleder:

Anna Weibull, speciallæge i almen medicin, afdelingslæge

Tid & sted: 8.– 9. juni 2020

Sinatur Hotel Storebælt, Nyborg

Tilmeldingsfrist: 14. april 2020

Pris: 7.400 kr.

Praksisrelevant kardiologi

Resultaterne af flere vigtige studier inden for kardiologi er gennem de senere år publiceret. De har væsentlige konsekvenser for indikationerne for farmakologisk intervention inden for behandling og profylakse. Sideløbende er der sket en betydelig udvikling af undersøgelsesprocedurer og de kirurgiske behandlingsmuligheder.

Formålet med kurset er at skabe overblik og sætte de nye undersøgelser og behandlingsmuligheder ind i et alment medicinsk perspektiv.

Med udgangspunkt i konkrete sygehistorier fra den daglige praksis vil vi bl.a. arbejde med farmakologiske behandlingsprincipper i STEMI og NON STEMI, hjerteinsufficiens, hypertension og tachy-brady-arytmier inklusive pacemakerbehandling.

Undervisere:

Sam Raihi, overlæge
 Niels Holmark, overlæge

Kursusledere:

Stig Sonne-Larsen, alment praktiserende læge
 Tanja Eiersted Molzen, alment praktiserende læge

Tid & sted: 5. – 12. september 2020

Stresa, Italien

Tilmeldingsfrist: 6. marts 2020

Pris: 12.900 kr. + rejse og ophold på ca. 15.990 kr.

Rheumatologi i almen praksis

Alle læger kender patienten, som kommer med et eller flere smertende led og måske muskelømhed.

Formålet med kurset er at øge dine muligheder for at vurdere, om smerterne skyldes en reaktiv artrit, urinsur gigt, reumatoid artrit, LED, D-vitaminmangel eller noget helt andet. Efter kurset vil du være bedre til at vurdere, hvordan du bedst kommer diagnosen nærmere, hvilke blodprøver der skal tages, hvad du kan udrede af svaret, og hvornår du skal sende patienten videre.

Undervisere:

Lars Juul, overlæge
 Jens Skøt Hindrup, overlæge
 Jan Pødenphant, overlæge, dr.med.

Kursusleder:

Jakob Olsen, alment praktiserende læge

Tid & sted: 20. – 21. april 2020

IDA Conference, København

Tilmeldingsfrist: 20. februar 2020

Pris: 6.900 kr.

Skulderen – det svære led

Kurset er klinisk praksisorienteret. Du får genopfrisket funktionel skulderanatomi og funktion. Vi kommer omkring de mest almindelige belastningsrelaterede og traumatiske skulderlidelser. Du vil få forbedret din undersøgelsesteknik, diagnostik og forslag til behandling, herunder blokadebehandlinger.

Formålet med kurset er at øge dit kendskab og færdigheder i forhold til lidelser i skulderen med deraf forbedret diagnostik, behandlingsplan og vejledning. Få den nyeste viden om træningsmetoder og kirurgiske tilbud.

Undervisere:

Bjørn Thorup, overlæge, ortopædkirurg
David Høyrup, fysioterapeut, cand.scient.san.

Kursusleder:

Jørgen Buch Hagelskjær, alment praktiserende læge

Tid & sted: 16. november 2020

Hindsgavl Slot, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 21. september 2020

Pris: 3.600 kr.



Spirometri for læger

Med OK18 har almen praksis fået et endnu større ansvar end tidligere i forhold til varetagelse af patienter med lungesygdomme – det være sig opsporing, målsætning, motivation, behandling m.v. og det forventes, at vi er pro-aktive i opsporingen af KOL-patienterne og øger antallet af spirometriundersøgelser.

Spirometri er nødvendig for diagnose og ved opfølgning af en række lungesygdomme, herunder astma, Kronisk Obstruktiv Lungesygdom (KOL), lungeemfysem og interstitiel lungesygdom. Kvaliteten af lungefunktionsundersøgelsen og tolkningen er afgørende for, at vi kan tilbyde patienterne et optimalt forløb og bedst mulig rådgivning og behandling af deres lungesygdom.

Emner der vil blive gennemgået:

- Anatomi og fysiologi inkl. obstruktiv og restriktiv lungesygdom, samt reversibilitet
- Spirometri parametre
- Teknik for udførsel af spirometri inkl. forberedelse
- Acceptable og anvendelige målinger og reproducerbarhed, samt bronkodilatator test
- Kalibrering, verificering og hygiejne.

På kurset tilbydes der støtte til organisering af indsatsen i egen praksis.

Undervisere:

Jann Mortensen, professor, overlæge, dr. med.
Mathias Munkholm, reservelæge
Birgitte Hanel, bioanalytiker, dr.med.
Maibritt Rævdal Christensen, forskningssygeplejerske

Kursusleder:

Helene Præstholt, alment praktiserende læge

Tid & sted: 20. april og 8. juni 2020

Comwell Kellers Park, Vejle

Tilmeldingsfrist: 20. februar 2020

Tid & sted: 4. maj og 16. juni 2020

Crowne Plaza Towers, København

Tilmeldingsfrist: 4. marts 2020

Pris: 6.500 kr.

Kurset er godkendt til refusion med samme takst som systematisk efteruddannelse



Sårdiagnostik og behandling

Kurset er arrangeret af PLO-E og Dansk Selskab for Sårheling (DSFS - www.saar.dk)

Formålet med kurset er at styrke din evne til visitation, diagnosticering og behandling af patienter med kroniske sår, og styrke samarbejdet med patient og pårørende samt regionale og kommunale samarbejdspartnere.

Underviser:

Eskild Henneberg, overlæge

Kursusleder:

Thomas Mosgaard, alment praktiserende læge, efteruddannelsesvejleder

Tid & sted: 17. marts 2020

Vejlefjord Hotel, Vejle

Tilmeldingsfrist: 17. januar 2020

Pris: 3.900 kr.

Tendinopati og columna

Tendinopati er hyppig henvendelsesårsag i almen praksis. Det kan udvikle sig til langvarige forløb til frustration for patient – og indimellem også læge.

Kurset giver dig en opdatering inden for diagnostik, undersøgelsesteknik og behandling. Kurset består af en vekslen mellem teoretisk gennemgang af nyeste praksisrelevante viden om tendinopatier generelt og praktisk instruktion i undersøgelsesteknik samt øvelserterapi indenfor specifikke tendinopatier, som fx facititis plantaris og achilles tendinit. Efter kurset vil du have viden om, hvilke tiltag patienten med fordel kan iværksætte hjemme for at bedre tilstanden.

Kurset giver en ligeledes en forståelse af columnas funktion og dysfunktion, med fokus på, hvordan vi via anamnese og undersøgelse kan komme diagnose og behandling nærmere.

Undervisere:

Jens Lykkegaard Olesen, speciallæge

Michael Skovdal Rethleff, ph.d., lektor, fysioterapeut

Martin Bach Jensen, speciallæge, professor

Allan Riis, cand.scient.sand., ph.d., post.doc., fysioterapeut

Kursusleder:

Stine Tange, alment praktiserende læge

Tid & sted: 24. – 25. september 2020

Hotel Hvide Hus, Aalborg

Tilmeldingsfrist: 3. august 2020

Pris: 8.900 kr.

SE-Dage – 3 dage med systematisk efteruddannelse

I foråret 2020 har du nu mulighed for at gennemføre din systematiske efteruddannelse på 2 store arrangementer i Vejle og Helsingør. På disse arrangementer vil alle kendte temaer i den systematiske efteruddannelse blive udbudt over et 3-dages forløb. Måske kommer der også et af de nyligt udbudte temaer med.

Du afgør selv, om du vil deltage 1, 2 eller alle 3 dage i de kurser, du synes er de mest interessante.

Du kan vælge mellem følgende temaer:

- Børn og unge
- Den diagnostiske udfordring
- Den døende patient
- Den ældre patient
- Patienter med kroniske sygdomme og multimorbiditet
- Psykiatri.

Der er mulighed for overnatning alle dage. I pauserne og om aftenen vil der være rig mulighed for at snakke med kollegaer helt uden agendaer, politiske taler eller debatter.

Som noget nyt udbyder vi også personalekurser i KOL og type 2-diabetes i forbindelse med SE-Dagene.

Læs mere om SE-Dagene på www.plo-e.dk

Undervisere:

Eksperter indenfor området

Tid & sted: 23. – 26. marts 2020

Hotel Vejlefyord, Vejle

Tilmeldingsfrist: 8. januar 2020

Tid & sted: 27. april – 30. april 2020

Marienlyst Strandhotel, Helsingør

Tilmeldingsfrist: 24. februar 2020

Pris: Vil fremgå ved tilmelding, alt efter tilvalg.
Godkendt til systematisk efteruddannelse

Systematisk Gruppebaseret Efteruddannelse (SGE)

- en ny måde at tage din systematiske efteruddannelse

PLO-E har udviklet et koncept, som giver dig mulighed for at tage din systematiske efteruddannelse i en gruppe sammen med dine kollegaer. Det kan f.eks. være i din DGE-gruppe, i din supervisorsgruppe eller i en temagruppe.

Gruppen skal bestå af min. 5 deltagere. Vi anbefaler 8-12 deltagere. Gruppen vil få tilsendt materiale, som indeholder drejebog, cases, arbejdsspørgsmål og en række videoklip med eksperter, som udtaler sig om det pågældende emne.

Casene tager udgangspunkt i situationer fra din hverdag i praksis. For at I som gruppe kan gennemføre et SGE-forløb, skal én i gruppen have deltaget i facilitatorkurset. Alternativt kan en efteruddannelsesvejleder i din region hjælpe med at finde en uddannet facilitator.

Læs mere om det på www.plo-e.dk.

Du kan vælge mellem temaerne:

- Patienter med kroniske sygdomme og multimorbiditet
- Den ældre patient
- Den diagnostiske udfordring
- Den døende patient
- Den tunge psykiatri.

I efteråret 2019 blev også temaet: "Hverdagspsykiatri" klar som SGE-forløb.

I kan vælge at holde SGE-kurserne i klinikken/privat eller på et hotel, som PLO-E har lavet en aftale med.

Læs mere om SGE på www.plo-e.dk

Børn og unge

Vi ser mange børn og unge i almen praksis. Dette kursus vil styrke din evne til at håndtere, udrede, diagnosticere og behandle nogle af barnealderens hyppige, alvorlige og svære sygdomme og tilstande.

Kurset kommer omkring både somatisk og psykisk sygdom. Emner der vil blive gennemgået på kurset: Astma/allergi, luftvejssymptomer, bevægeapparatssymptomer/børneortopædi, mavesmerter, tarmproblemer, urinvejslidelser/vandladningsforstyrrelser og børneurologi, herunder hovedpine. Børn og unge med adfærdsforstyrrelser, herunder ADHD, depression og spiseforstyrrelser.

Finder vi de udsatte og truede børn og unge med trivselsproblemer, der vokser op i en syg/skrøbelig familie? Og hvordan kan vi håndtere og informere om støtte, indberetninger og herunder samarbejde med kommune, institutioner, speciallæger og sygehuse/ambulatorier?

Formålet med kurset er at styrke din evne til at håndtere, udrede, diagnosticere og behandle nogle af barnealderens hyppige, alvorlige og svære sygdomme og tilstande.

Den diagnostiske udfordring

Diagnostik er en kompliceret proces. På mange niveauer foretager vi vurderinger af vores patienter. Er hun syg og har hun tabt sig lidt? Hvad viste de sidste blodprøver? Hvordan går det mon med hendes syge mand? Hvilken retning skal vi vælge, og hvad ønsker hun selv?

Praktiserende læger bevæger sig i et symptomhav, hvor vi skal manøvrere og holde kursen. Hvordan færdes vi i dette symptomhav uden at drukne og miste overblikket? Ikke alle patienter skal gennem et krævende udredningsforløb. Mange patienter har symptomer uden sygdom, hvordan håndterer vi dem? Og hvor langt skal vi gå for at gavne patienterne (og samfundet) mest muligt?

Målet er at gøre ”det gode” for patienten.

Undervisere:

Mia Bjerager, overlæge, Børne- og ungeafdelingen
Merete Jørgensen, overlæge, Børne- og ungeafdelingen
Grete Teilmann, overlæge, Børne- og ungeafdelingen
Susanne Ravn Holst, praktiserende speciallæge i pædiatri
Niels Bilenberg, specialeansvarlig overlæge, Børne- og ungdomspsykiatrien
Tobias Nygaard, overlæge, ortopædkirurg

Kursusledere:

Andreas Højring, alment praktiserende læge
Gitta Trier, alment praktiserende læge

Tid & sted: 7. – 9. oktober 2020

Marienlyst Strandhotel, Helsingør

Tilmeldingsfrist: 17. august 2020

Pris: 11.800 kr.

Godkendt til 2 dages selvvalgt og 1 dags systematisk efteruddannelse

Undervisere:

Ekspert indenfor området

Kursusledere:

Lone Grønbæk, alment praktiserende læge
Pernille Lind, alment praktiserende læge

Tid & sted: 29. – 30. september 2020

Sinatur Hotel Storebælt, Nyborg

Tilmeldingsfrist: 26. juni 2020

Pris: 8.000 kr.

Godkendt til 2 dages systematisk efteruddannelse



Den døende patient

At være læge for den døende er en kerneydelse i almen praksis. Vi møder patienten og de pårørende før, under og efter sygdomsforløbet og er ofte involveret i livets sidste fase og behandlingen terminalt.

Den palliative indsats er en tværfaglig opgave, og på det medicinske område udvikler viden og muligheder sig hurtigt. Organisatorisk er vi i en brydningstid, hvor stat, regioner, kommuner og praktiserende læger alle har holdninger til, hvordan vi skaber sammenhængende forløb. I den proces er den praktiserende læge den gennemgående sundhedsperson, med mulighed for at sikre kontinuitet og kvalitet i behandlingen af patienter og pårørende.

Formålet med kurset er at optimere behandling og symptomlindring af patienten med palliative behov, og give redskaber til at organisere arbejdet i egen praksis samt at skabe et godt samarbejde med de andre faggrupper i det basale palliative team og med aktørerne i sekundær sektoren, især de palliative teams.

Undervisere:

Bodil Abild Jespersen, overlæge
Lotte Blicher Mørk, hospitalspræst
Anna Weibull, alment praktiserende læge, afdelingslæge

Kursusleder:

Anna Weibull, alment praktiserende læge, afdelingslæge

Tid & sted: 9. december 2020

Comwell Kongebrogaarden, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 9. oktober 2020

Pris: 3.100 kr.

Godkendt til 1 dags systematisk efteruddannelse

Den ældre patient

Den hastigt voksende gruppe af ældre, og dermed også ældre skrøbelige patienter medfører store udfordringer for det nære sundhedsvæsen – ikke mindst almen praksis. Udfordringerne er såvel faglige, som organisatoriske – i egen klinik og med eksterne samarbejdspartnere. På kurset tager vi udgangspunkt i svækkede ældre patienter præget af multimorbiditet og følgende multimedicingering, funktionsstab med faldtendens, men også kognitive vanskeligheder fx udredning af den konfuse/delirøse patient. Diagnostik af depression og demens samt den palliative fase.

Formålet med kurset er at styrke din evne til at udrede, håndtere og behandle den ældre patients sygdomme og problemstillinger i almen praksis.

Undervisere:

Eksperter indenfor området

Kursusleder:

Ane Jørgensen, alment praktiserende læge

Tid & sted: 8. oktober 2020

Comwell Kongebrogaarden, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 10. august 2020

Pris: 3.100 kr.

Godkendt til 1 dags systematisk efteruddannelse

Den ældre skrøbelige patient

De ældre tilhører den sårbare gruppe af patienter i almen praksis. Mange har flere kroniske sygdomme og et spinkelt socialt netværk. Almen praksis har en vigtig funktion overfor disse patienter. Udover at du skal være ansvarlig for en god behandling af patienten, har du også den koordinerende rolle i sygdomsforløb før og efter eventuelle indlæggelser på hospital og ikke mindst i samarbejde med kommunen i "det nære sundhedsvæsen". De ældre vil få en bedre behandling, hvis alle tre aktører i "sundhedstrekanter" arbejder bedre sammen og ikke mindst, hvis almen praksis påtager sig en proaktiv rolle for denne gruppe patienter, som allerede "fylder meget" i daglig praksis.

Formålet med kurset er at give dig idéer og redskaber, der kan styrke din praksis' evne til at håndtere disse komplekse patientforløb.

Undervisere:

Eksperter indenfor området

Kursusleder:

Jakob Olsen, alment praktiserende læge

Tid & sted: 10. – 13. november 2020

Comwell Kongebrogaarden, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 10. august 2020

Pris: 16.100 kr.

Godkendt til 1 dags systematisk efteruddannelse og 2 dages selvvalgt efteruddannelse

BEMÆRK !! Kurset starter den 10. november kl. 18.30 og slutter den 13. november kl. ca. 16.00

Palliation – at leve, til man dør

At være læge for patienten med palliative behov er en kerneydelse i almen praksis. Du møder patienten og dennes pårørende før, under og efter sygdomsforløbet og er oftest involveret i diagnosen af en livstruende sygdom. Den palliative indsats er en tværfaglig opgave, og på det medicinske område udvikler viden og muligheder sig hurtigt. Organisatorisk er vi i en brydningstid, hvor stat, regioner, kommuner og praktiserende læger alle har holdninger til, hvordan vi skaber sammenhængende forløb. I denne proces er den praktiserende læge den gennemgående sundhedsperson med mulighed for at sikre kontinuitet og kvalitet i behandlingen af patienter og pårørende.

Formålet med kurset er, at optimere behandling og symptomlindring af patienten med palliative behov, herunder kræftpatienter og patienter med medicinske livstruende sygdomme som demens, hjertesvigt og KOL. Du får redskaber til at organisere arbejdet i egen praksis samt at skabe et godt samarbejde med de andre faggrupper omkring patienten og med aktørerne i sekundærsektoren, herunder de palliative teams.

Patienter med kroniske sygdomme og multimorbiditet

Kurset tager fat i, hvordan du håndterer patienten med en eller flere kroniske sygdomme, herunder diabetes mellitus, iskæmisk hjertesygdom, atrieflimmer, KOL og evt. andre helbredsrelaterede problemer. Kurset fokuserer på det kliniske arbejde inkl. polyfarmaci, men når omkring emner som behandlingsmål, håndtering og monitorering, opdatering af evidensbaseret viden og lidt om intern organisering.

Kommunikation og samarbejde er vigtige elementer, hvor du er tovholder for den multimorbide patient, herunder samarbejdet med kommunale og regionale instanser.

Formålet med kurset er at styrke dine evner til håndtering og behandling af patienter med kronisk sygdom og multimorbiditet, herunder at give et indblik i hvad kronisk sygdom og multisygdom er.

Undervisere:

Thyge Traulsen, alment praktiserende læge
Bodil Jespersen, overlæge, afsnitsleder og MPG
Anna Weibull, speciallæge i almen medicin, afdelingslæge
Lotte Blicher Mørk, hospitalspræst
Thomas Gørlén, alment praktiserende læge

Kursusleder:

Anna Weibull, speciallæge i almen medicin, afdelingslæge

Tid & sted: 1. – 3. april 2020,

Comwell Kongebrogaarden, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 10. februar 2020

Pris: 11.600 kr.

Godkendt til 1 dags systematisk efteruddannelse og 2 dages selvvalgt efteruddannelse

Undervisere:

Thomas Drivsholm, alment praktiserende læge
Berit Lassen, alment praktiserende læge
 + eksperter på området

Kursusledere:

Thomas Drivsholm, alment praktiserende læge
Berit Lassen, alment praktiserende læge

Tid & sted: 2. – 3. december 2020

Hindsgavl Slot, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 29. september 2020

Pris: 6.800 kr.

Godkendt til 2 dages systematisk efteruddannelse

«..samvittighedsfuld omsorg for den fattige som for den rige uden persons anseelse..»

Psykiatri og rationel psykofarmakologi

Udbuddet af psykofarmaka er øget betragteligt de seneste 10 år. Specialisterne og mediernes udmeldinger kan være forvirrende med meldinger som, at almen praksis udskriver for meget medicin til den forkerte patient, hvorimod den rigtige patient ikke er ordentlig diagnosticeret og får for lidt? Er nye psykofarmaka meget bedre? Er virkningen af demensmedicinfor ringe i forhold til pris?

Kurset vil give en opdatering i psykiatri og rationel psykofarmakologi med fokus på diagnostik og behandling af: ADHD, børn og voksne, affektive sindslidelser, angst, søvnforstyrrelser, psykoser, de 5 D'er hos gamle (demensdelir-depression-drog-druk). Du bliver træfsikker i håndtering, tidlig opsporing, de diagnostiske tests, behandling og opfølgning.

Undervisere:

Ekspertter indenfor området

Kursusledere:

Ane Jørgensen, alment praktiserende læge

Henrik Prinds Rasmussen, alment praktiserende læge

Tid & sted: 1. – 8. november 2020

La Gomera, Spanien

Tilmeldingsfrist: 1. maj 2020**Pris: 15.200 kr. + rejse og ophold på 12.000 kr.**

Godkendt til 2 dages systematisk efteruddannelse og 3 dages selvvalgt efteruddannelse

Psykiske lidelser – når sindet smerter

Fylder patienter med psykiske lidelser også meget i din praksis?

På dette kursus vil der være mulighed for at blive opdateret inden for depression, bipolar lidelse og psykoser. Desuden vil vi diskutere de udfordringer vi har med misbrugende, sårbare og de socialt marginaliserede patienter. Vi vil også beskæftige os med de patienter, der ofte finder vej til vore konsultationer: De personlighedsforstyrrede, kriseramte, stressede og angste, foruden dem, der lider af OCD.

Formålet med kurset er at styrke din evne til at håndtere patienter med psykiske lidelser.

Undervisere:

Rie Lambæk Mikkelsen, overlæge

Clas Winding, overlæge, psykiater

Christel Arpe-Møller, psykolog

Pia Glyngdal, speciallæge

Nana Nørgaard, psykolog

Kursusledere:

Berit Enggaard Kaae, alment praktiserende læge

Lene Agersnap, alment praktiserende læge

Tid & sted: 17. – 19. marts 2020

Comwell Kongebrogården, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 6. januar 2020**Tid & sted: 19. – 21. oktober 2020**

Comwell Kongebrogården, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 14. august 2020**Pris: 10.800 kr.**

Godkendt til 2 dages systematisk efteruddannelse og 1 dages selvvalgt efteruddannelse

Pædiatri for praktiserende læger

På dette kursus i pædiatri vil du komme omkring det syge barn samt gennemgå barnets normale udvikling. Du vil få en allround opdatering inden for børneundersøgelser, astma, børnepsykiatri, børneneurologi, obstipation, enuresis, børneortopædi, vækst og pubertet og socialpædiatri. Der bliver rig mulighed for undervejs at gå i dialog med underviserne – og de øvrige kursister.

Formålet med kurset er at gøre dig i stand til at diagnosticere og behandle flest mulige af barnealderens sygdomme i almen praksis samt at foretage en god og korrekt visitation til speciallæge og hospital.

Undervisere:

Mia Bjerager, overlæge
Merete Jørgensen, overlæge
Kirsten Holm, overlæge
Susanne Holst Ravn, speciallæge i pædiatri
Anita Hansen, speciallæge i pædiatri
Klaus Hindsø, overlæge

Kursusleder:

Søren Wichmand, alment praktiserende læge

Tid & sted: 24. – 27. november 2020

Hindsgavl Slot, Middelfart
Bemærk, at kurset afholdes samme uge som Lægedage!

Tilmeldingsfrist: 23. september 2020

Pris: 17.800 kr.

Godkendt til 2 dages selvvalgt og 2 dages systematisk efteruddannelse

Pædiatri – udland

På kurset i pædiatri vil du komme omkring det syge barn samt gennemgå barnets normale udvikling. Du vil få en allround opdatering inden for børneundersøgelser, astma, børnepsykiatri, børneneurologi, obstipation, enuresis, børneortopædi, vækst og pubertet og socialpædiatri.

Formålet med kurset er at gøre dig i stand til at diagnosticere og behandle flest mulige af barnealderens sygdomme i almen praksis samt at foretage en god og korrekt visitation til speciallæge og hospital.

Undervisere:

Mia Bjerager, overlæge
Merete Jørgensen, overlæge
Kirsten Holm, overlæge
Susanne Holst Ravn, speciallæge i pædiatri
Anita Hansen, speciallæge i pædiatri
Klaus Hindsø, overlæge

Kursusledere:

Andreas Højring, alment praktiserende læge
Søren Wichmand, alment praktiserende læge

Tid & sted: 20. – 25. april 2020

Barcelona, Spanien

Tilmeldingsfrist: 14. oktober 2019

Pris: 19.300 kr. + rejse og ophold på ca. 10.000 kr.

Godkendt til 3 dages systematisk efteruddannelse og 1,5 dages selvvalgt efteruddannelse





Arbejdsglæde og trivsel for hele klinikken (fælleskursus)

Arbejdsglæde er afgørende for at skabe god kvalitet i opgaveløsningen og for at forebygge stress. Derfor er det vigtigt at finde metoder og teknikker, der kan understøtte glæde, lykke og trivsel i det daglige.

Formålet med kurset er at stimulere trivslen i klinikken og øge din glæde i arbejdet. Du vil blive introduceret til lykkeaktiviteter og lystvækkere, og du vil komme hjem med konkrete redskaber til at øge glæde, lyst og trivsel i hverdagen.

Undervisere:

Jesper Bay-Hansen, speciallæge i almen medicin, specialist i klinisk sexologi og forfatter
Mikael Kamber, journalist, foredragsholder og forfatter

Kursusleder:

Nina Lakner Aagaard, praksissekretær

Tid: 28. – 29. maj 2020

Hotel Vejlefjord, Vejle

Tilmeldingsfrist: 28. marts 2020

Pris: 7.500 kr.

Attester med glæde

Attestarbejdet er en vigtig del af vores hverdag. Ofte får attesten lov til at vente, og vi bruger flere tanker på den end nødvendigt.

Formålet med kurset er, at du i fremtiden griber attesterne med større interesse og glæde, fordi du nu ser formålet bedre, ved hvad du skal gøre, og hvornår du vil gøre det. Kurset skal derudover gerne munde ud i ny adfærd, når du kommer hjem. Derfor har en del af kurset fokus på, hvordan du kan ændre adfærd. Det er sjovere at gøre noget, man er god til, og det kan ofte gøre en forskel at ændre på arbejdsgangen.

Undervisere:

Jens Tølbøll Mortensen, overlæge, ph.d. og leder
Jens Gredal, alment praktiserende læge
Henrik Jensen, historiker, forfatter og samfundsdebattør

Kursusleder:

Annette Engsig, alment praktiserende læge

Tid: 23. – 27. marts 2020

Rom, Italien

Tilmeldingsfrist: 30. september 2019

Pris: 12.300 kr. + rejse og ophold på ca. 16.000 kr.

De 7 Gode Vaner i almen praksis

Hvor vil du hen med din praksis – og dig selv? Mange har ideer og visioner for ”den praktiserende læge”. Du møder konstant mange ønsker og krav på forskellige niveauer og faget er under stadig forandring. Der er nok af udfordringer, som kan tage styringen over dig og din klinik. På dette kursus skal du arbejde med at skabe gode vaner for udvikling, ledelse og samarbejde – på alle niveauer. Det vil hjælpe dig til at møde krav og skabe en mere effektiv praksis og en mindre presset hverdag, så kvaliteten af dit og klinikkens arbejde også styrkes.

Formålet med kurset er at give dig redskaber til styrkelse af det personlige ”lederskab” og via dette udvikle motivation og evne til samarbejde på flere niveauer – på arbejdspladsen, overordnet fagligt, på hjemmefronten og med dig selv. Alt sammen med det formål at opnå en højere kvalitet i det, du beskæftiger dig med i det daglige.

Underviser:

Jannick B. Pedersen, direktør, Franklin Covey Nordic

Kursusleder:

Anette Skov, alment praktiserende læge

Tid & sted: 7. – 9. september 2020

Comwell Kellers Park, Vejle

Tilmeldingsfrist: 31. juli 2020

Pris: 19.700 kr.

Effektiv klinikdrift

Erfaringen viser, at der er meget store forskelle i effektiviteten i de enkelte praksisser, som bl.a. giver sig udslag i meget store forskelle i indtjeningen i de enkelte praksisser.

På kurset fokuseres primært på "best practice" inden for økonomistyring/lønsomhed/effektive administrative (digitale) rutiner med fokus på samarbejde og arbejdsdeling læger og personale imellem, både hvad angår effektiv/lean patientbehandling og administrative opgaver.

Formålet med kurset er at øge effektiviteten og lønsomheden i din klinik via etablering af effektive administrative rutiner og effektivt samarbejde.

Underviser:

Poul Hansen, cand.merc.

Kursusleder:

Stine Lei Fredslund, alment praktiserende læge

Tid & sted: 28. februar 2020

IDA Conference, København

Tilmeldingsfrist: 18. december 2019

Tid & sted: 9. oktober 2020

IDA Conference, København

Tilmeldingsfrist: 7. august 2020

Tid & sted: 30. oktober 2020

Comwell Aarhus

Tilmeldingsfrist: 30. august 2020

Pris: 5.100 kr.

KOL i praksis – fra teori til implementering via teamarbejde (fælleskursus)

Hvordan håndterer I jeres KOL-patienter i praksis? Kom godt i gang med at implementere den nyeste KOL-vejledning og OK18 med mulighed for større ansvar til praksispersonalet. Få ro, inspiration og konkrete værktøjer til sammen at organisere KOL-indsatsen i jeres praksis.

Tanken er, at læger og praksispersonale sammen bruger viden og inspiration fra undervisere og øvrige kursister til at lægge en plan på første kursusdag for det fremtidige arbejde og organisationen omkring KOL-patienter i egen praksis. Dernæst igangsættes en implementering hjemme i egen praksis.

På anden kursusdag kommer I tilbage og får mere vejledning og støtte til at justere og overvinde evt. barrierer samt mere ny viden og inspiration til at løfte kvaliteten af KOL-behandlingen.

Det er en forudsætning, at der deltager min. 1 læge og 1 praksispersonale fra samme praksis.

Undervisere:

Mads Crandal, organisationskonsulent

Henrik Prinds Rasmussen, alment praktiserende læge

Kursusledere:

Christian Heilmann, alment praktiserende læge

Lisa Piontek, konsultationssygeplejerske

Tid & sted: 10. september og 22. oktober 2020

Hindsgavl Slot, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 9. juli 2020

Tid & sted: 30. marts og 11. maj 2020

IDA Conference, København

Tilmeldingsfrist: 30. januar 2020

Pris: 5.500 kr.

Kurset er godkendt til refusion for personalet

Ledelse i kompagniskab

Hvilke grundlæggende holdninger har du og dine kompagnoner til praksisdrift? Hvilke ambitioner har du for din praksis og hvordan stemmer de overens med dine kompagnoners? Hvordan skaber du engagerede medarbejdere, der løfter i flok?

Spørgsmål, der alle handler om ledelse og i flerlægepraksis er der ikke én administrerende direktør men flere ligestillede direktører. Det giver mange muligheder, men også nogle særlige udfordringer. For at have en velfungerende praksis, er det afgørende, at I som kompagnoner har nogenlunde samme forestillinger om, hvad er det for en praksis I ønsker jer, og hvad er det for værdier den skal bygge på? Har I lyst til at få styr på, hvordan I sammen kan udøve lederskab bedst muligt, er kurset noget for jer. Kurset vil give jer en dybere forståelse for hinanden, og for hvordan I kan skabe god ledelse i jeres praksis.

Formålet med kurset er at du får en grundlæggende viden om, hvordan du og dine kollegaer konkret kan arbejde med ledelse i jeres praksis, og hvordan I sammen kan skabe grundlaget for en modstandsdygtig praksis med engagerede medarbejdere. Kurset lægger stor vægt på inddragelse og facilitering af deltagerne, sådan at du gennem refleksioner og diskussioner med dine kompagnoner får mulighed for at udvikle din ledelse.

Overblik, aflastning og arbejdsglæde – få en praksismanager

Hvordan fastholder du din faglighed, arbejdsglæde og drift af din praksis til trods for at du får flere opgaver?

Der er ingen tvivl om at langt de fleste praktiserende læger arbejder meget. Nogle kunne godt tænke sig at arbejde mindre, men har svært ved at se hvordan. En måde at gøre det på er at uddelegere mange af de administrative og ledelsesmæssige opgaver til en praksismanager. Det giver både arbejdsglæde og mere frihed til dig. Derudover kan det også betale sig rent økonomisk.

Er du nysgerrig på hvordan du kan ændre ledelsesstrukturen og få et større overblik. Samtidig kan du få hjælp til at blive rustet til fremtidens krav og udfordringer – og som bonus få større arbejdsglæde, mere tid til faglige opgaver, et gladere personale og bedre trivsel i ledelsesgruppen.

Formålet med kurset er at inspirere til, og konkretisere, hvordan du kan uddelegere såvel administrative og ledelsesopgaver uden at miste overblikket over din praksis.

Undervisere:

Berit Sander, direktør, cand. psych, erhvervspsykolog
Alfred Josefsen, cand. merc, bestyrelsesformand i Unicef DK samt Sport One Danmark

Kursusledere:

Jens Rosbach, alment praktiserende læge
Heidi Bøgelund Frederiksen, etnolog, ph.d., chefkonsulent, uddannelseskonsulent i PLO-E

Tid & sted:

Modul 1: 31. oktober 2020

Modul 2: 9. januar 2021

Modul 3: 6. marts 2021

Modul 4: 17. april 2021

Comwell Kongebrogården, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 14. september 2020

Pris: 16.400 kr.

Undervisere:

Mette Binderup, praksismanager
Jeanette Jensbæk, alment praktiserende læge
Klaus Østergaard-Nielsen, alment praktiserende læge
Jeanette Oxholm, praksismanager

Kursusledere:

Klaus Østergaard-Nielsen, alment praktiserende læge
Jeanette Oxholm, praksismanager

Tid & sted: 19. marts 2020

Hotel Vejlefjord, Vejle

Tilmeldingsfrist: 17. januar 2020

Pris: 3.300 kr.

Optimer din praksis med behandler-teams og ”tid samme dag”

Vi vil på kurset arbejde med nye måder at lede og drive praksis på med konkrete tiltag som ”behandler teams” og ”tid samme dag”.

Formålet med kurset er at give dig inspiration og værktøjer, så du kan anvende de kompetencer og ressourcer, der er i klinikken optimalt – både dine egne og dit personales. Det vil gøre det muligt for dig at optimere den daglige drift, forbedre praksisens økonomi og ikke mindst frigive mere tid til dig selv.

Praksiskøb – grundkursus

Alle uddannelseslæger i almen medicin overvejer løbende hvorvidt, hvordan, hvor og evt. med hvem, de skal købe praksis. Der er mange usikkerhedsmomenter forbundet med den beslutning, og konsekvenserne af at tage den forkerte beslutning kan være ganske betydelige.

Formålet med kurset er at ruste dig, som vordende alment praktiserende læge, til at overtage en praksis både i forhold til praksisform, økonomi, jura, kompagnoner og personale.

Undervisere:

Michael Fuchs / Helene Amsinck, advokater
Thomas Krogh, medlemskonsulent
Thomas Bach Andersen, gruppeleder
Søren Møller Poulsen / Niels Nygaard, statsaut. revisorer
Jonatan Schloss, direktør i PLO

Kursusleder:

Karen Kjær Larsen, alment praktiserende læge, ph.d.

Tid & sted: 31. januar – 1. februar 2020

Hindsgavl Slot, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 29. november 2019

Tid & sted: 25. – 26. september 2020

Comwell Kongebrogaarden, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 30. juni 2020

Pris: 3.500 kr.

Bemærk at uddannelseslæger i fase 3, udover den årlige tildeling på 4.000 kr., kan få dækket tabt arbejdsfortjeneste på op til 3.000 kr. gennem Fonden for Almen Praksis.

Underviser:

Lise Elkjær, direktør, cand. theol.

Kursusleder:

Holger Kjær, alment praktiserende læge

Tid & sted: 12. maj 2020

Hindsgavl Slot, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 9. marts 2020

Pris: 3.700 kr.

Praksiskøb – hvordan leder og organiserer jeg?

Det kan være en stor forandringsproces at gå fra at være ansat til at blive ejer af en praksis. Formålet med kurset er at ruste dig til at være i denne proces og styrke din identitet som praktiserende læge. Kurset henvender sig til fase 3, ansatte læger eller nynedsatte læger. Når du bliver ejer af en praksis, skal du kunne navigere i både at være læge og leder.

Det er en kompleks opgave, og kurset sætter derfor også fokus på mange aspekter ved at være leder i almen praksis. Kurset indeholder overvejelser om lægelivet anno 2019, det personlige lederskab, ledelse og organisering i forskellige slags praksis, personaleledelse og kvalitetsudvikling.

Kurset supplerer PLO-E's nuværende kursus ”Praksiskøb”, der fokuserer på praksiskøb, overenskomst og organiseringsformer. De to kurser kan enten tages samlet eller særskilt.

Undervisere:

Lene Vesth, advokat, chefkonsulent i PLA
Thilde Sangild Villemann, alment praktiserende læge
Inger Uldall Juhl, alment praktiserende læge
Heidi Bøgelund Frederiksen, etnolog, ph.d., uddannelseskonsulent i PLO-E
+ 2 nynedsatte alment praktiserende læger

Kursusleder:

Inger Uldall Juhl, alment praktiserende læge
Heidi Bøgelund Frederiksen, etnolog, ph.d., uddannelseskonsulent i PLO-E

Tid & sted: 16. – 18. april 2020

Hindsgavl Slot, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 17. februar 2020

Pris: 4.900 kr.

Bemærk at uddannelseslæger i fase 3, udover den årlige tildeling på 4.000 kr., kan få dækket tabt arbejdsfortjeneste på op til 3.000 kr. gennem Fonden for Almen Praksis.

Praksissalg

Kurset er for dig, der overvejer ophør inden for de næste 2-3 år, og som har behov for at vide noget om de konkrete udfordringer, der er i forbindelse med praksissalg og overgangen fra aktiv erhvervsdrivende praktiserende læge til pensioneret læge.

Formålet med kurset er at ruste dig, der står foran et praksissalg, til at styrke din viden om økonomi og pensionsforhold. Vi vil fokusere på konkrete forhold vedrørende pension fra Lægernes Pensionskasse samt andre ordninger. Juridiske, kontraktlige og retslige problemstillinger ved praksisophør vil også blive gennemgået, ligesom vi ser på ejendomssalg og goodwill-begrebet.

Undervisere:

Finn Altschuler, advokat
Kent Boye Christensen, medlemskonsulent
Søren Møller Poulsen / Niels Nygaard, statsaut. revisorer

Kursusleder:

Thomas Hannibal, alment praktiserende læge

Tid & sted: 20. november 2020

IDA Conference, København

Tilmeldingsfrist: 21. september 2020

Pris: 4.900 kr.

Styrk din selvindsigt – vejen til arbejdsglæde

Som praktiserende læge skal du kunne rumme flere roller og navigere i et felt med mange agendaer, følelser og udfordringer. Du er både læge overfor dine patienter, kollega med dine medejere og leder overfor dine ansatte. Det giver dig mange funktioner i løbet af en arbejdsdag, og det kan til tider være en stor udfordring. Det kan derfor være konstruktivt at arbejde med sin personlige kapacitet for at kunne fokusere og prioritere i, hvad der er vigtigt og mindre vigtigt for en. På den måde kan du skabe et solidt og meningsfuldt fundament. På dette kursus sætter vi fokus på begrebet DIG set i forskellige perspektiver.

Formålet med kurset er at øge din selvindsigt og styrke dit personlige fundament som leder. Ved at arbejde bevidst med disse aspekter kan du forebygge stress, øge din forståelse for andre og skabe dine egne rammer for, hvornår du gør det godt nok.

Undervisere:

Lis Larsen, erhvervspsykolog
Katrine Rubech Iwersen, konsulent

Kursusleder:

Inger Uldall Juhl, alment praktiserende læge

Tid & sted: 20. – 22. oktober 2020

Hindsgavl Slot, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 17. august 2020

Pris: 13.100 kr.



Type 2-diabetes i praksis – fra teori til implementering via teamarbejde (fælleskursus)

Få ro og inspiration til sammen at organisere type 2-diabetesindsatsen i jeres praksis. Formålet med kurset er at I kommer godt i gang med at implementere den nyeste type 2-diabetesvejledning og OK18 med mulighed for, at praksispersonalet får større behandlingsansvar.

Tanken er, at læger og praksispersonale på kursets første dag sammen lægger en plan for organiseringen af arbejdet omkring patienter med type 2-diabetes i jeres egen praksis. Det sker med udgangspunkt i viden og inspiration fra undervisere og øvrige kursister. Dernæst igangsættes en implementering af planen hjemme i egen praksis.

På anden kursusdag kommer I tilbage og får mere vejledning og støtte til at justere og overvinde evt. barrierer, samt yderligere viden og inspiration til at løfte kvaliteten af type 2-diabetes behandlingen.

Det er en forudsætning, at der deltager min. 1 læge og 1 praksispersonale fra samme praksis.



Undervisere:

Lise Berke, konsultationssygeplejerske
Ulrik Lange, organisationskonsulent

Kursusledere:

Lene Jul, konsultationssygeplejerske
Berit Lassen, alment praktiserende læge, uddannelseskonsulent i PLO-E

Tid & sted: 2. april 2020 og 14. maj 2020

Marienlyst Strandhotel, Helsingør

Tilmeldingsfrist: 3. februar 2020

Eller

Undervisere:

Morten Charles, alment praktiserende læge, praksiskonsulent, ph.d.
Troels Krarup Hansen, endokrinolog, professor, ph.d.
Ulrik Lange, organisationskonsulent

Kursusleder:

Jette Kolding, alment praktiserende læge

Tid og sted: 19. marts 2020 og 28. april 2020

Gl. Skovridergaard, Silkeborg

Tilmeldingsfrist: 17. januar 2020

Eller

Undervisere:

Lene Jul, konsultationssygeplejerske
Ulrik Lange, organisationskonsulent

Kursusledere:

Thomas Drivsholm, alment praktiserende læge
Lise Berke, konsultationssygeplejerske

Tid & sted: 27. august 2020 og 8. oktober 2020

Sinatur Hotel Storebælt, Nyborg

Tilmeldingsfrist: 26. juni 2020

Pris: 5.500 kr.

Kurset er godkendt til refusion for personalet

Den gode læge

Hvem vil ikke gerne være en god læge? Og er det ikke også det, patienterne ønsker sig? Og det, samfundet forventer? Men hvad tæller som en god læge i dagens Danmark?

Lægerollen er under forandring – ikke mindst i almen praksis. Fagets hastige udvikling, samfundsmæssige forandringer, sociale medier, autoritetstab, etiske skred og holdningsændringer. Alle påvirker de mødet mellem lægen og patienten og måden vi arbejder og organiserer os på i almen praksis.

Formålet med kurset er at give dig et social- og idéhistorisk, filosofisk og antropologisk blik på ”medicin” og lægerollen og hvilken betydning, det har i dit eget lægeliv.

Undervisere:

Anders Fogh Jensen, filosof, ph.d.
Rikke Sand Andersen, antropolog, ph.d.

Kursusleder:

Flemming Bro, alment praktiserende læge

Tid & sted: 6. – 12. september 2020

Rom, Italien

Tilmeldingsfrist: 9. marts 2020

Pris: 17.300 kr. + ophold på ca. 7.300 kr. Kurset udbydes uden fly

Det personlige møde i en datadreven tid

At lytte til patientens dagsorden og historie, har altid været en kernekompetence i almen praksis. Men den personcenterede tilgang er udfordret: Tidspres, standardiseringer, skabeloner, tjeklister og administrative opgaver er blevet mere og mere dominerende i konsultationen og har sat det personlige møde under pres.

Formålet med kurset er at fokusere på det gode læge-patientforhold, hvor det lykkes at se og høre patienten, til trods for alle udefra kommende krav. Målet er også at få helt konkrete værktøjer og metoder til at forstå patientens værdier og præferencer. Denne viden er altafgørende, når vi som læger skal være i stand til at vælge den bedste behandling i samråd med patienten, således at den foreliggende evidens kan tilpasses enkeltindividet.

Undervisere:

Allan Holmgren, direktør DISPUK, konsulent, mag.art. psych.
Linn Getz, læge og professor

Kursusleder:

Lotte Hvas, speciallæge i almen medicin, dr.med.

Tid & sted: Den 5. – 12. september 2020

Kreta, Grækenland

Tilmeldingsfrist: 1. april 2020

Pris: 14.200 kr. + ophold på ca. 11.300 kr.

Håndtering af den svære patient

Kender du oplevelsen af, at visse patienttyper efterlader dig frustreret, stresset, ked af det eller måske ligefrem med en følelse af utilstrækkelighed? Hvis du gør, er dette kursus lige noget for dig!

Vi praktiserende læger bliver konstant påvirket følelsesmæssigt i kontakten med vores patienter. Heldigvis forløber de fleste konsultationer typisk uproblematisk og giver ikke anledning til følelsesmæssigt ubehag. Mange har dog samtidig en oplevelse af, at visse patienttyper kan være vanskelige at håndtere. Det kan fx være patienter, som er meget kritiske, krævende eller anklagende.

Det er meget individuelt, hvilke patienter, vi oplever som svære, og det er derfor afgørende, at du er bevidst om, hvilke patienttyper, der er vanskelige for netop dig.

På kurset får du konkrete redskaber til at genkende og håndtere de svære patienter, så du i højere grad vil være i stand til at passe på dig selv i dit daglige arbejde og dermed på sigt forebygge stress og udbrændthed.

Undervisere:

Lars Lundgaard Hansen, alment praktiserende læge
Bjarke Damm, ph.d. i interpersonel kommunikation, psykoterapeut og forsker
Henriette Boysen, jordemoder, psykoterapeut og supervisor

Kursusleder:

Lars Lundgaard Hansen, alment praktiserende læge

Tid & sted: 23. – 25. september 2020

Comwell Kongebrogården, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 22. juni 2020

Pris: 12.300 kr.

Konsultationsprocessen

I vores konsultationer skal vi gå på to ben, både det relationelle og det biomedicinske. Hvis vi ikke finder ud af hvorfor patienten kommer, kan vi heller ikke hjælpe godt nok. Derfor opdeler vi konsultationen i tre dele: Patientens del, Lægedelen og Fællesdelen. Det svære er Patientdelen, og som hjælp kan man ”spille 5 kort med patienten”, et pædagogisk værktøj, som kræver træning for at få udbytte af det.

Formålet med kurset er at styrke dine kompetencer i at skabe relation til patienterne – en klippe som du kan stå på fremover. Kurset gør dig i stand til bedre at styre processen og mere robust i mødet med patienterne gennem en øget opmærksomhed.

Læger, lidelse og lykke – fordi: Der er mere...

Kurset er en naturlig fortsættelse og fordybelse af kurset: Læger, lyst og lykke.

Det er en forudsætning for udbytte af dette kursus, at du har arbejdet med lykke-lyst begrebet tidligere, kender til livskunstens arena og har en interesse for at øge din viden om positiv psykologi og resiliens.

Formålet med kurset er at videreudvikle dine færdigheder i konsultationer, der handler om svære følelser som tristhed, vrede, angst, afmagt og meningsløshed hos fx patienter med kronisk sygdom, uhelbredelig sygdom, stress, angst, depression og eksistentielle kriser.

Læger, lyst og lykke – om kunsten at leve livet

Livskunst kan defineres som kunsten at få det bedste ud af livet med de glæder og sorger, livet uvægerligt bringer. I en hverdag under stadigt stigende pres udefra kan du have brug for et helle til at fordybe dig sammen med kolleger og diskutere, hvordan du fortsat kan komme til at opleve at have lyst til dit arbejde, og hvordan lyst og lykke påvirker sundhed og sygdom. Som praktiserende læge møder du ofte patienten, når livet er svært at leve. På dette kursus vil du med udgangspunkt i videnskab og religion arbejde med en anden indfaldsvinkel end den vante og se på, hvad der kan bringe glæde, trivsel og lykke – både for dig som læge og for din patient.

Formålet med kurset er at få indsigt i begrebet livskunst og lære at arbejde med lykke- og lystbegrebet, både i forhold til dit arbejdsliv og i forhold til din patientbehandling. På kurset kommer du til at arbejde med, hvordan du kan hente styrke og inspiration til at udvikle dig selv, din praksis og dine patienter i en sundere retning, og ikke mindst opleve, at dine kolleger er en udtømmelig kilde af viden og indsigt.

Undervisere:

Jan-Helge Larsen, alment praktiserende læge
Helle Kirkegaard, alment praktiserende læge
Aase Tholund Jacobsen, alment praktiserende læge
Jette Malinovsky, alment praktiserende læge
Torsten Fuglsang, alment praktiserende læge
(Antal undervisere er afhængig af deltagerantallet)

Kursusleder:

Jan-Helge Larsen, alment praktiserende læge

Tid & sted: 3. – 10. september 2020

Kalymnos, Grækenland

Tilmeldingsfrist: 1. februar 2020

Pris: 12.600 kr. + rejse og ophold på ca. 5.800 kr.

Undervisere/kursusledere:

Poul Joachim Stender, sognepræst og forfatter
Jesper Bay-Hansen, speciallæge i almen medicin, klinisk sexolog og forfatter
Pia Müller, alment praktiserende læge, psykoterapeut MPF

Tid & sted: 8. – 14. juni 2020

Lakonia, Grækenland

Tilmeldingsfrist: 13. december 2019

Pris: 20.000 kr. + rejse og ophold på ca. 10.250 kr.

Undervisere:

Jesper Bay-Hansen, speciallæge i almen medicin, forfatter og sexolog
Poul Joachim Stender, sognepræst, forfatter

Kursusledere:

Connie Brunsgård, alment praktiserende læge
Pia Müller, alment praktiserende læge, psykoterapeut MPF

Tid & sted: 5. – 12. september 2020

Kardamili, Grækenland

Tilmeldingsfrist: 6. marts 2020

Pris: 16.800 kr. + rejse og ophold på ca. 12.000 kr.

Litteratur i praksis

Kurset bygger på skønlitteratur som værktøj til at styrke din forståelse og dine handlemuligheder i relationen til patienter og pårørende. Formålet er, at du tilegner dig en skønlitterær kompetence, der kan benyttes til at videreudvikle din forståelse og dine handlemuligheder i relationen til patienter og pårørende.

Du vil opnå en indsigt i, hvordan skønlitterære tekster virker, både når de læses og skrives, og hvilke fremtrædende sygdomsfortællinger, vi møder i dansk samtidslitteratur. Ved at træne metodisk nærlæsning af litterære tekster og lave relaterede skriveøvelser forbedres din evne til at lytte til og forstå særligt det modsætningsfulde eller usagte i patienternes fortællinger.

Undervisere:

Peter Simonsen, professor i europæisk litteratur
Anders Juhl Rasmussen, adjunkt i narrativ medicin, projektleder
Helle Ploug Hansen, professor i humanistisk rehabiliteringsforskning

Kursusledere:

Jens Søndergaard, alment praktiserende læge, klinisk farmakolog, professor og forskningsleder
Merethe Kousgaard Andersen, alment praktiserende læge, seniorforsker og adjunkt

Tid & sted: 4. – 9. juni 2020

Great Lake Distrikt, England

Tilmeldingsfrist: 4. november 2019

Pris: 17.200 kr. + rejse og ophold på ca. 13.490 kr.

Mindfulness terapi – stressreduktion og forebyggelse af depression

Som alment praktiserende læger møder vi i klinikken ofte stress, angst og depression hos patienterne. Mindfulness giver dig et alternativ eller et supplement til medicinering og samtalebehandling. Det er en meditationsmetode med rødder i den zen-buddhistiske tradition, men i den vestlige form er der intet religiøst indhold. Mindfulness eller bevidst nærvær har de seneste 30 år vundet tiltagende udbredelse i vesten. Først som mindfulness baseret stress reduktion (MBSR) til behandling af stress, angst og kroniske smerter. Siden er den videreudviklet til forebyggelse af depressioner i form af Mindfulness Baseret Kognitiv Terapi (MBCT).

Mindfulnessstræning kan formidles individuelt eller som gruppeundervisning. Den kan nedsætte patientens stress, angst og depression. Mindfulnessstræning er en træning i at være bevidst til stede i nuet. På sigt kan den mindske bekymringstanker, give en øget koncentration og føre til større indre ro etc., hvilket kan være hjælpsomt for din angst-, stress- depressionspatient samt andre kategorier, der vil blive omtalt på kurset. Indføring i mindfulnessstræning kan ligeledes være til stor gavn for dig selv i en belastende og hektisk hverdag.

Undervisere:

Thomas Borgen Uhre, speciallæge i psykiatri og almen medicin
Sofie Bugge, psykoterapeut, mindfulnessinstruktør og jordemoder

Kursusleder:

Henrik Nathansen, alment praktiserende læge

Tid & sted: 19. – 25. september 2020

Punta Negra, Mallorca

Tilmeldingsfrist: 13. marts 2020

Pris: 21.000 kr. + rejse og ophold på ca. 21.500 kr.

Mindfulness – et lille kursus som gør en stor forskel

På kurset lærer du at forebygge stress. Der er såvel teoretiske oplæg, praktiske øvelser og teknikker om mindfulness. Der er både oplæg, praktiske øvelser og teknikker, som bidrager til et større perspektiv og dermed flere handlemuligheder og mere overblik i den pressede hverdag.

Du vil lære, hvordan der kan skabes en anden tilgang til arbejdet i den pressede hverdag, det øgede pres med mange patientkontakter samt det ledelsesansvar vi har som praktiserende læger. Du vil blive opmærksom på vaner og mønstre for at skabe forandring og mere glæde i hverdagen.

Formålet med kurset er at lære at håndtere og forebygge stress med den evidensbaserede metode mindfulness – enkelt og effektivt.

Undervisere:

Charlotte Søeberg, speciallæge i almen medicin, BA i psykologi og mindfulness-instruktør
Anja Ladefoged, psykoterapeut MPF og mindfulness-instruktør

Kursusledere:

Charlotte Søeberg, speciallæge i almen medicin, BA i psykologi og mindfulness-instruktør
Anja Ladefoged, psykoterapeut MPF, mindfulness-instruktør

Tid & sted: 6. – 7. maj 2020

Hindsgavl Slot, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 9. marts 2020

Pris: 6.700 kr.

Patienten med anden etnisk baggrund - eksistentielle og religiøse udfordringer

Antallet af patienter med anden etnisk baggrund er stadigt stigende i Danmark og hermed også i almen praksis.

Mødet med den etniske patient indebærer mange udfordringer, såsom sproglige, kulturelle og religiøse forskelle, og ofte er patienterne ikke bare mærket fysisk, men også psykosocialt og eksistentielt. Som praktiserende læge kan det være svært at håndtere disse udfordringer og sårbarheder.

På kurset får du en viden om de forskellige baggrunde, de etniske patienter møder ind med: De forskellige muslimske retninger, men også de mange forskellige kristne retninger, vi møder blandt de etniske patienter. Der vil være fokus på, hvilken betydning disse kulturelle og religiøse forskelligheder kan have for det at søge læge, interventionsønsker samt forståelse og håndtering af egen sygdom.

Forskelle i sygdom samt migrationsprocessers betydning for sygdom vil også blive berørt.

Undervisere:

Niels Christian Hvidt, professor, dr. theol.,
Forskningsenheden for almen praksis
Elisabeth Assing Hvidt, Religionssociolog og postdoc
Naveed Baig, Hospitalsimam
Marie Louise Nørredam, professor, overlæge

Kursusleder:

Jens Søndergaard, professor, alment praktiserende læge, klinisk farmakolog og forskningsleder

Tid & sted: 22. – 27. oktober 2020

Cordoba, Spanien

Tilmeldingsfrist: 6. januar 2020

Pris: 12.500 kr. + rejse og ophold på ca. 10.000 kr

Personlighedsforstyrrelser – og den svære kommunikation

Det vigtigste værktøj i behandlingen af patienten med personlighedsforstyrrelse er kommunikationen mellem læge og patient.

Omkring 20% af alle konsultationer i almen praksis er kontakter med personlighedsforstyrrede. De fylder meget i praksislivet med deres sociale dysfunktion, splitting, misbrug og forskellige former for co-morbiditeter.

Som praktiserende læger udfører vi et stort arbejde for denne patientgruppe og er i mange sammenhænge krumtappen i disse patienters belastede liv. Arbejdet med patienterne kan føre til stress og udrændthed, og de færdigheder vi har tilegnet os i vores lægeuddannelse er ikke altid tilstrækkelige, når vi skal kommunikere med disse patienter.

Undervisere:

Lise-Lotte Starch Sørensen, psykolog med speciale i personlighedsforstyrrelser og kommunikation
Nana Nørgård, psykolog med speciale i personlighedsforstyrrelser og kommunikation
Marie Louise Nørredam, professor, overlæge
Berit Enggaard Kaae, alment praktiserende læge
Claus Rendtorff, alment praktiserende læge

Kursusledere:

Berit Enggaard Kaae, alment praktiserende læge
Claus Rendtorff, alment praktiserende læge

Tid & sted: 27. – 28. februar 2020

Hindsgavl Slot, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 18. december 2019

Pris: 9.700 kr.

Protreptik, samtalepraksis og handlekraft

Lægens rolle er umådelig vigtig i det ultramoderne samfund. Gennem lægen møder patienten "systemet" men også et menneske, der kan gribe afgørende ind. Det er derfor altafgørende, hvordan lægen forstår og taler til patienten og dette er en direkte funktion af lægens forhold til sig selv.

Med protreptisk tilgang og transformativ samtaler kan du hjælpe dine patienter med at kigge indad, at tale rigtigt, vigtigt og vægtigt med sig selv og dermed opnå en væsentlig kraftfuldhed med samtidig bevarelse og respekt for det sårbare.

Det hjælper kurset dig med at forstå og måske endda selv opnå. Du vil få redskaber, der vil udvikle din evne til dette i samspil med underviserne og andre kursister.

Undervisere:

Ole Fogh Kirkeby, dr.phil. professor emeritus, forfatter og foredragsholder
Reinhard Stelter, forsker, leder og foredragsholder

Kursusleder:

Anette Skov, alment praktiserende læge

Tid & sted: 13. – 20. september 2020

Portugal

Tilmeldingsfrist: 13. marts 2020

Pris: Kr. 18.400 + rejse og ophold, som ikke er endeligt afklaret.

Rural medicin – sikker på egen hånd som læge

Dette er kurset for dig, der overvejer eller planlægger at arbejde mere på egen hånd. Det er vigtigt, at vi danske læger også kan dække de små øer og hjælpe til i de Nordatlantiske dele af kongeriget.

Kurset lærer dig som praktiserende læge de færdigheder, du måske mangler for at kunne stå på egne ben i øde områder. Vi vil blive undervist af speciallæger inden for specialerne ortopædkirurgi, parenkymkirurgi, gynækologi-obstetrik, øre-næse-hals, anæstesi og psykiatri. Underviserne vil være vant til at hjælpe praktiserende læger, som står alene og de har således erfaring i, hvad der spørges om og hvordan problemerne løses med ”de forhåndenværende søms princip”.

Du vil efter kurset være bedre rustet med god viden og udstyret med en ”must have”-liste af medicin og lidt udstyr, der vil være gavnlig at have.

Undervisere:

Frank Damborg, overlæge på traumesektoren på Kolding Sygehus

Jesper S. Olesen, almen mediciner og leder af lægeklinikken i Nuuk

Undervisning i de øvrige specialer/emner leveres af lokale kræfter indenfor de relevante specialer.

Kursusledere:

Ane Jørgensen, alment praktiserende læge

Frank Damborg, overlæge på traumesektoren på Kolding Sygehus

Tid & sted: 29. august – 5. september 2020

Dronning Ingrid's Hospital, i lægeklinik og på Hotel Hans Egede, hvor der også er indkvartering, Nuuk, Grønland

Tilmeldingsfrist: 3. februar 2020

Pris: 17.200 kr. + rejse og ophold på ca. 24.000 kr.

Tro, håb og mening – når livet er sværest

Når livet bliver svært, fx når alvorlig sygdom rammer enten patienten selv eller dennes pårørende, bliver de ofte kastet ud i eksistentielle overvejelser og kriser. Som praktiserende læge kan det være svært at håndtere disse overvejelser og kriser.

Formålet med kurset er at give dig redskaber til at afdække eksistentielle og religiøse forhold hos patient og pårørende. Kurset giver dig en viden om, hvordan disse forhold kan håndteres i læge-patient-kontakten, for derigennem at kunne hjælpe dig til en bedre patientkontakt og dermed bedre compliance og patient-outcome.

Undervisere:

Niels Christian Hvidt, professor, dr.theol.

Elisabeth Assing Hvidt, religionssociolog, postdoc

Naveed Baig, hospitalsiman

Preben Friis, skuespiller, specialkonsulent

Henry Larsen, professor

Kursusleder:

Jens Søndergaard, alment praktiserende læge, klinisk farmakolog, professor og forskningsleder

Tid & sted: 17. – 22. september 2020

Rom, Italien

Tilmeldingsfrist: 25. marts 2020

Pris: 17.800 kr. + udgifter til ophold på ca. 7.700 kr.

Undgå omsorgstræthed i din praksis

Hvordan kan man som læge – og menneske – undgå at blive enten for tyndhudet eller for tykudet og hverken have i følelsesmæssig udmattelse eller tankemæssig kynisme?

Du har som praktiserende læge en række opgaver, der stiller særligt følelsesmæssige krav. Det kan være forbundet med risiko for at udvikle stress, udbrændthed, medfølelsestræthed eller sekundær traumatisering. Det gælder både dig selv og de ansatte i klinikken, men også for de patienter, der har et psykisk krævende arbejde.

Formålet med kurset er at give dig en teoretisk viden om udbrændthed, medfølelsestræthed og sekundær traumatisering og konkrete redskaber til at forebygge og håndtere den mentale slitage.

Underviser:

Rikke Høgsted, psykolog, konsulent, specialist i psykoterapi og psykotraumatologi, forfatter

Kursusleder:

Lene Agersnap, alment praktiserende læge

Tid & sted: 3. – 4. februar 2020

Hindsgavl Slot, Middelfart

Tilmeldingsfrist: 15. november 2019

Pris: 7.400 kr.

Praktiske oplysninger

Tilmelding

Tilmelding foregår på den konkrete kursushjemmeside (se kursusoversigt på www.plo-e.dk). På hjemmesiden oplyses gældende tilmeldingsfrist.

Efter endt tilmeldingsfrist kan der forekomme ledige pladser, hvilket vil fremgå af hjemmesiden. Ønsker du at tilmelde dig kurset efter endt tilmeldingsfrist, skal du kontakte kursussekretariatet på kurser.plo@dadl.dk.

Priser og betaling

Prisen på det enkelte kursus oplyses på kursushjemmesiden (findes på www.plo-e.dk).

Kursusafgiften dækker undervisning, kursusmaterialer og forplejning (samt ophold i enkeltværelse på alle internatkurser).

Betaling af kurset sker online ved tilmelding (Visa/Dankort og MasterCard kan anvendes).

Afmelding

Afmelding skal altid ske skriftligt til PLO Efteruddannelse: kurser.plo@dadl.dk.

Ved afmelding frem til tilmeldingsfristens udløb refunderes kursusafgiften fratrukket et administrationsgebyr på kr. 200,-. Ved afmelding fra tilmeldingsfristens udløb og indtil 14 dage før kursets start refunderes 50% af kursusafgiften (incl. administrationsgebyr).

Ved afmelding senere end 14 dage før kursusstart vil den indbetalte kursusafgift ikke blive refunderet.

Al refundering foregår til det betalingskort, der blev anvendt ved tilmelding/betaling.

Aflysning

Hvis PLO Efteruddannelse må aflyse et kursus, refunderes det fulde beløb.

Kursusændringer/aflysninger

Der tages forbehold for ændringer i programmet af såvel pris, tid, sted, indhold samt eventuelle trykfejl. Ved for få tilmeldinger forbeholder vi os ret til at udskyde eller aflyse kurset.

SÆRLIGE BETINGELSER FOR LÆGEKURSER AFHOLDT I UDLANDET

Priser og betaling

Prisen på det enkelte kursus oplyses på kursushjemmesiden (se kursusoversigt på www.plo-e.dk).

Kursusafgiften dækker undervisning, kursusmaterialer og erhvervsrejseforsikring (der er tegnet forsikring, således at deltagerne både er forsikrede i kursusperioden og eventuelle ferie-fridage før og/eller efter kurset).

Rejsebureauet opkræver særskilt for rejse, ophold og eventuel forplejning (der kan også tegnes særskilt afbudsforsikring til rejse/ophold med rejsebureau).

Evt. tilslutningsfly er ikke inkluderet i afgift til rejsebureau og skal ligeledes tilkøbes særskilt. Nærmere detaljer følger i forbindelse med bestilling samt ved tilmeldingsfristens udløb. Rejse/ophold er et anliggende imellem kursisten og rejsebureauet.

Betaling af depositum på kr. 500,- sker online ved tilmelding (Visa/Dankort og MasterCard kan anvendes). Faktura på restbeløbet vil blive fremsendt i en separat mail 4 uger før tilmeldingsfristen (se fristerne på www.plo-e.dk) og den forfalder til betaling 14 dage efter (betalingsfrist fremgår af fakturaen).

Al betaling kan kun ske online ved brug af Visa/Dankort eller MasterCard.

Afmelding

Afmelding skal altid ske skriftligt til PLO Efteruddannelse: kurser.plo@dadl.dk.

Ved afmelding frem til tilmeldingsfristens udløb refunderes indbetalt depositum ikke.

Ved afmelding fra tilmeldingsfristens udløb og indtil 30 dage før kursets start refunderes 50% af kursusafgiften. Ved afmelding senere end 30 dage før kursusstart refunderes den indbetalte kursusafgift ikke.

Kontaktoplysninger

Kurser for praktiserende læger:

Mail: kurser.plo@dadl.dk

Pernille Valentin Sommer, kursuskoordinator
pvs.plo@dadl.dk - tlf. 35 44 81 34

Desiree Lundsteen, kursuskoordinator
dea.plo@dadl.dk - tlf. 35 44 84 56

Nana Meisler, kursuskoordinator
nam.plo@dadl.dk - tlf. 35 44 83 38

Lægefaglige uddannelseskonsulenter:

Pia Koefoed, alment praktiserende læge
pia.koefoed@dadlnet.dk

Jette Elbrønd, alment praktiserende læge
j.elbroend@dadlnet.dk

Berit Lassen, alment praktiserende læge
berit.lassen@dadlnet.dk

Karl-Martin Lind, alment praktiserende læge
kmlind@dadlnet.dk

Heidi Bøgelund Frederiksen, etnolog, chefkonsulent
heidi.boegelund.frederiksen@rsyd.dk

Fonden for Almen Praksis:

Mail: euf.plo@dadl.dk
Tlf.: 35 44 84 98

Tommy Stoltz Olsen, alment praktiserende læge
tostoltz@dadlnet.dk

Niels Kristian Kjær, alment praktiserende læge
niels.kjaer@dadlnet.dk

Efteruddannelseschef:

James Høpner
jah.plo@dadl.dk

Kurser for praksispersonale

Refusionsberettigede kurser

- At leve og dø med KOL (internat + opfølgingsdag)
- KOL i praksis – fra teori til implementering via teamarbejde (2 moduler)
- Type 2-diabetes i praksis – fra teori til implementering via teamarbejde (2 moduler)
- Hvordan håndteres patienter med psykoser i praksis? Hvordan kan du gøre en forskel for den “tungere” psykiatriske patient med flere kroniske lidelser?
- Fagligt grundkursus i almen praksis – kom endnu bedre ind i arbejdet (2 x internat)
- Hjælp dine patienter med type 2-diabetes til at styrke deres egenomsorg
- Håndtering af patienter, som både har lettere psykiske og somatiske sygdomme – en opgave for praksispersonale (4 moduler)
- Insulinbehandling af type 2-diabetes for praksispersonale
- Insulinbehandling af type 2-diabetes for øvede
- KOL for begyndere
- KOL for ildsjæle
- KOL for praksispersonale (Kurset afvikles i.f.m. SE-Dage)
- Kom i gang med konsultationer med patienter, som har stress, depression eller angst – en opgave for praksispersonale (internat + opfølgingsdag)
- Ny i almen praksis – kom godt og rigtigt i gang (2 moduler)
- Organisering af KOL-forløbsplan
- Organisering af type 2-diabetes-forløbsplan
- Spirometrikursus for praksispersonale
- Type 2-diabetes for praksispersonale (Kurset afvikles i.f.m. SE-Dage)
- Type 2-diabetes og behandling for begyndere
- Type 2-diabetes og behandling for øvede
- KOL for sekretærer
- Psykiatri for sekretærer
- Type 2-diabetes for sekretærer
- Konsultationssygeplejersken – tovholder på diabetes-behandlingen (4 moduler)
- Konsultationssygeplejersken – tovholder på KOL-behandlingen (3 moduler)
- Medicinsk behandling af type 2-diabetes (opfølgingsdag for kursister som har gennemført “Konsultationssygeplejersken – tovholder på diabetesbehandlingen”)

Fagspecialer

- Astma hos voksne
- Barnet i lægehuset 1 – den normale udvikling
- Barnet i lægehuset 2 – sygdomme hos barnet
- Bliv klogere på osteoporose og stofskiftet
- Børnevaccinationsprogrammet fra A-Z
- De tre små specialer for praksispersonale
- Demens i praksis
- Den lille skadestue – lær det fra grunden
- Den lille skadestue – til dig med erfaring
- Huden er kroppens største og vigtigste organ
- Kvinder i overgangsalderen
- Mistanke om infektion – hvordan hjælper vi med håndteringen?
- Rejsemedicin – hele vejen rundt (internat)
- Rygestop for livet
- Smear og prævention
- Smertebehandling og vanedannende medicin
- Almen praksis som tovholder for patienten med kræft (2 moduler)
- Det gode sexliv – med fokus på prævention og seksygdomme
- Hjerte-kar-sygdomme i almen praksis for sygeplejersker (3 moduler)
- Sutur, lim og strips – sådan tackler du akutte sår
- Sårbehandling i praksis (2 moduler)
- Udredning af kvinders UVI og inkontinensproblemer

Kvalitet og administration

- Arbejdsglæde og trivsel for hele klinikken (internat)
- Bliv superbruger på WebReq og tovholder på WebPatient (2 moduler)
- Praksismanager i almen praksis (5 moduler)
- Opfølgingsdag for praksismanagere (for kursister som har gennemført praksismanagerforløbet)
- Sundhed.dk – en hjælp i hverdagen
- Vejen til den gode patientsamtale (2 moduler)
- Den gode visitation – mave-tarm/hjerte-kar
- Receptens vej igennem systemet – hvordan håndterer vi fornyelse af de mange recepter i almen praksis?
- Sekretærens trivsel og udvikling i en travl hverdag
- Visitation af gynækologiske og obstetriske symptomer
- Visitation for øvede

Kommunikation og patientkontakt

- De 7 Gode Vaner (internat)
- Den etniske patient
- Når kroppen siger fra – mindfulness som behandlingsmetode
- Når vægten er et problem (internat)



WWW.PLO-E.DK

