

KURSER 2023

LÆGER



PRAKTISERENDE
LÆGERS
ORGANISATION
EFTERUDDANNELSE

INDHOLDSFORTEGNELSE



Introduktion	3
Systematisk Efteruddannelse (SE)	4
Selvvalgt efteruddannelse	7
Fælleskurser	12
SE-Dage	14
Systematisk Gruppebaseret Efteruddannelse (SGE)	15
Decentral Gruppebaseret Efteruddannelse (DGE)	16
Klinik Gruppebaseret Efteruddannelse (KGE)	17
Facilitatoruddannelse	18
Ledelseskonference - Udvikling i praksis	19
Kurser for praksispersonale	20
Praktiske oplysninger	22

NYT FRA DE LÆGEFAGLIGE KONSULENTER

Kære læser.

Vidste du, at PLO-E hele tiden udvikler nye formater og nyt indhold til din efteruddannelse? Det giver dig mulighed for at vælge netop den form for efteruddannelse som passer dig – du kan tage din efteruddannelse i en lille gruppe, i klinikken, på store konferencer eller på mere klassiske kurser. Samtidig er der mange forskellige emner at vælge imellem. Det er muligt at dykke ned i et fagspeciale, blive bedre til at kommunikere eller styrke dine kompetencer inden for ledelse og organisation.

Denne folder præsenterer kort alle de forskellige former for efteruddannelse, som du kan deltage i igennem PLO-E. Vi håber, at du bliver inspireret til at afprøve en ny form for efteruddannelse og måske fordybe dig i et nyt emne.

OMSÆT DET DU LÆRER TIL PRAKSIS

Vi vil gerne understøtte, at du får så meget som muligt med hjem fra din efteruddannelse. Men hvordan er det lige, at man gør det? En måde er, at du tænker lidt mere over, hvad du vil ha' ud af det, du har tilmeldt dig, allerede inden du tager afsted. Vi vil også opfordre dig til at lægge en plan for, hvordan du vil følge op, når du kommer tilbage i din praksis. Vores råd er kort sagt at tænke i "før, under og efter", når du planlægger din efteruddannelse.

Det samme gælder når du sender dit personale på kursus. Vi opfordrer dig derfor til at engagere dig i deres kurser – tænk over, hvad de skal bruge det til, og tal med dem om det. Bagerst i kataloget kan du se en oversigt over de kurser, vi udbyder til praksispersonalet.

God læselyst!



Anne Zimmer, Heidi Bøgelund Frederiksen, Jette Elbrønd, Juliane Dinesen og Pia Koefoed
Læge- og ledelsesfaglige konsulenter i PLO-E

SYSTEMATISK EFTERUDDANNELSE

Den systematiske efteruddannelse er en overenskomstaftalt, obligatorisk efteruddannelse for alle praktiserende læger.

Den systematiske efteruddannelse omhandler temaer, som PLO og Danske Regioner er enige om, er relevante for alle læger. Som du kan se i dette katalog, er der mange både nye og gamle temaer.

Der ydes forhøjet tilskud til op til tre dages systematisk efteruddannelse årligt.

Ud over de systematiske kurser, der er listet på modsatte side, afvikles der også kurser under SE-dagene (læs mere på side 14). Du har ligeledes mulighed for at gennemføre din efteruddannelse som Systematisk Gruppebaseret Efteruddannelse (SGE), læs mere på side 15.

SYSTEMATISK EFTERUDDANNELSE

■ FAGSPECIALER
 ■ KOMMUNIKATION
 ■ LEDELSE OG ORGANISATION

KURSUSNR.	KURSUSNAVN	DATO	TILMELDINGSFRIST	STED	PRIS
9017123	Astma og allergi i almen praksis	15. maj 2023	15. marts 2023	Middelfart	3.200,-
9017223	Astma og allergi i almen praksis	22. november 2023	22. september 2023	København	3.200,-
9013823	Astma og allergi – udredning og behandling af børn og voksne i almen praksis	24. september - 1. oktober 2023	24. marts 2023	Santa Cruz do Douro, Portugal	12.500,- (+ rejse og ophold)
9013323	Børn og unge	8.-10. november 2023	8. september 2023	Helsingør	11.500,-
9013423	Columna hele vejen	13. marts 2023	13. januar 2023	Middelfart	4.000,-
9012023	Den ældre skrøbelige patient	7.-11. november 2023	7. september 2023	Middelfart	16.200,-
9018223	Faglig ledelse	27. september 2023	27. juli 2023	København	4.000,-
9018323	Faglig ledelse	28. november 2023	28. september 2023	Aarhus	4.000,-
9017323	Godnat og sov godt	28.-30. august 2023	28. juni 2023	Vejle	12.100,-
9014923	Kroniske smerter og kræftsmarter	25.-26. oktober 2023	25. august 2023	Grenaa	8.600,-
9010423	Multimorbiditet og ledelse	17.-23. september 2023	17. marts 2023	Barcelona, Spanien	16.000,- (+ rejse og ophold)
9015023	Palliation – at leve til man dør	29.-30. marts 2023	29. januar 2023	Nyborg	11.600,-
9011923	Patienten med flere samtidige sygdomme	13.-14. juni 2023	13. april 2023	Helsingør	8.500,-
9015123	Plejhjemspatienten i almen praksis	30.-31. august, 9. november 2023	30. juni 2023	Middelfart	8.900,-
9014323	Psykatri og rationel psykofarmakologi	5.-12. november 2023	5. maj 2023	La Gomera, Spanien	15.000,- (+ rejse og ophold)
9011823	Pædiatri i almen praksis	17.-22. april 2023	17. november 2022	Barcelona, Spanien	15.500,- (+ rejse og ophold)
9016023	Pædiatri i almen praksis	31. oktober - 3. november 2023	31. august 2023	Helsingør	17.800,-

SYSTEMATISK EFTERUDDANNELSE

 FAGSPECIALER  KOMMUNIKATION  LEDELSE OG ORGANISATION

KURSUSNR.	KURSUSNAVN	DATO	TILMELDINGSFRIST	STED	PRIS
9018023	SE-Dage Helsingør (forår)	8.-11. maj 2023	8. marts 2023	Helsingør	4.000,-
9017923	SE-Dage Vejle (forår)	13.-15. marts 2023	13. januar 2023	Stouby	4.000,-
9018123	SE-Dage Helsingør (efterår)	25.-27. september 2023	25. juli 2023	Helsingør	4.000,-
9015423	Tendinopati og Columna	28.-29. september 2023	28. juli 2023	Aalborg	8.900,-

SELVVALGT

EFTERUDDANNELSE

Den selvvalgte efteruddannelse har mange forskellige emner, og væsentligt flere end den systematiske efteruddannelse.

Det er her, du kan blive klogere på emner, som er særligt relevante for netop dig.

Tilskuddet er lidt mindre end til den systematiske efteruddannelse, men der er stadig et tilskud til såvel vikardækning, transport som kursusudgifter.

Den selvvalgte efteruddannelse indeholder, ligesom den systematiske, kurser inden for almen medicin, kommunikation samt organisation og ledelse. Det giver dig god mulighed for at planlægge din efteruddannelse, så du har fokus på forskellige områder.

Vær opmærksom på, at nogle af de listede selvvalgte kurser forventer godkendelse som systematisk efteruddannelse.

SELVVALGT EFTERUDDANNELSE

■ FAGSPECIALER
 ■ KOMMUNIKATION
 ■ LEDELSE OG ORGANISATION

KURSUSNR.	KURSUSNAVN	DATO	TILMELDINGSFRIST	STED	PRIS
9010923	Almen medicin update – A	23.-25. januar 2023	23. november 2022	Vejle	14.200,-
9011123	Almen medicin update – B	15.-17. maj 2023	15. marts 2023	Vejle	14.200,-
9011223	Almen medicin update – C	18.-20. september 2023	18. juli 2023	Vejle	14.200,-
9013223	De 7 gode vaner i almen praksis	11.-13. september 2023	11. juli 2023	Børkop	19.700,-
9013023	De små specialer	20.-22. marts 2023	20. januar 2023	Svendborg	13.500,-
9011623	De små specialer	12.-19. november 2023	12. maj 2023	La Gomera, Spanien	12.500,- (+ rejse og ophold)
9012423	Dermoskopi i almen praksis (webinar)	5. oktober, 8. november, 5. december 2023	5. august 2023	Virtuelt	4.500,-
9017623	Det flippede hjerte	24.-26. april 2023	24. februar 2023	Stouby	13.000,-
9014023	Dit personlige fundament – som læge og leder	6.-8. november 2023	6. september 2023	Børkop	13.100,-
9014623	Effektiv klinikdrift	24. februar 2023	24. december 2022	København	5.900,-
9014723	Effektiv klinikdrift	27. oktober 2023	27. august 2023	København	5.900,-
9014823	Effektiv klinikdrift	3. november 2023	3. september 2023	Aarhus	5.900,-
9013123	Endokrinologi i almen praksis	4.-6. oktober 2023	4. august 2023	Børkop	12.500,-
9011723	Et skridt ad gangen – en rejse i lægeligt lederskab	22.-29. april 2023	6. november 2022	Umbrien, Italien	16.500,- (+ rejse og ophold)
9080123	Facilitatoruddannelsen (VEST)	26.-27. april 2023	10. februar 2023	Kolding	Gratis
9080223	Facilitatoruddannelsen (ØST)	10.-11. oktober 2023	31. juli 2023	Kastrup	Gratis
9012523	Farmakologisk behandling af type 2-diabetes (webinar)	28. marts 2023	28. januar 2023	Virtuelt	1.500,-
9013723	Funktionelle lidelser – det er ikke så svært!	3.-4. oktober 2023	3. august 2023	Skodsborg	8.300,-

SELVVALGT EFTERUDDANNELSE

■ FAGSPECIALER
 ■ KOMMUNIKATION
 ■ LEDELSE OG ORGANISATION

KURSUSNR.	KURSUSNAVN	DATO	TILMELDINGSFRIST	STED	PRIS
9016323	Få styr på gynækologien	21.-24. november 2023	21. september 2023	Rønne	14.500,-
9015323	Hudens tumorer og fjernelse af dem	27.-28. april 2023	27. februar 2023	Skodsborg	9.200,-
9018823	Kan du se øjet med sikkerhed? – Virtuelt kursus NYT	1. november 2023	1. september 2023	Virtuelt	1.500,-
9017423	Kend din overenskomst	23. marts 2023	23. januar 2023	Aarhus	3.200,-
9017523	Kend din overenskomst	27. april 2023	27. februar 2023	København	3.200,-
9010523	Konsultationsprocessen	7.-14. september 2023	7. marts 2023	Kalymnos, Grækenland	15.000,- (+ rejse og ophold)
9016423	Ledelse i kompagniskab	7. oktober 2023, 24.-25. november 2023, 20. januar 2024, 16. marts 2024	7. august 2023	Middelfart	16.400,-
9016623	Litteratur i praksis	22.-27. maj 2023	22. november 2022	Mougins, Frankrig	14.000,- (+ rejse og ophold)
9016223	Lægens lederfunktion	22.-23. maj 2023	22. marts 2023	Helsingør	12.500,-
9010323	Læger, lidelse og lykke – fordi: Der er mere...	10.-17. juni 2023	10. december 2022	Limeni, Grækenland	20.000,- (+ rejse og ophold)
9010623	Læger, lyst og lykke – om kunsten at leve livet	23.-30. september 2023	23. marts 2023	Kardamili, Grækenland	16.800,- (+ rejse og ophold)
9018723	Menneske - Læge – Leder NYT	18. januar 2023	6. december 2022	Vejle	4.300,-
9012923	Metakognitiv terapi i almen praksis	22.-23. maj 2023	22. marts 2023	Helsingør	8.400,-

SELVVALGT EFTERUDDANNELSE

■ FAGSPECIALER
 ■ KOMMUNIKATION
 ■ LEDELSE OG ORGANISATION

KURSUSNR.	KURSUSNAVN	DATO	TILMELDINGSFRIST	STED	PRIS
9012823	Metakognitiv terapi i almen praksis	21.-22. november 2023	21. september 2023	Stouby	8.400,-
9012723	Metakognitiv terapi i almen praksis – opfølgningskursus (webinar)	12. oktober 2023	12. august 2023	Virtuelt	1.600,-
9013523	Mindfulness – et lille kursus der gør en stor forskel	3.-4. maj 2023	3. marts 2023	Stouby	8.200,-
9016723	Mindfulness terapi – stressreduktion og forebyggelse af depression	26. september - 3. oktober 2023	26. marts 2023	La Gomera, Spanien	11.600,- (+ rejse og ophold)
9014123	Mænds helbred	24.-26. april 2023	24. februar 2023	Vejle	13.800,-
9014223	Neurologi i almen praksis	23.-24. oktober 2023	23. august 2023	Skodsborg	10.800,-
9015723	Ny leder i praksis (ny-nedsat inden for 5 år)	1.-2. februar, 30. marts 2023	1. december 2022	Kgs. Lyngby	Gratis
9015823	Ny leder i praksis (ny-nedsat inden for 5 år)	19.-20. april, 15. juni 2023	19. februar 2023	Nyborg	Gratis
9015923	Ny leder i praksis (ny-nedsat inden for 5 år)	20.-21. september, 9. november 2023	20. juli 2023	Herning	Gratis
9010123	Opdatering i endokrinologi	24. september - 1. oktober 2023	24. marts 2023	Firenze, Italien	15.000,- (+ rejse og ophold)
9016923	Optimer din praksis – mere tid til dine patienter med en bedre økonomi	17. juni, 9. september, 28. oktober 2023	17. april 2023	København	8.000,-
9018623	Organisering og uddelegering NYT	7. februar 2023	7. december 2022	Middelfart	4.300,-
9010823	Overekstremitetens idrætsskader	27. oktober - 3. november 2023	27. april 2023	Lanzarote, Spanien	20.000,- (+ rejse og ophold)
9016823	Patienten med anden etnisk baggrund – eksistentielle og religiøse udfordringer	27. september - 3. oktober 2023	27. marts 2023	Cordoba, Spanien	14.000,- (+ rejse og ophold)
9018523	Personaleledelse og konfliktskyhed NYT	13. april 2023	13. februar 2023	Aarhus	4.300,-

SELVVALGT EFTERUDDANNELSE

■ FAGSPECIALER
 ■ KOMMUNIKATION
 ■ LEDELSE OG ORGANISATION

KURSUSNR.	KURSUSNAVN	DATO	TILMELDINGSFRIST	STED	PRIS
9018423	Personlighedsforstyrrelser – og den svære kommunikation	27.-28. marts 2022	27. januar 2023	Middelfart	10.200,-
9017723	Praksiskøb – fra uddannelseslæge til leder	16.-18. marts 2023	16. januar 2023	Kolding	9.200,-
9017823	Praksiskøb – fra uddannelseslæge til leder	26.-28. oktober 2023	26. august 2023	Nyborg	9.200,-
9015523	Praksiskøb – få styr på økonomien og jura inden køb af praksis	17.-18. marts 2023	17. januar 2023	Kolding	4.500,-
9015623	Praksiskøb – få styr på økonomien og jura inden køb af praksis	15.-16. september 2023	15. juli 2023	Helsingør	4.500,-
9010723	Praksisrelevant kardiologi	23.-30. september 2023	23. marts 2023	Stresa, Italien	11.500,- (+ rejse og ophold)
9011523	Praksissalg	24. november 2023	24. september 2023	Nyborg	4.200,-
9011423	Reumatologi i almen praksis	17. april, 18. april 2023	17. februar 2023	København	7.000,-
9014423	Rural medicin – sikker på egen hånd som læge	19.-26. august 2023	17. februar 2023	Nuuk, Grønland	16.000,-
9011323	Skulderen – det svære led	6. november 2023	6. september 2023	Middelfart	3.600,-
9012123	Sorg og lægen som sjælesørger	2.-3. oktober 2023	2. august 2023	Stouby	9.800,-
9016123	Styrk dit lederskab – et praksisnært lederudviklingsforløb	14.-15. september 2023, 7.-8. december 2023, 7.-8. marts 2024, 30.-31. maj 2024, 5.-6. september 2024, 28.-29. november 2024	14. juli 2023	Middelfart	39.500,-
9012323	Sårdiagnostik og behandling	5. september 2023	5. juli 2023	Stouby	4.100,-
9017023	Tro, håb og mening – når livet er sværest	14.-19. september 2023	14. marts 2023	Rom, Italien	13.000,- (+ rejse og ophold)
9014523	Undgå omsorgstræthed i din praksis	13.-15. september 2023	13. juli 2023	Skodsborg	18.500,-

FÆLLESKURSER

De seneste år har vi haft gode erfaringer med at udbyde en række fælleskurser for læger og deres personale.

Evalueringerne har været rigtig gode, og mange har efterfølgende fortalt, at formen gjorde det lettere at anvende det lærte, når de vendte tilbage til klinikken.

Kurserne giver mulighed for at forholde sig meget konkret til, hvordan man kan bruge den nye viden i praksis.

FÆLLESKURSER

■ FAGSPECIALER
 ■ KOMMUNIKATION
 ■ LEDELSE OG ORGANISATION

KURSUSNR.	KURSUSNAVN	DATO	TILMELDINGSFRIST	STED	PRIS
9220323	Arbejdsglæde og trivsel – et kursus for hele teamet i din klinik	10.-11. marts 2023	10. januar 2023	Skodsborg	9.200,-
9220223	Arbejdsglæde og trivsel – et kursus for hele teamet i din klinik	8.-9. september 2023	8. juli 2023	Stouby	9.200,-
9220123	Arbejdsglæde og trivsel – et kursus for hele teamet i din klinik	1.-2. december 2023	1. oktober 2023	Svendborg	9.200,-
9016523	Bliv klogere på personalejuraen	5. oktober 2023	5. august 2023	Skodsborg	2.500,-
9224223	Hypertension OK22	8. marts, 29. marts 2023	8. januar 2023	Middelfart	5.500,-
9224323	Hypertension OK22	4. oktober, 1. november 2023	4. august 2023	København	5.500,-
9213423	Insulinbehandling af LADA (type 1½) og type 2-diabetes	20. september 2023	20. juli 2023	København	3.100,-
9012623	IT-sikkerhed – informationshygiejne og digital rygrad (webinar)	14. juni 2023	14. april 2023	Virtuelt	1.500,-
9213523	KOL i praksis – fra teori til implementering via teamarbejde	13. april, 25. maj 2023	13. februar 2023	Nyborg	7.000,-
9224923	Personaleledelse i almen praksis	23.-24. marts, 16. maj 2023	23. januar 2023	Middelfart	12.500,-
9225023	Personaleledelse i almen praksis	28.-29. september, 12. december 2023	28. juli 2023	København	12.500,-

SE-DAGE

– 3-4 DAGE MED SYSTEMATISK EFTERUDDANNELSE

I foråret og efteråret 2023 har du mulighed for at gennemføre din systematiske efteruddannelse på flere store arrangementer i Vejle og Helsingør. På disse arrangementer vil de nye temaer i den systematiske efteruddannelse blive udbudt som enkeltstående kurser over et 3-4-dages forløb.

Du afgør selv, om du vil deltage 1, 2, 3 eller alle 4 dage i de kurser, du synes, er de mest interessante.

Der vil naturligvis være mulighed for at tilvælge middag og overnatning ved bestilling.

DU KAN VÆLGE MELLEM FØLGENDE TEMAER:

- Astma og allergier (1 dag)
- Faglig ledelse (1 dag)
- Hovedpine eller føleforstyrrelser (1 dag)
- Kroniske smerter (1 dag)
- Ledsmerter (1 dag)
- Multimorbiditet (2 dage)
- Ret og pligt (1 dag)
- Rygsmerter (1 dag)
- Svimmelhed (1 dag)
- Søvnforstyrrelser (1 dage)

UNDERVISERE

Ekspertter inden for området

FORÅR

DATO: 13.-15. marts 2023

TILMELDINGSFRIST: 13. januar 2023

STED: Vejlefjord Hotel, Vejle

DATO: 8.-11. maj 2023

TILMELDINGSFRIST: 8. marts 2023

STED: Marienlyst Strandhotel, Helsingør

EFTERÅR

DATO: 25.-27. september 2023

TILMELDINGSFRIST: 26. juli 2023

STED: Marienlyst Strandhotel, Helsingør

PRIS: Kr. 4.000,- pr. kursus/dag

Vi tilpasser løbende udbuddet af SE-kurser. Hold øje med www.plo-e.dk for aktuelt udbud.

SYSTEMATISK GRUPPEBASERET EFTERUDDANNELSE (SGE)

PLO-E har udviklet et koncept, som giver dig mulighed for at tage din systematiske efteruddannelse i en gruppe sammen med dine kollegaer.

Det kan f.eks. være i din DGE-gruppe, i din supervisionsgruppe eller i en temagruppe bestående af 5-12 læger. Gruppen vil få tilsendt materiale, som indeholder drejebog, cases, arbejdsspørgsmål og en række videoklip med eksperter, som udtaler sig om det pågældende emne. Casene tager udgangspunkt i situationer fra din hverdag i praksis. For at I som gruppe kan gennemføre et SGE-forløb, skal I bruge en uddannet facilitator. Læs om Facilitatoruddannelsen (se side 18).

NUVÆRENDE UDBUD AF SGE-MODULER:

- Svimmelhed (2 moduler á 3 timer)
- Hovedpine eller føleforstyrrelser (2 moduler á 3 timer)
- Ledsmerter (2 moduler á 3 timer)
- Søvnforstyrrelser (2 moduler á 3 timer)
- Faglig ledelse (2 moduler á 3 timer)
- Astma og allergier (2 moduler á 3 timer)
- Den diagnostiske udfordring (4 moduler á 3 timer)
- Den døende patient (2 moduler á 3 timer)
- Den ældre patient (2 moduler á 3 timer)
- Den tunge psykiatri i almen praksis (2 moduler á 3 timer)
- Hverdagspsykiatri (4 moduler á 3 timer)
- Patienten med flere samtidige sygdomme (4 moduler á 3 timer) – *forventes klar senest 1. marts 2023*

PRIS: Kr. 1.500,-/kr. 3.000,- (750,- pr. modul)
pr. person

Læs mere på www.plo-e.dk

Gruppens facilitator skal, senest 14 dage inden forventet start, sende en mail til euf.plo@dadl.dk

DECENTRAL GRUPPEBASERET EFTERUDDANNELSE (DGE)

PLO-E udbyder DGE-moduler målrettet grupper bestående af 5-10 læger. DGE-modulerne omhandler specifikke medicinske emner og udbydes som en del af den selvvalgte efteruddannelse. Modulerne består af en række patienthistorier, en informationssektion, spørgsmål til diskussion og en referenceliste. For at gennemføre modulerne skal gruppen udpege en facilitator, der kan sikre, at gruppen får mest mulig læring ud af modulerne. Facilitatoren skal have deltaget i Facilitatoruddannelsen (se side 18).

Modulerne kan gennemføres på 3 timer.

NUVÆRENDE UDBUD AF DGE-MODULER:

- ADHD
- Allergi
- Antibiotika
- Anæmi hos ældre
- Blødningsforstyrrelser
- Diabetes i almen praksis
- Hjerteinsufficiens
- Inflammatorisk tarmsygdom
- Neurologi
- Pædiatri
- Spiseforstyrrelser
- Thyroideasygdomme
- Hypertension

PRIS: Kr. 750,- pr. person

Læs mere på www.plo-e.dk

Gruppens facilitator skal, senest 14 dage inden forventet start, sende en mail til euf.plo@dadl.dk

KLINIK GRUPPEBASERET EFTERUDDANNELSE (KGE)

PLO-E tilbyder nu en række klinikbaserede kurser, som er tilpasset læring i praksis på tværs af faggrupper og med fokus på organisering af arbejdet, så læringen lettere kan overføres til en klinisk hverdag. Som noget nyt foregår en del af kurset før og efter den faglige del. I tiden før og efter skal klinikken identificere læringspunkter, og efterfølgende skal den nye viden omsættes til ændrede handlinger i praksis.

Et klinikkursus består af 3 dele:

- Klinikken og dens ledelse forbereder sig på deltagelse ved at identificere læringspunkter (ca. 2 timer)
- Selve modul gennemgangen, hvor alle i klinikken deltager. Der arbejdes med cases og nyeste viden på området (2-3 timer)
- Implementering af de ændringer, der ønskes foretaget i form af en konkret handleplan. (ca. 2 timer)

For at I kan gennemføre et KGE-forløb, skal I bruge en uddannet facilitator. Læs om Facilitatoruddannelsen (se side 18).

NUVÆRENDE UDBUD AF KGE-MODULER:

- ADHD
- Blødningsforstyrrelser
- Kompliserede urinvejsinfektioner
- Ukompliserede urinvejsinfektioner
- Hypertension
- Thyreoideasygdomme
- Trivsel og arbejdsglæde – *forventes klar 1. december 2022*

PRIS: Kr. 750,-. pr. person

Gruppens facilitator skal, senest 14 dage inden forventet start, sende en mail til euf.plo@dadl.dk

FACILITATORUDDANNELSE

PLO-E udbyder en samlet uddannelse i facilitering på et 2-dages internat. Hensigten er, at du efter endt uddannelse kan facilitere i flere forskellige formater (klynger, SGE, DGE, KGE).

På kursets første dag bliver du uddannet i generel facilitering. Denne dag er udviklet i samarbejde med KiAP med henblik på at kunne facilitere gode processer på bl.a. klyngemøderne.

På kursets anden dag er der fokus på facilitering af de forskellige gruppebaserede efteruddannelses tilbud, som PLO-E har udviklet. Det er generelt godt, både i klynger og i de mindre SGE- og DGE-grupper, at mere end en person kan facilitere. Dels kan I skiftes, dels understøtter man facilitator bedre, hvis man selv kan teknikken.

DU HAR MULIGHED FOR AT DELTAGE I FACILITATORUDDANNELSEN:

26.-27. april 2023, Kolding (venteliste)

10.-11. oktober 2023, København (få pladser)

PRIS

Kurset er gratis, og du kan få udbetalt tabt arbejdsfortjeneste på kr. 4.500,- pr. dag samt få dækket dine transportudgifter (max. kr. 1.500,-). Beløbene trækkes IKKE fra din konto i Fonden.

Har du spørgsmål til facilitatoruddannelsen, er du velkommen til at skrive til euf.plo@dadl.dk.

LEDELSKONFERENCE – UDVIKLING I PRAKSIS

BRÆNDER DU FOR AT UDVIKLE DIN KLINIK – SÅ TAG MED PÅ NYTÆNKENDE KONFERENCE

“In my thirty years of being a GP, the job has never been so tough. We simply don’t have the people, the resources, or the time to deliver the care our patients need, and the type of care that we want to deliver”
(Professor Martin Marshall, formand for Royal College of General Practice)

Diagnosen Martin Marshall stiller er velkendt for de fleste. Han vil med sit oplæg på konferencen inspirere os til at tænke i alternative løsninger.

Vi har brug for nye måder at arbejde på i almen praksis. Sagt på en anden måde; med flere opgaver, stigende kompleksitet, flere forventninger, ny teknologi, øget politisk fokus og mistrivsel har almen praksis behov for nye og innovative løsninger.

PLO-E inviterer til en konference, hvor vi sætter tid af til at lære af hinanden, inspirere hinanden, og udvikle almen praksis til gavn for både patienterne og os selv. Vi rejser blandt andet spørgsmålene; hvad skal der til, for at vi kan trives og levere den kvalitet, vi gerne vil, til patienterne.

Målet med konferencen er at give os oplevelsen af frihed og glæde ved arbejdet som praktiserende læge.

MÅLGRUPPE: Alment praktiserende læger

DATO: 14.-15. april 2023

TILMELDINGSFRIST: 14. februar 2023

STED: Vejle fjord, Stouby

PRIS: Kr. 6.000,-

KURSER FOR PRAKSISPERSONALE

(Se mere på www.plo-e.dk)

■ ADMINISTRATION ■ KONSULTATION

SOMATIK/PROFYLAKSE		
	Allergi for praksispersonale	Let øvet
	Astma hos voksne	Let øvet
	Barnet i lægehuset: Den normale udvikling & sygdomme hos barnet (2 moduler)	Let øvet
	Behandling af søvnløshed (2 moduler: Internat og 1 dag)	Let øvet
	Bevægeapparatet for praksispersonale	Let øvet
	Bliv endnu bedre til gynækologi	Let øvet
	Bliv klogere på osteoporose	Let øvet
	Bliv klogere på stofskiftet	Let øvet
	Bliv klædt på til samtalen om seksualitet – med særligt fokus på seksuelle problemer ved kronisk sygdom	Let øvet
	Blodtryksskolen for praksispersonale	Begynder
	De tre små specialer – for konsultationssygeplejersker	Let øvet
	De tre små specialer – for praksispersonalet	Let øvet
	Demens i praksis (2 moduler)	Let øvet
	Den gode visitation – mave-tarm/hjerte-kar	Let øvet
	Fagligt grundkursus i almen praksis – kom endnu bedre ind i arbejdet (2 x internat)	Let øvet
	Huden er kroppens største og vigtigste organ	Let øvet
	Hvordan sikrer vi optimal behandling af patienten med hjerte-kar sygdom – et kursus med vægt på udvikling for praksispersonale med selvstændige konsultationer (2 moduler: Internat og 1 dag)	Erfaren
	Hypertension for praksispersonale som skal i gang med kontroller	Begynder

		Hypertension OK22 (2 moduler) (fælleskursus)	Let øvet
		Kræftpatienten i almen praksis – hvordan kan du som praksispersonale gøre en forskel (2 moduler)	Let øvet
		Kvinder i overgangsalderen	Let øvet
		Mistanke om infektion – hvordan hjælper vi med håndteringen	Let øvet
		Patienten med langvarige smerter i opioidbehandling	Let øvet
		Rejsemedicin – hele vejen rundt (internat)	Let øvet
		Smear og prævention	Let øvet
		Smertebehandling og lidt om opioider	Let øvet
		Svangre-omsorgen i almen praksis	Let øvet
		Udredning af kvinders UVI og inkontinensproblemer	Let øvet
		Vaccinationer – til dig med erfaring	Erfaren
		Vacciner og vaccinationer – lær det fra grunden (webinar)	Let øvet
		Visitation af skader og smerter i bevægeapparatet	Let øvet
		Vægtneutral sundhed (Internat) NYT	Let øvet
PSYKIATRI			
		Mentalt helbred 1: Kom i gang med patienter med stress, angst og depression (2 moduler: Internat og 1 dag)	Begynder
		Mentalt helbred 3: Patienten med psykose eller anden "tungere" psykiatri i praksis (2 moduler)	Let øvet
		Mentalt helbred 4: Kom i gang med kognitiv terapi (2 moduler: Internat og 1 dag)	Let øvet
		Psykiatri for praksispersonale der har administrativ funktion	Begynder

KOL		
	Basic KOL – for personale i sekretariatet	Begynder
	KOL for praksispersonale der skal i gang med KOL-kontroller	Begynder
	KOL for praksispersonale der varetager KOL-kontroller	Erfaren
	Spirometrikursus for praksispersonale	Let øvet
	Tovholder på KOL-behandlingen (3 moduler)	Erfaren
	Tovholder på KOL-behandlingen (overbygningsdag)	Erfaren
DIABETES		
	Den etniske patient med type 2-diabetes	Let øvet
	Insulinbehandling af LADA (type 1½) og type 2-diabetes (fælleskursus)	Let øvet
	Insulinbehandling af type 2-diabetes for begyndere	Begynder
	Insulinbehandling af type 2-diabetes for øvede	Erfaren
	Tovholder på diabetesbehandlingen – et overbygningsmodul	Erfaren
	Tovholder på diabetesbehandlingen – praksispersonale som har erfaring med diabeteskontroller (4 moduler)	Erfaren
	Type 2-diabetes for praksispersonale der visiterer	Let øvet
	Type 2-diabetes og behandling for praksispersonale der skal i gang med diabeteskontroller (begynder)	Begynder
	Type 2-diabetes og behandling for praksispersonale der har diabeteskontroller (øvede)	Erfaren
PRAKTISKE FÆRDIGHEDER		
	Atrieflimmer et færdighedsværksted – forstå EKG og prøv stetoskopi som led i årsstatus (2 moduler)	Let øvet
	Den lille skadestue – til dig med erfaring	Erfaren
	Den lille skadestue – visitering og rådgivning	Begynder
	Praktikeren/blæksprutten i almen praksis	Begynder
	Receptfornyelse med rolig hånd	Begynder
	Sutur, lim og strips – sådan tackler du akutte sår	Let øvet
	Sårbehandling i praksis (2 moduler)	Let øvet

ADMINISTRATION/LEDELSE		
	Bliv klogere på personalejuraen (fælleskursus)	Erfaren
	Hvordan kan brugen af WebPatient implementeres i en klinisk hverdag, og hvordan udnytter vi de mange værktøjer der ligger i WebReq? (2 moduler)	Let øvet
	Hvordan undgår vi at læring går tabt i en travl hverdag? NYT	Erfaren
	Kommunikationskursus for praksismanagere (internat) NYT	Let øvet
	Personaleledelse i almen praksis (2 moduler: Internat og 1 dag) (fælleskursus)	Erfaren
	Praksismanager i almen praksis – Vest (5 moduler)	Erfaren
	Praksismanager i almen praksis – Øst (5 moduler)	Erfaren
	Praksismanager som mellemlider (3 moduler: Internat og 2 dage)	Erfaren
	Praksismanagerkonference *	Erfaren
	Sundhed.dk – en hjælp i hverdagen	Let øvet
ØVRIGE KURSER		
	Arbejdsglæde og trivsel – et kursus for hele teamet i din klinik (internat) (fælleskursus)	Let øvet
	De 7 Gode Vaner – for praksispersonale * (internat)	Let øvet
	Den etniske patient	Let øvet
	IT-sikkerhed – informationshygiejne og digital rygrad (webinar) (fælleskursus)	Let øvet
	Klinikpersonalets uddannelsesdag 2023 *	Let øvet
	Kom godt i gang med at visitere – et webinar om visitation i praksis (2 moduler)	Begynder
	Konsultationsprocessen i praksis. Hvordan kommer du igennem en arbejdsdag med mange krav uden at bruge unødigt energi (internat)	Let øvet
	Ny i almen praksis – kom godt og rigtigt i gang (2 moduler)	Begynder
	Visitation for øvede	Erfaren

* Ikke tilskudsberettiget

PRAKTISKE OPLYSNINGER



TILMELDING

Tilmelding foregår på den konkrete kursushjemmeside. Du kan se kursusoversigten på www.plo-e.dk. På hjemmesiden oplyses gældende tilmeldingsfrist. Du vil kunne slå en given kursushjemmeside op ved at indtaste www.tilmeld.dk/KURSUSNUMMER (kursusnumre står angivet ud for hvert kursus i denne folder).

Efter endt tilmeldingsfrist kan der forekomme ledige pladser. Ønsker du at tilmelde dig kurset efter endt tilmeldingsfrist, skal du kontakte kursussekretariatet på kurser.plo@dadl.dk.

PRISER OG BETALING

Prisen på det enkelte kursus oplyses på kursushjemmesiden. Kursusafgiften dækker undervisning, kursusmaterialer og forplejning (samt ophold i enkeltværelse på alle internatkurser, SE-Dage undtaget). Betaling skal ske online ved tilmelding (kun Dankort og Visa-Dankort kan anvendes).

AFMELDING

Afmelding skal altid ske skriftligt til PLO Efteruddannelse: kurser.plo@dadl.dk

- Ved afmelding frem til tilmeldingsfristens udløb refunderes kursusafgiften fratrukket et administrationsgebyr på kr. 200,-
- Ved afmelding fra tilmeldingsfristens udløb og indtil 14 dage før kursets start refunderes 50% af kursusafgiften (inkl. administrationsgebyr)
- Ved afmelding senere end 14 dage før kursusstart vil den indbetalte kursusafgift ikke blive refunderet
- Al refundering foregår til det betalingskort, der blev anvendt ved tilmelding/betaling og en kreditnota vil blive fremsendt til den, ved tilmeldingen, angivne e-mail.

BETINGELSER FOR LÆGEKURSER AFHOLDT I UDLANDET

Kursusafgiften dækker undervisning, kursusmaterialer og erhvervsrejseforsikring (der er tegnet forsikring, således at deltagerne både er forsikrede i kursusperioden og eventuelle ferie-fridage før og/eller efter kurset).

Rejsebureauet opkræver særskilt for rejse, ophold og eventuel forplejning (der kan også tegnes særskilt afbudsforsikring til rejse/ophold med rejsebureau). Evt. tilslutningsfly er ikke inkluderet i afgift til rejsebureau og skal ligeledes tilkøbes særskilt. Nærmere detaljer følger i forbindelse med bestilling samt ved tilmeldingsfristens udløb. Rejse/ophold er et anliggende imellem kursisten og rejsebureauet.

KURSUSÆNDRINGER/AFLYSNINGER

Der tages forbehold for ændringer i programmet af såvel pris, tid, sted og indhold samt eventuelle trykfejl. Ved for få tilmeldinger forbeholder vi os ret til at udskyde eller aflyse kurset. Hvis PLO Efteruddannelse aflyser et kursus, refunderes det fulde beløb.

TILSKUD

En stor del af kurserne i kataloget er tilskudsberettigede. Læs mere på de respektive kursushjemmesider eller på www.plo-e.dk.

KURSUSMATERIALE

PLO Efteruddannelse frasiger sig et hvert ansvar for efterfølgende brug af kursusmateriale, der er blevet anvendt på kurset, uddelt eller udsendt til kursisterne.

PLO EFTERUDDANNELSE

Domus Medica - PLO
Kristianiagade 12
2100 København Ø
Mail: kurser.plo@dadl.dk
Tlf.: 35 44 84 16

KURSUSKOORDINATORER

Inge Nørgaard

ino.plo@dadl.dk - tlf.: 35 44 81 26

Janus Althoehn

jal.plo@dadl.dk - tlf.: 35 44 83 17

Maiken Westh

mawe.plo@dadl.dk - tlf.: 35 44 84 66

Michala Højbjerg Vinter

mhv.plo@dadl.dk - tlf.: 35 44 82 59

Nana Meisler

nam.plo@dadl.dk - tlf.: 35 44 83 38

Niclas Vanggaard Møller

nvm.plo@dadl.dk - tlf.: 35 44 83 30

Pernille Petersen

pepe.plo@dadl.dk - tlf.: 35 44 85 99

Sophie Løvstad Berntsen

slb.plo@dadl.dk - tlf.: 35 44 84 66

Tina Holritz

tih.plo@dadl.dk - tlf.: 35 44 83 22

Victoria Kingo Hansen

vkx.plo@dadl.dk - tlf.: 42 14 46 37

Zandra Kia Christiansen

zac.plo@dadl.dk - tlf.: 35 44 84 63

REDAKTION

James Høpner

Efteruddannelseschef

Eva Maria Mogensen

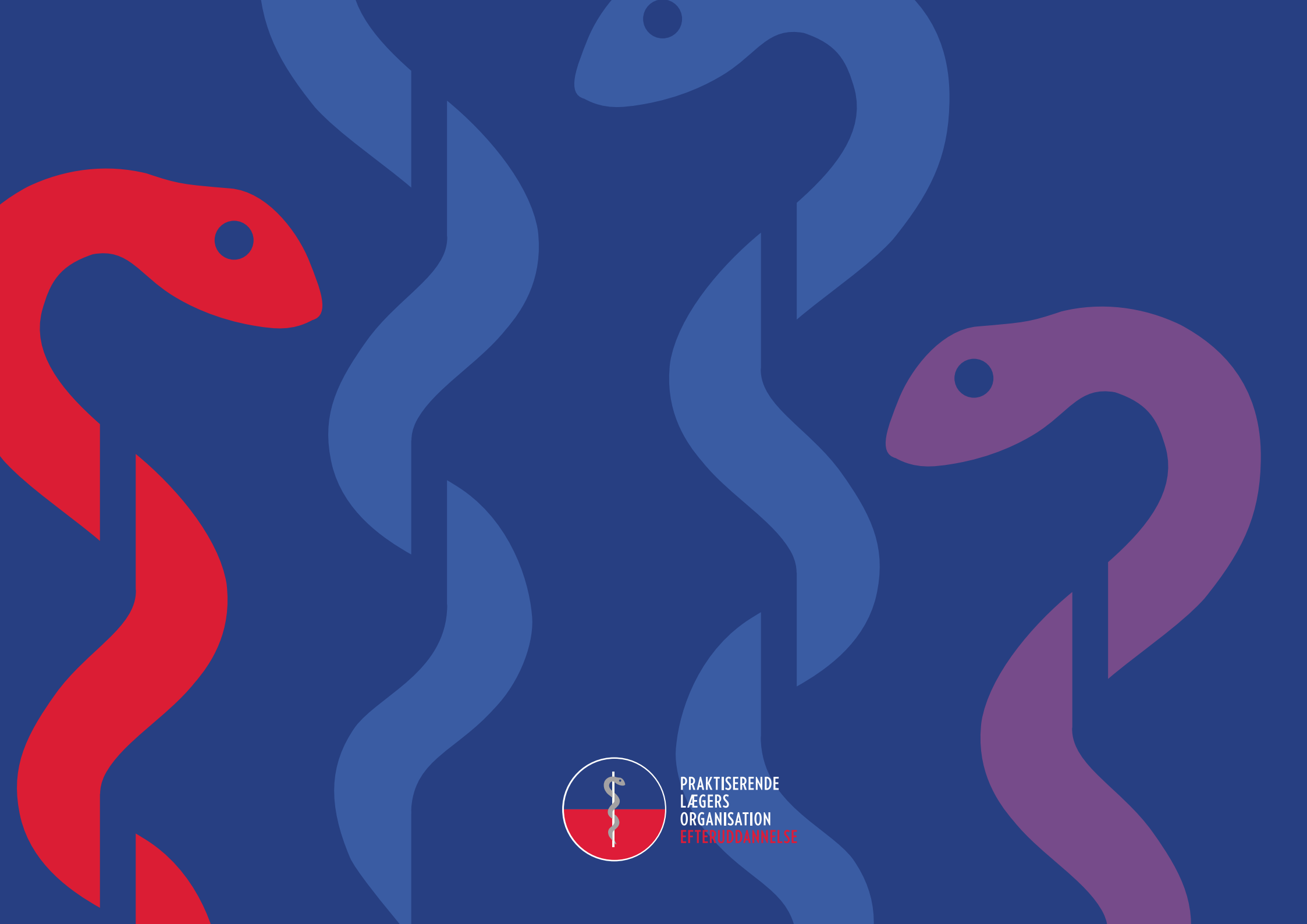
Chefkonsulent

Louise Skaarup

Teamleder

Kristine Olsen

Koordinator



PRAKTISERENDE
LÆGERS
ORGANISATION
EFTERUDANNELSE